

Friedrich Ayurveda-Steinhuber

Heilpraktiker (Ayurveda)

✉ friedrich.steinhuber@example.de

☎ +49 40 7613 8245

🌐 ayurveda-praxis-steinhuber-hamburg.de

🌐 linkedin.com/in/friedrich-steinhuber-ayurveda

📍 Hamburg, Deutschland

📍 google.com/maps/ayurveda-steinhuber

Profil

Heilpraktiker mit Beruflerlaubnis HeilprG (Hamburg 2016) und 9 Jahren Spezialisierung in Ayurveda nach klassisch-indischem Standard. Ayurveda-Therapeut-Diplom Carstens-Akademie (2018) plus 4-monatiger Studienaufenthalt am Arya Vaidya Sala Kottakkal (Kerala 2019). Inhaber Praxis fuer Ayurveda Aichinger Hamburg mit 42 Patient:innen pro Woche und Schwerpunkt Panchakarma-Begleitprogramme, Ernaehrungsmedizin und Stoffwechseltherapie.

Berufserfahrung

Inhaber Ayurveda-Privatpraxis 10/2020 - heute

Praxis fuer Ayurveda Aichinger Hamburg (Praxisuebernahme)

Hamburg, Deutschland

Eigene Privatpraxis mit Schwerpunkt klassischer Ayurveda

- 42 Patient:innen pro Woche, davon 28% mit individuellem Panchakarma-Begleitprogramm und 72% mit Konstitutionstherapie nach Tridosha-Diagnostik
- Ayurvedische Pulsdiagnose (Nadi Pariksha) und Konstitutionsbestimmung (Prakriti / Vikriti) mit standardisierter Befunderhebung, 1.840 Anamnesen seit 2020
- Ernaehrungsberatung nach Tridosha-Konstitution mit 28 individuellen Ernaehrungsplaenen pro Monat (PDF-Plan + 8-Wochen-Begleitung)
- Aufbau einer 7-Tage-Ayurveda-Kur (Panchakarma) in Kooperation mit Yoga Vidya Bad Meinberg, 24 Kur-Patient:innen pro Quartal
- Selbstzahler-Anteil 88% (Behandlung 95-180 EUR pro Sitzung), Ayurveda-Apotheke mit 240 klassisch-indischen Praeparaten (Maharishi, Cosmaveda)
- Co-Behandlung mit Yoga-Therapeut:innen bei 14 chronischen Rueckenschmerz-Patient:innen pro Quartal, NPRS-Score-Reduktion 52% (n=84 in 2025)

Heilpraktiker (Angestellter)

08/2016 - 09/2020

Naturheilpraxis Stein Hamburg

Hamburg, Deutschland

Angestellte HP mit Ayurveda-Schwerpunkt

- Aufbau einer Ayurveda-Sprechstunde im Praxisverbund Stein, 32 Patient:innen pro Woche nach 24 Monaten
- Konstitutionsanalyse Tridosha mit Pulsdiagnose Nadi Pariksha bei 1.480 Patient:innen dokumentiert
- Aufbau eines Ernaehrungsberatungskonzepts nach Ayurveda mit 184 Klient:innen jaehrlich, Wiederbuchungsquote 76%
- Mit-Aufbau einer Carstens-erkannten Praevention nach § 20 SGB V 'Ayurveda-Lebenspflege-Kurs' mit 64 Teilnehmer:innen pro Jahr

Fähigkeiten

- Ayurveda-Konstitutionsdiagnostik
- Tridosha
- Nadi Pariksha (ayurvedische
- Pulsdiagnose)
- Panchakarma-
- Begleitprogramme
- Ayurvedische
- Ernaehrungsmedizin
- Ayurveda-Apotheke 240
- Praeparate
- Yoga-Therapie-Verordnung
- Sanskrit-Materia-Medica A2
- Praevention § 20 SGB V
- Ayurveda

Zertifikate

Berufserlaubnis nach Heilpraktikergesetz (HeilprG) - Gesundheitsamt Hamburg

06/2016

Ayurveda-Therapeut-Diplom (Carstens-Akademie / VEAT)

09/2018

Klinikhospitations-Zertifikat Arya Vaidya Sala Kottakkal Kerala (4 Monate)

05/2019

Klinikhospitalation Kerala

02/2019 - 05/2019

Arya Vaidya Sala Kottakkal Klinik (Indien)

Kottakkal, Indien

4-monatiger Klinikaufenthalt klassische Ayurveda-Klinik

- Hospitation in der ambulanten und stationaeren Ayurveda-Klinik AVS Kottakkal (Mentor Vaidya Dr. P. Madhavankutty)
- Begleitung von 120 Patient:innen pro Woche mit Schwerpunkt Panchakarma (Vamana, Virechana, Basti, Nasya, Raktamokshana)
- Aufbau Sanskrit-Grundkenntnisse fuer Materia-Medica-Lektuere (Charaka-Samhita, Sushruta-Samhita), A2-Niveau erreicht

Ausbildung

Ayurveda-Therapeut-Diplom Carstens-Akademie

10/2016 - 09/2018

Carstens-Akademie / Verband Europaeische Ayurveda-Mediziner

VEAT

Essen / Birstein, Deutschland

Ayurveda klassisch-indischer Standard

1,4

Heilpraktiker-Pruefung

06/2016

Gesundheitsamt Hamburg

Hamburg, Deutschland

Heilpraktiker (HeilprG)

Bestanden

Heilpraktiker-Ausbildung (2.100 Std.)

10/2013 - 09/2016

Heilpraktikerschule Loges Winsen / Luhe

Winsen, Deutschland

Naturheilkunde Vollzeit

1,9

B.A. Indologie

10/2009 - 09/2013

Universitaet Hamburg

Hamburg, Deutschland

Indologie und Sanskrit

GPA: 2,0

Projekte

Panchakarma-Kooperation Yoga Vidya Bad Meinberg

01/2024 - heute

Strukturierte 7-Tage-Panchakarma-Begleitung in Yoga-Vidya-Seminarhaus, 24 Kur-Patient:innen pro Quartal

Ayurveda-Ernaehrungs-App Steinhuber (Pilotprojekt)

06/2022 - heute

Eigenes PDF-Ernaehrungsplan-Tool mit 28 Tridosha-Standardplaenen, 184 Klient:innen 2025

Praevention § 20 SGB V

Ayurveda-Lebenspflege

(Krankenkassen-anerkannt)

11/2021

Ernaehrungsberater:in F. X.

Mayr

03/2023

Sprachen

Deutsch

Muttersprache

Englisch

C1

Sanskrit (Materia Medica)

A2

Malayalam (Kerala-Hospitation)

A2

Stärken

Klassisch-indischer Standard

4 Monate Hospitanz an einer der drei groessten klassischen Ayurveda-Kliniken Kerala (AVS Kottakkal) statt 6-Monats-DACH-Kurs

Ernaehrungsmedizinische Tiefe

Individuelle Tridosha-Ernaehrungsplaene mit 8-Wochen-Begleitung, 184 Klient:innen 2025 mit Wiederbuchungsquote 76%

Yoga-Therapie-Vernetzung

Co-Behandlung mit Yoga-Therapeut:innen, NPRS-Score-Reduktion 52% bei chronischen Rueckenschmerz-Patient:innen (n=84)