

# Friedrich Onkologie-Steinhuber

## Adipositas-Coach

Adipositas-Coach mit B.Sc. Oecotrophologie (Hochschule Fulda) und 5 Jahren Erfahrung an der Schoen Klinik Roseneck Bad Aibling Essstoerungen und in der Median Klinik Bad Salzuflen Adipositas. ZPP-zertifiziert, Hipster-Adipositas-Schulungsleiter und ICF-Coach. Betreut 65 Patient:innen pro Quartal mit Gewichtsreduktion -8,4 kg ueber 12 Wochen.

✉ [friedrich.steinhuber@example.de](mailto:friedrich.steinhuber@example.de)

☎ +49 8157 1234 0009

📍 Rosenheim, Deutschland

🌐 [friedrich-steinhuber.de](http://friedrich-steinhuber.de)

🌐 [linkedin.com/in/friedrich-steinhuber](https://linkedin.com/in/friedrich-steinhuber)

📄 [github.com/friedrich-steinhuber](https://github.com/friedrich-steinhuber)

## EXPERIENCE

### Adipositas-Coach & Programm-Leitung 10/2022 - heute

Schoen Klinik Roseneck Bad Aibling Essstoerungen Bad Aibling, Deutschland

Stationaere und teilstationaere Adipositas-Therapie mit Essstoerungs-Schwerpunkt

- Fuehrt Adipositas-Coaching-Programm mit 65 Patient:innen pro Quartal und Gewichtsreduktion -8,4 kg ueber 12 Wochen
- Co-leitet Multiprofessionelles Team mit Psycholog:innen, Aerzt:innen und Bewegungstherapeut:innen
- Reduziert BMI-Schnitt von 38,4 auf 33,2 ueber 6-Monats-Therapie (n=180)
- Etabliert ICF-Coaching-Modul, dokumentierte Verhaltensaenderung in 78 % der Faelle
- Schult 28 Patient:innen pro Quartal in Hipster-Adipositas-Strukturprogramm

### Adipositas-Berater 07/2020 - 09/2022

Median Klinik Bad Salzuflen Adipositas Bad Salzuflen, Deutschland

Reha-Adipositas-Programm

- Begleitete 42 Patient:innen pro 6-Wochen-Kohorte mit Gewichtsreduktion -6,1 kg im Mittel
- Erfasste 1.200 BIA-Messungen mit TANITA MC-780 und InBody 970
- Erstellte 320 individuelle Wochen-Speiseplaene mit OPTIDIET und Prodi Expert

## PROJECTS

### ICF-Coaching-Modul Schoen Klinik 06/2023 - heute

Eigenes Curriculum (12 Sessions), n=180, Verhaltensaenderung dokumentiert 78 %, Adhaerenz 12 Monate 64 %

## EDUCATION

### B.Sc. Oecotrophologie

10/2017 - 07/2020

Hochschule Fulda  
Oecotrophologie

Fulda, Deutschland

Oecotrophologie GPA: 1,7

## SKILLS

Adipositas-Coaching

ICF-Coach

Verhaltensaenderung

Hipster Adipositas-  
Programm

BIA TANITA MC-780 /  
InBody 970

Prodi Expert / OPTIDIET

ZPP-Praevention § 20 SGB  
V

Multiprofessionelles Team

Essstoerungs-Begleitung

## CERTIFICATES

### ICF Coach Diplom (International Coach Federation)

05/2024

**Hipster Adipositas-  
Programm  
Schulungsleiter**

11/2023

**ZPP Zentrale  
Pruefstelle  
Praevention  
zertifiziert (§ 20 SGB  
V)**

07/2023

**DGE Zertifikat  
Ernaehrungsberater:in**

03/2022

**VDOE Berufsverband  
Oecotrophologie -  
Mitgliedschaft**

10/2021



**LANGUAGES**

Deutsch	Muttersprache
Englisch	C1
Spanisch	B2



**STRENGTHS**

**Verhaltensänderung**

Erreiche dokumentierte  
Verhaltensänderung in 78 % der  
Fälle ueber ICF-Coaching-  
Modul

**Multiprofessionelle  
Koordination**

Co-leite Team mit  
Psycholog:innen, Aertzt:innen,  
Bewegungs- und Sport-  
Therapeut:innen

**Outcome-  
Orientierung**

BMI-Reduktion 5,2 Punkte ueber  
6 Monate liegt 1,4 Punkte ueber  
Branchen-Benchmark