Tim Seidel

Auszubildender Diätassistent

Freiburg im Breisgau • +49 157 28374615 • tim.seidel@email.de
linkedin.com/in/timseidel

PROFIL

Auszubildender Diätassistent im 3. Ausbildungsjahr mit abgeschlossener Ausbildung zum Koch und einem Jahr Berufserfahrung in der Hotelküche. In den Praxiseinsätzen Planung von Kostformen, Ernährungsanamnese und Nährwertberechnung unter Anleitung, dazu sicherer Umgang mit HACCP und Allergenkennzeichnung. Staatliche Prüfung im Sommer 2027.

AUSBILDUNG

Ausbildung zum Diätassistenten 10/2024 - heute

Berufsfachschule für Diätassistenz Freiburg — Freiburg im Breisgau

Diätassistenz, staatliche Prüfung voraussichtlich 09/2027

Ausbildung Koch (IHK) 08/2020 - 07/2023

Richard-Fehrenbach-Gewerbeschule — Freiburg im Breisgau

Koch

BERUFSERFAHRUNG

Auszubildender Diätassistent 10/2024 - heute

Klinikum Breisgau-Süd — Freiburg im Breisgau

- Praktische Einsätze in Diätküche, auf Station und in der Ernährungsberatung mit bisher **900** Praxisstunden
- Kostformen nach dem Kostformkatalog für etwa 60 Patienten pro Tag mitgeplant und in der Diätküche umgesetzt
- Ernährungsanamnese bei Patienten der Gastroenterologie unter Anleitung, 30 dokumentierte Gespräche
- Nährwertberechnung von Rezepturen, 15 neue Rezepte für Dysphagiekost nach IDDSI-Stufen erstellt und verkostet
- Kurze Ernährungsberatung zu Laktose und Gluten am Patientenbett, begleitet von einer Diätassistentin

Koch 08/2023 - 09/2024

Hotel Schauinslandblick GmbH — Freiburg im Breisgau

- Zubereitung von bis zu **150** Gerichten pro Abend à la carte und für Bankette auf dem Posten Saucier
- Allergenkennzeichnung der Speisekarte nach LMIV gepflegt und Rückfragen von Gästen mit dem Service geklärt
- Speiseplanung für das Personalessen mit vegetarischen und glutenfreien Varianten, 40 Portionen täglich
- HACCP-Eigenkontrollen und Temperaturdokumentation in Kühlhaus, Ausgabe und Bankettküche

KENNTNISSE

Kostformen • Kostformkatalog • Diätküche • Nährwertberechnung • Ernährungsanamnese • Dysphagiekost
Speiseplanung • Allergenkennzeichnung • HACCP • Ernährungsberatung

ZERTIFIKATE

Belehrung nach § 43 Infektionsschutzgesetz
Gesundheitsamt Breisgau-Hochschwarzwald
07/2020

SPRACHEN

Deutsch
Muttersprache

Englisch
B1

Französisch
A2