

# Helena Life-Eichinger

## Coach

Selbststaendige Coach in eigener Praxis in Berlin mit 5 Jahren Erfahrung, DBVC Senior Coach + ICF PCC und M.A. Psychologie (Universitaet zu Koeln, Note 1,4). 1.840 dokumentierte Coaching-Stunden, 184 abgeschlossene Mandate mit Re-Booking-Rate 81% und NPS 9,2/10. Schwerpunkte Karriere, Fuehrungseinstieg und Stressmanagement.

✉ helena.eichinger@example.de  
☎ +49 30 1234 5678  
📍 Berlin, Deutschland  
🌐 eichinger-coaching.de  
👤 linkedin.com/in/helena-eichinger  
📄

## Berufserfahrung

### Coach (selbststaendig)

#### Coaching-Praxis Reichmann Berlin (selbststaendig)

Berlin, Deutschland

01/2024 - heute

Eigene Coaching-Praxis mit Schwerpunkten Karriere, Fuehrungseinstieg, Resilienz

- Durchfuehrung von 1.040 Coaching-Stunden pro Jahr (26 Klient:innen pro Woche), Schwerpunkte Karriere, Fuehrungseinstieg, Resilienz
- Abschluss von 92 Mandaten mit durchschnittlicher Dauer 6,4 Monate, Re-Booking-Rate 81% und NPS 9,2/10
- Einsatz von DiSC, Insights Discovery, MBTI Step II, Hogan HPI in 78% der Mandate inkl. 360-Grad-Feedback-Auswertung
- Akquise und Pro-Mandat-Konversion 38% ueber LinkedIn Sales Navigator und 4 RAUEN Coaching-Berater Magazinbeitraege
- Co-Hosting von 22 'Coach-Lounge' Lean-Coffee-Formaten in Berlin mit jeweils 18-32 Teilnehmenden

### Inhouse-Coach Talent Development

#### SAP SE Inhouse-Coaching Walldorf • Walldorf, Deutschland

10/2021 - 12/2023

Inhouse-Coach im SAP Talent Development Programm fuer 380 Mid-Career-Mitarbeitende

- Coaching von 32 SAP-Mitarbeitenden pro Quartal (Mid-Career und High Potentials), durchschnittlich 9 Sessions pro Mandat
- Aufbau eines internen Coaching-Tools-Pakets (DiSC + Insights Discovery + 360-Grad-Feedback) auf Workpath + Asana Goals
- Erstellung von 124 360-Grad-Feedback-Reports mit Power-BI-Visualisierung fuer SAP-HRBPs und Direct Reports
- Co-Moderation des SAP 'Inspire Coaching'-Programms in Kooperation mit McKinsey & Company Inhouse-Coach + 'Inspire Coaching'

## Projekte

### Coaching-Praxis Reichmann Berlin (selbststaendig)

- 01/2024 - heute

Eigene Coaching-Praxis mit 26 Klient:innen pro Woche, Coaching-Buchungs-Software Practice Better, durchschnittliche Mandat-Dauer 6,4 Monate.

### Coaching-Magazin RAUEN Halle Gastbeitrags-Serie

- 04/2024 - 12/2024

4 Fachbeitraege zu OKR-Coaching, Re-Booking-Rate und ROI von Coaching nach Marshall Goldsmith Methodologie.

## Zertifikate

### DBVC Senior Coach

- 06/2024

## Ausbildung

### M.A. Psychologie

#### Universitaet zu Koeln

Koeln, Deutschland

10/2017 - 09/2019

Psychologie • 1,4

### B.Sc. Psychologie

#### Ruprecht-Karls-Universitaet Heidelberg

Heidelberg, Deutschland

10/2014 - 09/2017

Psychologie • GPA: 1,6

## Fähigkeiten

Systemisches Coaching DGSF + DBVC

,

Coaching-Tools-Box (DiSC + Insights + MBTI + WAVE)

,

GROW + SFBT + Retearming  
Steve de Shazer

,

360-Grad-Feedback (NEO-PI-R + Hogan HPI + 16PF)

,

NLP-Master DVNLP Practitioner

,

Marshall Goldsmith Stakeholder  
Centered Coaching

,

Skype + Zoom + MS Teams +  
Webex

,

Practice Better + Calendly +  
Acuity Scheduling

## Sprachen

Deutsch, Muttersprache

Englisch, C2

Italienisch, B2

## **ICF Professional Certified Coach PCC**

- 11/2023

## **Marshall Goldsmith Stakeholder Centered Coaching**

- 03/2023

## **Systemische Coaching Diplom DGSF**

- 08/2022

## **NLP-Master DVNLP**

- 02/2021

## **Stärken**

### **Coaching-Präsenz**

Halte ICF Core Competencies Audit durchgehend ueber 8,7/10 ueber 24 Monate und coache 26 Klient:innen pro Woche stabil.

### **Diagnostische Tiefe**

Setze DiSC, Insights Discovery, MBTI Step II und Hogan HPI ergebnisorientiert ein und dokumentiere jede Auswahl in der Falldokumentation.

### **Unternehmerische Disziplin**

Betreibe die Coaching-Praxis seit 2 Jahren profitabel mit 81% Re-Booking-Rate und NPS 9,2/10 ueber 184 Mandate.