Daniel Kowalski

ALTENPFLEGEHELFER

Duisburg | +49 152 83746192 | daniel.kowalski@email.de | linkedin.com/in/danielkowalski

PROFIL

Staatlich anerkannter Altenpflegehelfer mit 2 Jahren Berufserfahrung in der stationären Altenpflege, davor ein Bundesfreiwilligendienst im selben Arbeitsfeld. Sicher in Grundpflege, Mobilisation und Essensbegleitung, übernimmt einfache Behandlungspflege nach Delegation. Ziel ist die Ausbildung zum Pflegefachmann ab 2027.

KENNTNISSE

Grundpflege • Mobilisation • Essensbegleitung • Behandlungspflege • Vitalzeichenkontrolle • Lagerung
Kinästhetik • Pflegedokumentation • Aktivierung • Händehygiene

BERUFSERFAHRUNG

Altenpflegehelfer 09/2024 - heute
Seniorenhaus Rheinaue GmbH Duisburg
Wohnbereich mit 30 Bewohnern, Früh- und Spätdienst im Wechsel.

- Grundpflege und Mobilisation von **8** bis 10 Bewohnern pro Schicht nach Pflegeplanung
- Essensbegleitung und Trinkprotokolle für 6 Bewohner mit Schluckstörungen
- Einfache Behandlungspflege nach Delegation: Blutzuckermessung, Kompressionsstrümpfe, Vitalzeichenkontrolle
- Lagerung nach Kinästhetik und Pflegedokumentation im Tablet-System am Ende jeder Schicht

Bundesfreiwilligendienst 09/2022 - 08/2023
Altenheim Haus Marxloh Duisburg
12 Monate Freiwilligendienst in Betreuung und Pflegeassistenz.

- Aktivierung in Gruppen mit bis zu **12** Bewohnern: Gedächtnistraining, Singkreis und Spaziergänge
- Unterstützung der Pflegekräfte bei Grundpflege und Mahlzeiten im Frühdienst
- Begleitung von Bewohnern zu 2 bis 3 Arztterminen pro Woche, Übergabe der Befunde an die Pflegefachkraft
- Händehygiene und Flächendesinfektion nach dem Hygieneplan der Einrichtung

AUSBILDUNG

Staatlich anerkannter Altenpflegehelfer 09/2023 - 08/2024
Fachseminar für Altenpflege Duisburg Duisburg
Altenpflegehilfe

Fachoberschulreife 08/2016 - 07/2022
Gesamtschule Duisburg-Hamborn Duisburg

ZERTIFIKATE

Grundkurs Kinästhetik in der Pflege 03/2025
Kinaesthetics Deutschland

Erste-Hilfe-Ausbildung 08/2023
Malteser Hilfsdienst Duisburg

SPRACHEN

Deutsch
Muttersprache

Englisch
B1

Polnisch
B2