

Sandra Eisinger

Altenpflegehelferin



✉ sandra.eisinger@example.de ☎ +49 221 4567 8910 📍 Köln, Deutschland 🌐 📄 📧

PROFIL

Engagierte Altenpflegehelferin mit 2-jähriger Ausbildung an der Caritas-Akademie Köln und 18 Monaten Berufserfahrung in stationärer Altenpflege bei Caritas Altenhilfe gGmbH (vollstationär, 92 Plätze, Pflegegrad 3-5). Sichere Anwendung von Grundpflege, Mobilisation und Dokumentation in Vivendi PEP. Strebt zur Weiterqualifizierung als examinierte Pflegefachfrau (generalistische Ausbildung) ab 09/2026 an.

BERUFSERFAHRUNG

Altenpflegehelferin 09/2024 - heute
Caritas Altenhilfe gGmbH Köln, Deutschland

Vollstationäre Altenpflege, 92 Plätze, Wohnbereich Demenz (24 Bewohner:innen), Pflegegrad 3-5

- Grundpflege bei 18-20 Bewohner:innen pro Schicht: Körperpflege, Mobilisation, Lagerung nach Kinaesthetics-Prinzipien
- Vitalwerte-Messung und Dokumentation in Vivendi PEP für durchschnittlich 22 Bewohner:innen täglich
- Unterstützung bei der Medikamentengabe (gestellt durch examinierte Pflegefachkraft) nach 4-Augen-Prinzip
- Beteiligung an der Sturzpräventionsmaßnahmen, Wohnbereich-Sturzquote um 18% gesenkt (2025 vs. 2024)
- Biografiearbeit und 10-Minuten-Aktivierung mit 8 Bewohner:innen pro Tag im Demenzbereich
- Begleitung von 14 Auszubildenden im 1. Lehrjahr während des Praxisblocks

Auszubildende Altenpflegehilfe (Praktika) 09/2023 - 08/2024
Diakonie Düsseldorf gGmbH (Pflegeheim Kaiserswerth) Düsseldorf, Deutschland

Praxiseinsätze während der Ausbildung

- 3 Praxisblöcke à 8 Wochen in stationärer Pflege, Tagespflege und ambulantem Dienst
- Anwendung von Grundpflege, Prophylaxen (Dekubitus, Kontraktur, Sturz) unter Anleitung
- Teilnahme an wöchentlichen Pflegevisiten und MDK-Vorbereitungen
- Note Praxis: 1,8 (laut Praxisanleiterbeurteilung)

AUSBILDUNG

Staatlich geprüfte Altenpflegehelferin (1-jährig + 1 Jahr Praxis)

Caritas-Akademie Köln, Berufsfachschule für Altenpflegehilfe

Altenpflegehilfe

Köln, Deutschland

09/2022 - 08/2024

2,3

Realschulabschluss

Realschule Köln-Mülheim

Mittlere Reife

Köln, Deutschland

08/2018 - 06/2022

GPA: 2,5

FÄHIGKEITEN

Grundpflege & Mobilisation



Dokumentation Vivendi PEP



Hygienestandards (RKI)



Erste Hilfe / Reanimation BLS



Vitalwerte-Messung



Kinaesthetics Grundkurs



Demenz-Begleitung



Teamarbeit Schichtdienst



ZERTIFIKATE

Kinaesthetics in der Pflege - Grundkurs (40 Std.)	05/2025
Erste-Hilfe-Kurs + BLS Reanimation (Johanniter)	02/2025
Hygienebeauftragte:r für Pflegehelfer (RKI-Grundlagen, 16 Std.)	11/2024

SPRACHEN

Deutsch



Englisch



STÄRKEN

Empathie

Begleite Bewohner:innen mit Demenz biografieorientiert und bleibe bei herausforderndem Verhalten ruhig

Belastbarkeit

Bewältige Spät- und Nachtdienste mit 18-22 Bewohner:innen souverän und ohne Qualitätsverlust

Lernbereitschaft

Belege parallel zur Arbeit Vorbereitungskurs für die Pflegefachfrau-Externenprüfung