



Frederik Pfaffenroth-Stein

Diaetassistent ambulante Ernaehrungstherapie

frederik.pfaffenroth-stein@example.de

+49 221 1234 0018

Koeln, Deutschland

ernaehrung-pfaffenroth.de

linkedin.com/in/frederik-pfaffenroth-stein

PROFIL

Diaetassistent mit 6 Jahren Erfahrung in der ambulanten Ernaehrungstherapie in einer ernahrungsmedizinischen Praxis und in Kooperation mit niedergelassenen Aerzt:innen. Schwerpunkt Heilmittelverordnung Ernaehrungstherapie (§ 43 SGB V), CED, Reizdarm, Adipositas und Diabetes Typ 2. Betreut 95 Klient:innen pro Quartal mit Heilmittel- und ZPP-Abrechnung, Adhaerenz-Quote 88 %.

BERUFSERFAHRUNG

Diaetassistent (ambulant) 04/2021 - heute

Ernaehrungsmedizinische Praxis Dr. Hofmann (Kooperation)

Koeln, Deutschland

Ambulante Ernaehrungstherapie auf aerztliche Verordnung

- Betreut 95 Klient:innen pro Quartal in 1:1-Beratungen (60 Min.) auf Heilmittelverordnung Ernaehrungstherapie
- Rechnet ueber Heilmittelrichtlinie (§ 43 SGB V) und ZPP (§ 20 SGB V) mit 6 Krankenkassen ab, 210 Einheiten in 2024
- Therapiert CED, Reizdarm (FODMAP), Adipositas und Diabetes Typ 2 mit motivierender Gesprachsfuehrung
- Erreicht eine Therapie-Adhaerenz-Quote von 88 % gegenueber 72 % Praxis-Durchschnitt durch wochenweise Check-ins
- Dokumentiert in der Praxis-Software Nutritabs und stimmt sich regelmaessig mit den verordnenden Aerzt:innen ab

Diaetassistent 09/2018 - 03/2021

Reha-Zentrum Koeln (ambulante Nachsorge) Koeln, Deutschland

Ambulante Ernaehrungsberatung in der Nachsorge

- Betreute 70 Klient:innen pro Quartal in der ambulanten Reha-Nachsorge
- Konzipierte Gruppenkurse zu mediterraner Ernaehrung mit Konversionsquote 74 % zum Folgekurs
- Absolvierte berufsbegleitend das FODMAP-Diplom Reizdarm und die ZPP-Anerkennung

AUSBILDUNG

Staatliches Examen Diaetassistent:in (3 J., DiaetAssG)

09/2015 - 07/2018

Berufsfachschule fuer Diaetassistenten Koeln Koeln, Deutschland

Diaetetik

GPA: 2,1

PROJEKTE

FODMAP-Gruppenprogramm Reizdarm 01/2023 - heute

Aufbau eines strukturierten 8-Wochen-FODMAP-Programms, Symptomreduktion bei 81 % der Teilnehmenden

FÄHIGKEITEN

Ambulante Ernaehrungstherapie
Heilmittelverordnung (§ 43 SGB V)

ZPP-Praevention (§ 20 SGB V)

FODMAP / Reizdarm

Motivierende
Gesprachsfuehrung

Krankenkassen-Abrechnung

Nutritabs Praxis-Software

ZERTIFIKATE

ZPP Zentrale Pruefstelle
Praevention zertifiziert (§ 20 SGB V)

09/2020

FODMAP-Diplom Reizdarm

03/2020

Zertifikat Ernaehrungsberater
DGE

11/2018

VDD Mitgliedschaft (Verband
der Diaetassistenten)

05/2018

SPRACHEN

Deutsch Muttersprache

Englisch B2

Tuerkisch C1

STÄRKEN

Adhaerenz-Foerderung

Therapie-Adhaerenz-Quote 88 %
gegenueber 72 % Praxis-Durchschnitt

Wirtschaftlichkeit

210 abgerechnete Einheiten ueber
Heilmittel und ZPP mit 6
Krankenkassen in 2024

Beratungskompetenz

Motivierende Gespraechsfuehrung bei
CED, Reizdarm und Diabetes Typ 2