

AUSBILDUNG

Dr. phil. 10/2017 - 04/2022
TU Dresden, Institut für Arbeits-,
Organisations- und Sozialpsychologie
Dresden, Deutschland
Arbeitspsychologie magna cum laude

Diplom-Psychologe
10/2007 - 09/2013
Universität Tübingen
Tübingen, Deutschland
Psychologie GPA: 1,5

FÄHIGKEITEN

Gefährdungsbeurteilung Psyche (§5 ArbSchG) ●
BEM (§167 SGB IX) ●
Resilienz- und Stressmanagement ●
Psychische Erste Hilfe (MHFA) ●
Suchtprävention im Betrieb ●
Datenschutz (DSGVO, BDSG) ●
Schulung Führungskräfte ●
BGM-Plattformsteuerung ●

ZERTIFIKATE

Fachpsychologe A&O (BDP)
06/2018

Mental Health First Aid (MHFA-
Instructor)
11/2020

BEM-Beauftragter Zertifikat
(DGUV)
03/2022

Suchtprävention im Betrieb (DHS)
10/2023

PROFIL

Betriebspsychologe mit 12 Jahren Erfahrung an der
Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst (BGW Berlin) und
im Arbeitsmedizinischen Dienst (AMD Bonn). Fachpsychologe
für Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie (BDP).
Schwerpunkte: Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung
(§5 ArbSchG), BEM und Wiedereingliederungsmanagement.

BERUFSERFAHRUNG

Senior Betriebspsychologe 01/2021 - heute
Arbeitsmedizinischer Dienst Bonn (AMD) Bonn, Deutschland
Verantwortlich für 28 Kundenunternehmen mit insgesamt 32.000
Beschäftigten

- Gefährdungsbeurteilungen psychischer Belastung gemäß §5 ArbSchG für 18 Unternehmen pro Jahr
- Reduktion der psychischen AU-Tage um durchschnittlich 14% in den begleiteten Pilotunternehmen
- Einrichtung von BEM-Verfahren für 480 Mitarbeitende mit 72% Erfolg bei Wiedereingliederung
- Schulung von 96 Führungskräften pro Jahr zu Resilienz, Suchtprävention und psychischer Erste Hilfe
- Mitarbeit an interner BGM-Plattform mit 12.000 aktiven Nutzer:innen

Präventionsberater Psyche 08/2017 - 12/2020
BGW Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst
Berlin, Deutschland

- Präventionsberatung für Pflege- und Sozialeinrichtungen
- Begleitung von 65 stationären Pflegeeinrichtungen bei Gefährdungsbeurteilung Psyche
 - Trainingsreihe 'Umgang mit Aggression und Gewalt am Arbeitsplatz' für 1.200 Teilnehmende pro Jahr
 - Co-Autor des BGW-Leitfadens 'Psyche und Pflege' (84 Seiten, Auflage 2019)
 - Reduktion der gemeldeten Belastungsvorfälle in Pilotheimen um 24% binnen 18 Monaten

Betriebspsychologe in Weiterbildung 10/2013 - 07/2017
Bezirkskrankenhaus Bayreuth Bayreuth, Deutschland
BGM-Stelle für Klinik mit 1.400 Mitarbeitenden

- Aufbau eines internen BEM-Verfahrens nach §167 SGB IX für 84 Mitarbeitende pro Jahr
- Reduktion der psychischen AU-Tage um 11% (Vergleichszeitraum 2 Jahre)
- Co-Entwicklung eines kollegialen Beratungssystems für 22 Stationen

SPRACHEN

Deutsch Muttersprache
Englisch C1

STÄRKEN

Regelfestigkeit

Sehr sicher im Arbeitsschutzrecht (§5 ArbSchG, §167 SGB IX), keine Beanstandungen bei DGUV-Audits

Datengetriebene Prävention

14% AU-Reduktion in Pilotunternehmen, gemessen über 2 Jahre

Führungskräfte-Coaching

Schulungen werden konstant mit \bar{x} 4,6/5,0 von Führungskräften evaluiert

PROJEKTE

Dissertation: Wirksamkeit von BEM in der Pflege
10/2017 - 04/2022

Quasi-experimentelle Studie (n=620), 2 Erstautorenpublikationen in J. Occup. Health Psychol.