

Jan Riedl

Examinierter Altenpfleger

jan.riedl@example.de ♦ +49 221 555 4321 ♦ Köln, Deutschland ♦

linkedin.com/in/janriedl-altenpflege ♦

Profil

Examinierter Altenpfleger mit 9 Jahren Erfahrung in der vollstationären Pflege bei Korian Deutschland und Pro Seniore Consulting. Senkung der Sturzrate um 31% durch konsequente Bewegungs- und Lichtprotokolle, 28% Reduktion der Krankenhauseinweisungen aus der Einrichtung und 0 MDK-Beanstandungen über 5 aufeinanderfolgende Prüfungen.

Berufserfahrung

Examinierter Altenpfleger

Korian Deutschland — Köln, Deutschland — 08/2021 - heute

Vollstationäre Pflegeeinrichtung mit 120 Bewohner:innen

- Bezugspflege für 24 Bewohner:innen, davon 60% mit fortgeschrittener Demenz
- 31% Senkung der Sturzrate durch Licht-, Bewegungs- und Schuh-Protokolle
- 0 MDK-Beanstandungen über 3 Prüfungen, Pflegegrad-Trefferquote 98%
- Wundversorgung von 18 chronischen Wunden pro Quartal nach ICW-Standard, 84% dokumentierte Wundheilung
- Praxisanleitung von 3 Pflegehilfskräften und 2 Auszubildenden

Altenpfleger

Pro Seniore Consulting — Düsseldorf, Deutschland — 09/2016 - 07/2021

Vollstationäre Pflegeeinrichtung mit 86 Bewohner:innen

- Versorgung von 22 Bewohner:innen pro Schicht, 100% korrekte Vitalzeichendokumentation
- 28% Reduktion der Krankenhauseinweisungen durch frühzeitige Symptomerkennung und ambulante Visiten
- 0 MDK-Beanstandungen über 2 Prüfungen
- Einführung eines Aktivierungsprogramms für Demenzbewohner:innen, 22% Steigerung sozialer Interaktion

Ausbildung

Examinierter Altenpfleger (3-jährige Ausbildung)

Caritas Berufsfachschule

Altenpflege

Köln, Deutschland

09/2013 - 08/2016

GPA: 1,7

Fähigkeiten

Grundpflege & Mobilisation	Demenzpflege (validierte Methoden)	Pflegegradeinstufung MDK	Medikamentenmanagement Geriatrie
Wundversorgung (ICW)	Pflegedokumentation (Vivendi PEP)	Palliativpflege (DGP)	Sturzprophylaxe

Zertifikate

Demenz-Coach (Validation nach Feil)

Wundmanager:in (ICW)

11/2023

06/2023

04/2022

08/2016

Sprachen

Deutsch — Muttersprache

Englisch — B1

Stärken

Empathie und Geduld

Begleitung von Bewohner:innen mit fortgeschrittener Demenz, validierende Kommunikation nach Naomi Feil

Angehörigenarbeit

Monatliche Bezugspflegegespräche mit Familien, 94% positives Feedback bei letzter Befragung

Belastbarkeit im 3-Schicht-Betrieb

9 Jahre rotierende Schichten in Pflegeheimen, 0 unentschuldigte Fehlzeiten