Marco Fischer

Aerobic-Trainer

Leipzig · +49 157 30495821 · marco.fischer@email.de · linkedin.com/in/marcofischer

PROFIL

Aerobic-Trainer und staatlich geprüfter Gymnastiklehrer mit 6 Jahren Kurserfahrung in Fitnessclubs und Sportvereinen in Leipzig, derzeit mit 12 Kursstunden pro Woche. Schwerpunkte sind Step-Aerobic, Dance Aerobic und Bauch-Beine-Po für Gruppen bis 30 Personen. Sicher in Choreografie, Musikauswahl nach BPM und Cueing mit Headset-Mikrofon.

BERUFSERFAHRUNG

Aerobic-Trainer

05/2022 - heute

Kursstudio Südvorstadt GmbH — Leipzig

- Step-Aerobic und Dance Aerobic in **12** Kursstunden pro Woche, im Schnitt 22 Teilnehmende
- Choreografie alle 6 Wochen neu aufgebaut, Musikauswahl nach BPM zwischen 128 und 140
- HIIT-Kurs am Samstagmorgen eingeführt, nach 3 Monaten mit Warteliste
- Cueing per Headset-Mikrofon und Handzeichen, damit auch Teilnehmende mit Hörgerät folgen können

Aerobic-Trainer (Honorarbasis)

09/2020 - 04/2022

SV Grünau 1990 e.V. — Leipzig

- Bauch-Beine-Po und Low Impact für Gruppen bis 30 Personen, 4 Kurse pro Woche
- Kursplanung für die Ferienzeit mit 2 Vertretungstrainern abgestimmt, kein Kurs ausgefallen
- Seniorenkurs mit Varianten ohne Sprünge aufgebaut, 18 feste Teilnehmende
- Aufwärmen und Cool-down für das Vereinsfest mit rund 150 Gästen auf der Bühne geleitet

Praktikant Kursbereich

02/2020 - 06/2020

Bodyline Fitness Markkleeberg GmbH — Markkleeberg

- Pflichtpraktikum während der Ausbildung mit 2 eigenen Kursstunden pro Woche
- Step-Aerobic für Einsteiger mit einfacher Grundchoreografie und 12 festen Teilnehmenden
- Kursplan, Raumbelegung und Musikanlage für 3 Kursräume mitbetreut

KENNTNISSE

Step-Aerobic • Dance Aerobic

Bauch-Beine-Po

Choreografie • Musikauswahl

HIIT • Low Impact • Cueing

Kursplanung

Headset-Mikrofon

AUSBILDUNG

Staatlich geprüfter Gymnastiklehrer

09/2017 - 07/2020

Berufsfachschule für Gymnastik und Sport Leipzig

Leipzig

Gymnastik und Sport

Abitur

08/2009 - 07/2017

Gymnasium Schkeuditz

Schkeuditz

Allgemeine Hochschulreife

ZERTIFIKATE

Group Fitness Instructor Lizenz

Deutscher Fitnesslehrer Verband (DFLV)

03/2020

Step-Aerobic-Trainer

BSA-Akademie

10/2021

SPRACHEN

Deutsch

Muttersprache

Englisch

B2