Tobias Hartwig

APPROBIERTER PSYCHOLOGISCHER PSYCHOTHERAPEUT

@ tobias.hartwig@email.de | +49 152 45678123 | Leipzig
linkedin.com/in/tobiashartwig

PROFIL

Approbierter Psychologischer Psychotherapeut (Verhaltenstherapie) mit über 4 Jahren Berufserfahrung seit der Approbation 2022 in der Akutpsychiatrie. Schwerpunkte sind DBT bei Borderline-Persönlichkeitsstörung, Kognitive Verhaltenstherapie bei Psychosen und die Anleitung von Psychotherapeuten in Ausbildung. Ich verfasse Befunde für Arztbriefe und arbeite eng mit Pflege und Oberärzten zusammen.

BERUFSERFAHRUNG

Approbierter Psychologischer Psychotherapeut 03/2022 - heute
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Leipzig-Süd Leipzig
Akutpsychiatrie mit 220 Betten und regionaler Pflichtversorgung.
- Psychotherapeutische Behandlung von **16** Patienten auf einer DBT-Station mit 12-Wochen-Programm
- Skillstraining, Achtsamkeitsgruppe und Bezugsgruppe mit jeweils 8 Teilnehmenden pro Woche geleitet
- Anleitung von 3 Psychotherapeuten in Ausbildung bei Fallkonzeption und Therapieplanung
- Diagnostik mit SKID-5 und IPDE, Befunde für Arztbriefe und Entlassberichte innerhalb von 3 Tagen verfasst

Psychologe 10/2019 - 02/2022
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Leipzig-Süd Leipzig
Allgemeinpsychiatrische Station mit Schwerpunkt Psychosen.
- Kognitive Verhaltenstherapie bei Psychosen für **10** bis 12 Patienten der Allgemeinpsychiatrie
- Metakognitives Training als offene Gruppe zweimal pro Woche eingeführt und mit der Pflege durchgeführt
- Angehörigengespräche und Psychoedukation gemeinsam mit dem Sozialdienst, rund 5 Termine pro Monat
- Teilnahme an Visiten und Fallkonferenzen zweimal pro Woche, Therapieziele im Stationsteam abgestimmt

Psychologe in der Praktischen Tätigkeit 10/2017 - 09/2019
Fachklinikum Muldental Grimma
Praktische Tätigkeit in Suchtmedizin und Allgemeinpsychiatrie.
- Psychologische Einzelgespräche mit **8** Patienten pro Woche auf einer Station für Suchterkrankungen
- Motivational Interviewing in der qualifizierten Entzugsbehandlung angewendet
- Testpsychologische Diagnostik für rund 40 Aufnahmen pro Quartal ausgewertet
- Gruppe zur Rückfallprophylaxe mit 10 Teilnehmenden gemeinsam mit der Suchttherapeutin geleitet

KENNTNISSE

Verhaltenstherapie · DBT · Kognitive Verhaltenstherapie bei Psychosen · Skillstraining · Metakognitives Training · Psychoedukation · SKID-5 · Motivational Interviewing · Fallkonzeption · Entlassberichte

AUSBILDUNG

Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten 10/2017 - 02/2022
Ausbildungsambulanz Verhaltenstherapie Sachsen Leipzig
Verhaltenstherapie

M.Sc. Psychologie 10/2015 - 09/2017
Universität Leipzig Leipzig
Klinische Psychologie und Psychotherapie

SPRACHEN

Deutsch	Muttersprache
Englisch	B2
Russisch	B1

ZERTIFIKATE

Approbation als Psychologischer Psychotherapeut 02/2022
Landesdirektion Sachsen

DBT-Therapeut 11/2023
Dachverband Dialektisch-Behaviorale Therapie e. V.

Fortbildung KVT bei Psychosen 05/2024
Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie e. V.