

CAROLIN VINYASA-PRIES

BDY DIPLOM-YOGALEHRERIN & PRAXISINHABERIN

CONTACT

✉ carolin.vinayasa@example.de
☎ +49 551 4982 6173
🏠 Goettingen, Deutschland
🌐 yoga-am-marktplatz.de
📄 linkedin.com/in/carolin-vinayasa-pries
📷 instagram.com/yoga_am_marktplatz

PROFIL

BDY Diplom-Yogalehrerin (Bund Deutscher Yogalehrer, 4 Jahre Ausbildung, 720h) mit 9 Jahren Studio- und Praxis-Berufserfahrung. Eigene BDY-anerkannte Yoga-Praxis 'Yoga am Marktplatz' in Goettingen mit 480 wiederkehrenden Teilnehmer:innen pro Quartal. ZPP-zertifiziert nach Paragraph 20 SGB V mit 8 Kursen pro Jahr und 96 % TK/AOK/Barmer-Bonus-Quote. Fokus auf klassischen Hatha, Pranayama und Yoga-Therapie.

AUSBILDUNG

BDY Bund Deutscher Yogalehrer Diplom
09/2013 - 06/2017
Bund Deutscher Yogalehrer
BDY Goettingen
Goettingen, Deutschland
BDY Diplom-Yogalehrer:in
720h
1,1

M.A. Sportwissenschaft
10/2007 - 09/2012
Georg-August-Universitaet
Goettingen
Goettingen, Deutschland
Sportwissenschaft &
Praevention
GPA: 1,4

BERUFSERFAHRUNG

BDY Diplom-Yogalehrerin & Praxisinhaberin 01/2018 - heute
Yoga am Marktplatz Goettingen (Eigene Praxis) Goettingen, Deutschland
BDY-anerkannte Yoga-Praxis mit Schwerpunkt klassischer Hatha und Yoga-Therapie

- Unterrichtet 18 Stunden pro Woche (Hatha, Yoga-Therapie, Senior:innen-Yoga) mit Auslastung 22/24 und 4,9/5 Bewertung
- Leitung von 8 ZPP-zertifizierten 8-Wochen-Kursen pro Jahr mit 192 erstattungsfahigen Teilnehmer:innen und 96 % Bonus-Quote
- Aufbau einer 3-jaehrigen Yoga-Therapie-Sprechstunde fuer chronische Rueckenschmerzen mit 84 Patient:innen, NRS-Reduktion 2,8 ueber 12 Wochen
- Co-Direktorin der BDY 200h Yoga-Lehrer:innen-Ausbildung Goettingen mit 16 Teilnehmer:innen pro Kohorte, 3 Kohorten pro Jahr
- Verantwortung fuer Jahresumsatz EUR 320.000 mit EBIT-Marge 28 % und 4 Festangestellten plus 6 Freelancer:innen

Yogalehrerin 07/2017 - 12/2017
Yoga Vidya Bad Meinberg Bad Meinberg, Deutschland
Ausbilderin in der Yoga-Vidya-Lehrer:innen-Ausbildung

- Mitarbeit als Junior-Ausbilderin in zwei 4-Wochen-Yoga-Lehrer:innen-Intensivkursen (jeweils 32 Teilnehmer:innen)
- Unterricht 8 Asana-Praxis-Stunden pro Woche fuer Ausbildungs-Kohorten und Gastteilnehmer:innen
- Co-Anleitung des '7-Tage-Schweigeretreats' mit 48 Teilnehmer:innen und 100 % Abschluss-Quote
- Mitarbeit Pruefungsabnahmen 200h und Pruefungs-Vorbereitung 18 Teilnehmer:innen

FÄHIGKEITEN

- Hatha & Vinyasa Klassisch
Pranayama (8
- Hauptmethoden)
Yoga-Anatomie BDY-
- Curriculum
Sanskrit & Yoga-
- Philosophie
Yoga-Therapie BDY-
- Grundlagen
Krankenkassen ZPP
- Paragraph 20
Unterricht Senior:innen-
- Yoga
Achtsamkeit MBSR
- Grundlagen

ZERTIFIKATE

BDY Diplom-
Yogalehrer:in (Bund
Deutscher Yogalehrer, 4
Jahre, 720h)
06/2017

ZPP Paragraph 20 SGB V
Praevention
Anerkennung
11/2019

BDYoga 500h Yoga-
Therapeut:in Aufbau
03/2021

YACEP Continuing
Education Provider
Status
09/2020

Yoga-Therapie bei
Rueckenschmerzen
BDY-IFY Modul
05/2023

PROJEKTE

BDY-Yogalehrer:innen-Ausbildung 200h (Co-Direktorin)
09/2022 - heute

4-Modul-BDY-zertifizierte Ausbildung in Goettingen mit 16 Teilnehmer:innen pro
Kohorte, 3 Kohorten in 2024

Forschungsprojekt 'Yoga bei chronischen Rueckenschmerzen'
BDY-IFY
01/2023 - 06/2023

Pilotstudie mit 38 Patient:innen, NRS-Reduktion 2,8 ueber 12 Wochen, Vortrag
DGOOC-Kongress 2023

PUBLIKATIONEN

10/2023

SPRACHEN

Deutsch	Muttersprache
Englisch	C1
Sanskrit	B2

STÄRKEN

Wissenschaftliche Tiefe

Verbinde BDY-Curriculum mit aktueller Yoga-Therapie-Forschung und zitiere Studien in Workshops und Lehre

BDY-Verbandsarbeit

Aktives BDY-Mitglied seit 2017 mit regelmaessiger Mitarbeit an Curriculum-Updates und Pruefungsausschuessen

Verlaesslichkeit

Halte seit 2017 alle BDY-Fortbildungspunkte aktuell (90 Std. pro 3-Jahres-Zyklus) und dokumentiere jede Teilnehmer:innen-Stunde