

Dr. Helene Brockmann-Stein

Psychologische Psychotherapeutin (TP, approbiert)

✉ h.brockmann@example.de ☎ +49 69 7821 5634 📍 Frankfurt am Main, Deutschland 🌐 [linkedin.com/in/hbrockmannstein](https://www.linkedin.com/in/hbrockmannstein) 📄

PROFIL

Approbierte Psychologische Psychotherapeutin (Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie) mit eigener KV-Praxis in Frankfurt am Main seit 2019 und 9 Jahren ambulanter Versorgung. Fachkundenachweis TP nach DGPT/DGIP-Curriculum, Schwerpunkte Persönlichkeitsstörungen, chronische Depression und psychosomatische Beschwerden. 26 Patient:innen pro Woche, 95% Erstbewilligungsquote im GKV-Gutachterverfahren. Promotion (Dr. phil.) zur Strukturdiagnostik OPD-2 an der Goethe-Universität Frankfurt, Lehranalytikerin DGIP.

BERUFSERFAHRUNG

Approbierte Psychologische Psychotherapeutin (TP) – Praxisinhaberin 10/2019 - heute
Praxis Brockmann-Stein, Frankfurt am Main Frankfurt am Main, Deutschland

KV-Sitz TP, 1,0 Sitz + 1 angestellter Halbsitz (TP)

- Eigener KV-Sitz TP mit 26 Patient:innen pro Woche (durchschnittlich 1.040 Therapiestunden pro Jahr)
- 95% Erstbewilligungsquote (5-Jahres-Schnitt) der KZT-/LZT-Anträge im GKV-Gutachterverfahren ohne Nachforderung
- OPD-2-Strukturdiagnostik bei allen Erstgesprächen (Ø 86 OPD-2-Befunde pro Jahr)
- Behandlungsabbruchquote in der LZT unter 6% (interne Praxis-Statistik 2020-2024)
- Lehranalytikerin DGIP: 18 Lehranalysestunden pro Woche für 4 Ausbildungskandidat:innen

Psychologische Psychotherapeutin (Anstellung KV-Sitz) 10/2018 - 09/2019
DGPT-Praxisgemeinschaft Dr. Müller-Kruchten, Frankfurt Frankfurt am Main, Deutschland

Angestellte Halbsitz TP (0,5)

- 18 Patient:innen pro Woche TP-Einzel- und Paartherapie
- 92% Erstbewilligungsquote im GKV-Gutachterverfahren, durchschnittlich 6 Anträge pro Monat
- Mitarbeit an DGPT-internem Curriculum zur Lehranalyse-Standardisierung

Psychologische Psychotherapeutin in Ausbildung (PiA, TP) 10/2013 - 09/2018
Klinikum Frankfurt Höchst (PT1) + DGIP-Ambulanz Frankfurt (PT2) Frankfurt am Main, Deutschland

Postgraduale TP-Ausbildung DGIP Frankfurt

- 1.800 Stunden Praktische Tätigkeit nach PsychTh-AusbV (Klinikum Höchst + DGIP-Ambulanz)
- 620 dokumentierte Therapiestunden in 26 abgeschlossenen TP-Fällen
- Parallel Promotion Dr. phil. zur OPD-2-Strukturdiagnostik magna cum laude (Goethe-Universität)
- Mitarbeit an DGPT-Forschungsgruppe zur LAC-Studie (Langzeit-Ambulante-Catamnese)

AUSBILDUNG

Dr. phil. Psychologie 10/2013 - 09/2017
Goethe-Universität Frankfurt am Main Frankfurt am Main, Deutschland
Klinische Psychologie magna cum laude

Approbation Psychologische Psychotherapie (PsychThG) 10/2013 - 09/2018
Institut für Psychotherapie Frankfurt (DGIP) Frankfurt am Main, Deutschland
Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie

Diplom-Psychologin 10/2008 - 09/2013
Goethe-Universität Frankfurt am Main Frankfurt am Main, Deutschland
Psychologie GPA: 1,1

FÄHIGKEITEN

- | | | |
|---|--|---|
| • Tiefenpsychologisch fundierte PT (TP)
• Einzel | • Klinische Diagnostik (SCID-5, SKID-II, IDCL) | • Supervision PiAs nach DGPT/DPV-Standard |
| • OPD-2 Strukturdiagnostik | • GKV-Gutachterverfahren / KZT-/LZT-Antrag | • Persönlichkeits-Inventar (PID-5, IIP-D) |
| • Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT-A) | • Albis Praxisverwaltung + Doctolib | |

PROJEKTE

OPD-2-Strukturniveau als Prädiktor für TP-Outcome 09/2023 - heute

Praxis-Forschungsprojekt mit Goethe-Universität, n=120, Co-Autorin Psychother. Psychosom. Med. Psychol. 2025

Praxis-internes MBT-Adaptation-Curriculum für ambulante BPS-Behandlung, 14 Patientinnen, IIP-D-Reduktion 0,8 Punkte Median

ZERTIFIKATE

Approbation als Psychologische Psychotherapeutin (TP, BMG Hessen)	09/2018
Fachkundenachweis Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie (KV Hessen)	11/2018
Lehranalytikerin DGIP Frankfurt	06/2022
Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT-A, Anna-Freud-Centre London)	03/2021
OPD-2-Trainerin (DGPT)	01/2023

SPRACHEN

Deutsch	Muttersprache
Englisch	C1
Italienisch	B2

PUBLIKATIONEN

OPD-2 structural level as a predictor of outcome in psychodynamic outpatient therapy
Co-Autorin, Praxiskohorte n=120 2025

Strukturdiagnostik OPD-2 in der ambulanten Praxis
Erstautorin, Promotion-basierter Beitrag 2019

STÄRKEN

Strukturdiagnostische Tiefe

OPD-2-Befunde von Praxis-Patient:innen in 92% der Fälle ohne Rückmeldung der DPV-Konferenz angenommen

Behandlungsstabilität in der Übertragung

Abbruchquote in der LZT unter 6% über 5 Jahre (interne Praxis-Statistik 2020-2024)

DGPT-Verankerung

Lehranalytikerin DGIP und Prüferin für 12 DGPT-Prüfungen pro Jahr