

## AUSBILDUNG

---

B.A. Psychologie 10/2021 - 09/2024  
Universitaet Hamburg  
Hamburg, Deutschland  
Psychologie GPA: 1,8

## FÄHIGKEITEN

---

- GROW-Modell + Aktives Zuhoeren ●
- Coaching-Tools-Box (DiSC + Insights Discovery) ●
- Systemische Fragetechniken ●
- NLP-Practitioner Grundlagen ●
- 360-Grad-Feedback Auswertung ●
- Skype + Zoom + MS Teams Online-Coaching ●
- Notion + Calendly Coaching-Notizen ●
- Selbstreflexion + Supervision ●

## ZERTIFIKATE

---

NLP-Practitioner DVNLP (124 Std.)  
11/2025

DBVC-Modul 1 + 2 (Coaching-Akademie Hamburg)  
06/2025

Hogan Personality Inventory Practitioner Basisseminar  
03/2025

## SPRACHEN

---

Deutsch Muttersprache  
Englisch C1

## PROFIL

---

Coach in Ausbildung im 3. Modul der DBVC-zertifizierten 4-Stufen-Coaching-Ausbildung (240+ Std.) an der Coaching-Akademie Hamburg DBVC mit B.A. Psychologie (Universitaet Hamburg, Note 1,8). 84 dokumentierte Pro-Bono-Coaching-Stunden mit 18 Coachees in den Themenfeldern Studienorientierung, Berufseinstieg und Stressmanagement. Co-Hospitation bei einer DBVC-Lehrcoachin.

## BERUFSERFAHRUNG

---

Coach in Ausbildung (DBVC-Curriculum, 3. Modul)  
02/2025 - heute

Coaching-Akademie Hamburg DBVC Hamburg, Deutschland  
Teilnehmerin der 4-Stufen-Coaching-Ausbildung mit 240+ Praesenzstunden, Lehr-Supervision und Pro-Bono-Coachings

- Absolvierung von Modul 1 (Grundlagen + GROW), Modul 2 (Systemisches Fragen) und Modul 3 (NLP-Toolset), insgesamt 168 von 240 Stunden Praesenz
- Durchfuehrung von 84 dokumentierten Pro-Bono-Coaching-Stunden mit 18 Coachees, Schwerpunkte Karriere, Studienabschluss, Stressmanagement
- Erstellung einer DBVC-konformen Coaching-Falldokumentation (12 Faelle) mit Auftragsklaerung, Hypothesen, Interventionen und Wirkungsanalyse
- 14-taegige Einzel-Lehr-Supervision bei einer DBVC-Senior-Coachin sowie Teilnahme an monatlicher Peer-Supervisionsgruppe
- Co-Hospitation in 6 Coaching-Sessions einer Lehrcoachin mit anschliessender Reflexionsmatrix

Werkstudentin People + Coaching Inhouse

10/2024 - 01/2025

Personio SE People-Coaching Inhouse Muenchen  
Muenchen, Deutschland

Werkstudentin im Inhouse-People-Coaching-Team mit 6 zertifizierten Coaches

- Koordination von 320 Coaching-Terminen pro Quartal fuer 180 Personio-Mitarbeitende ueber Calendly und Notion
- Vorbereitung von 24 360-Grad-Feedback-Reports inklusive Hogan HPI und 16PF Visualisierung in Power BI
- Pflege der internen Coaching-Tools-Box (DiSC + Insights Discovery) und Dokumentation der Re-Booking-Rate (78%)
- Co-Moderation von 4 Lean-Coffee-Formaten zu Karriere-Themen mit jeweils 22 Teilnehmenden

## STÄRKEN

---

### Lernbereitschaft

Belege seit Studienabschluss zwei Coaching-Curricula parallel (DBVC + DVNLP) und dokumentiere jede Sitzung in Lerntagebuch und Supervision.

### Strukturierte Gesprächsführung

Halte das GROW-Modell konsequent ueber 60 Minuten und schliesse jede Sitzung mit messbarem Commitment ab.

### Selbstreflexion

Nehme an 14-taegiger Lehr-Supervision bei DBVC-Lehrcoach teil und fuehre ein Reflexionsjournal nach Kolb.

## PROJEKTE

---

### Pro-Bono-Coaching-Programm 'Studi-zu-Job' Universitaet Hamburg

01/2026 - heute

Coaching von 12 Studierenden im Master-Abschluss zu Karriere-Klarheit, durchschnittlich 6 Sitzungen pro Coachee, NPS 9,1/10.

### Bachelorarbeit 'Wirkfaktoren im Karriere-Coaching'

08/2025 - 12/2025

Qualitative Inhaltsanalyse nach Mayring von 14 Interviews, Note 1,7 (Universitaet Hamburg, Lehrstuhl Wirtschaftspsychologie).