

VIVIEN LOMI-SIGWART

Ayurveda-Masseurin (Senior Therapist)

MARIENSTEIN, DEUTSCHLAND

+49 8022 1234 0088 | vivien.sigwart@example.de |

linkedin.com/in/vivien-sigwart |

Profil

Ayurveda-Masseurin mit 7 Jahren Spezialisierung am Lanserhof Tegernsee und Adler Spa Resort Andermatt Schweiz. Carstens-VEAT Ayurveda-Massage Diplom + Abhyanga- und Shirodhara-Spezialisierung. 12 Gaeste pro Schicht mit dokumentierter Stressreduktion -32 % auf der Perceived-Stress-Scale ueber 5 Wochen Kur und 97 % Gaeste-Zufriedenheit im Lanserhof-Audit.

Berufserfahrung

Ayurveda-Masseurin (Senior Therapist)

06/2022 - heute

Lanserhof Tegernsee

Marienstein, Deutschland

Medical Spa mit Schwerpunkt Detox-Kuren und Ayurveda-Behandlungen

- Behandlung von 10-12 Kur-Gaesten pro Schicht in Abhyanga, Shirodhara und Padabhyanga
- Dokumentierte Stressreduktion -32 % auf der Perceived-Stress-Scale ueber 5 Wochen Kur bei 78 % der Gaeste
- Vier-Haende-Synchron-Abhyanga mit 2. Therapeut:in fuer 14 Premium-Gaeste pro Monat
- Mit-Konzeption Detox-Kur-Pfad mit 84 Gaesten pro Jahr und Umsatz EUR 380.000/Jahr
- Mehrsprachige Beratung Deutsch/Englisch/Italienisch fuer 42 % der internationalen Gaeste

Ayurveda-Masseurin

01/2019 - 05/2022

Adler Spa Resort Andermatt Schweiz

Andermatt, Schweiz

Premium-Mountain-Spa mit alpinen und ayurvedischen Behandlungen

- Behandlung von 12 Gaesten pro Schicht in Abhyanga, Shirodhara und Hot-Stone
- Konzeption der Signature-Behandlung Alpen-Ayurveda mit Edelweiss-Sesam-Oel-Mischung
- Spa-Auslastung 92 % im Winter, 78 % im Sommer 2021, ueberdurchschnittlich

Ausbildung

Ausbildung Wellnessmasseur:in (1 Jahr

Akademie)

Akademie fuer Wellnessmassage Wien

Wellnessmasseur:in

Wien, Oesterreich

09/2017 - 12/2018

GPA: 1,4

Projekte

Detox-Kur-Konzept Lanserhof

01/2024 - heute

Mitautorin eines 21-tageigen Detox-Kur-Konzepts mit Abhyanga, Shirodhara und Garshana fuer 84 Gaeste pro Jahr, Umsatz EUR 380.000/Jahr

Fähigkeiten

Ayurveda Abhyanga • Shirodhara (Stirn-Oelguss) • Padabhyanga (Fussmassage) •
Aroma-Oel-Massage (Sesam, Kokos) • Dosha-Bestimmung Vata/Pitta/Kapha • Klassische Massage •
Pulse Spa CRM • Gaeste-Beratung mehrsprachig

Zertifikate

Carstens-VEAT Ayurveda-Massage Diplom (Vollausbildung) 11/2023

Shirodhara Stirn-Oelguss Spezialausbildung 06/2021

Lomi Lomi Diplom (Akademie Hawaii Honolulu) 10/2020

Wellnessmasseur:in Vollabschluss (Akademie fuer Wellnessmassage Wien) 12/2018

Sprachen

Deutsch
Muttersprache

Englisch
C1

Italienisch
B2

Stärken

Synchron-Massage-Tiefe

Vier-Haende-Synchron-Abhyanga mit 2. Therapeut:in,
dokumentierte Stressreduktion -32 % bei 240 Gaesten ueber 3
Jahre

Mehrsprachige Beratung

Beratungs-Cross-Selling Quote 42 % bei italienischsprachigen
Gaesten am Lanserhof Tegernsee

Ayurveda-Tiefenwissen

Dosha-Bestimmung mit 94 % Konsistenz zu Lanserhof-
Aerzt:innen ueber 18 Monate dokumentiert