

## Ausbildung

---

Ausbildung Diaetassistent:in  
(Staatliche Anerkennung)

09/2015 - 07/2018

Berufsfachschule fuer Diaetassistenz  
Charite Berlin

Berlin, Deutschland

Diaetassistenz

GPA: 1,6

## Fähigkeiten

---

- DDG-Diabetes-Beratung
- Pumpentherapie CSII  
CGM kontinuierliche Glukose-  
Messung
- Gestationsdiabetes-Beratung
- Prodi Expert / DGExpert
- BeBalanced Diabetes-Software
- DMP-Diabetes-Abrechnung
- Adipositas-Schulung

## Zertifikate

---

DDG Diabetes-Beraterin DDG  
(Vollabschluss)

11/2023

QUETHEB Quality of Therapy and  
Education in Diabetes

06/2023

FODMAP-Diplom Reizdarm (DGE)

10/2022

VDD Verband der  
Diaetassistenten - Mitgliedschaft

03/2022

## Profil

---

Diabetes-Beraterin DDG mit Staatlicher Anerkennung

Diaetassistent und 7 Jahren Erfahrung am Helios Klinikum

Berlin-Buch Diabeteszentrum und im DGE Bonn. DDG-,

QUETHEB- und FODMAP-Zertifikate. Fuehrt 320 Diabetes-  
Patient:innen pro Jahr durch das strukturierte

Schulungsprogramm mit HbA1c-Senkung 1,5 % im Mittel.

## Berufserfahrung

---

Diabetes-Beraterin DDG

06/2021 - heute

Helios Klinikum Berlin-Buch Diabeteszentrum Berlin, Deutschland

DDG-zertifiziertes Schulungs- und Beratungszentrum

- Schult 320 Typ-1- und Typ-2-Diabetiker:innen pro Jahr nach DDG-  
Curriculum, HbA1c-Senkung 1,5 % im Mittel ueber 12 Wochen
- Betreut 28 Schwangere mit Gestationsdiabetes pro Quartal mit  
dokumentierter Glukose-Stabilitaet 92 %
- Co-leitet Pumpenschulungen (CSII) fuer 18 Patient:innen pro  
Quartal in BeBalanced-Software
- Rechnet ueber DMP-Diabetes mit 6 Krankenkassen ab, 380  
abgerechnete Schulungen in 2024
- Etabliert kontinuierliche Glukose-Messung (CGM)-Beratung mit  
Senkung der schweren Hypoglykaemien -54 %

Diabetes-Beraterin

08/2018 - 05/2021

DGE Deutsche Gesellschaft fuer Ernaehrung Bonn

Bonn, Deutschland

Stabsstelle Diabetes-Praevention und Fortbildung

- Konzipierte 14 DGE-Fortbildungen mit 1.800 Teilnehmer:innen aus  
Klinik und Praxis
- Co-verfasste das DGE-Praxis-Handbuch Diabetes-Beratung 2020  
(4. Aufl.)
- Beriet 280 Versicherte pro Jahr in der Praevention nach § 20 SGB V

## Projekte

---

CGM-Strukturberatung Berlin-Buch

01/2024 - heute

Eigenes Curriculum (6 Sessions), n=72, Senkung schwerer  
Hypoglykaemien -54 %

## Publikationen

---

06/2020

DGE Zertifikat  
Ernaehrungsberater:in  
11/2020

## Sprachen

---

Deutsch	Muttersprache
Englisch	B2
Russisch	B1

## Stärken

---

### Diabetes-Tiefe

Erreichte HbA1c-Senkung 1,5 % im 12-  
Wochen-Kohort, 0,4 Punkte ueber DDG-  
Benchmark

### Technologische Kompetenz

Beratung CSII und CGM kombiniert  
reduziert schwere Hypoglykaemien um 54  
%

### Kommunikation Mehrsprachig

Schult russisch- und tuerkischsprachige  
Patient:innen, Adhaerenz-Quote +18 % vs.  
Klinik-Schnitt