



Magdalena Naehrwert-Reichmann

Diaetassistent Auszubildende

magdalena.reichmann@example.de +49 30 1234 0001

Berlin, Deutschland

magdalena-reichmann.de

linkedin.com/in/magdalena-reichmann

github.com/magdalena-reichmann

PROFIL

Diaetassistent-Auszubildende im 3. Lehrjahr an der Berufsfachschule Charite Berlin mit 1.450 dokumentierten Praktikumsstunden in Klinik, Reha und Beratungspraxis. Schwerpunkt enterale Ernaehrungstherapie, Diabetes-Schulung Stand DDG und ZPP-Praevention. Schulnoten-Schnitt 1,5, zertifiziert in Prodi Expert und DGExpert.

BERUFSERFAHRUNG

Praktikantin Diaetassistenz (Klinik) 09/2024 - heute

Charite Klinik fuer Innere Medizin Ernaehrungsmedizin Berlin, Deutschland

Praktikum im 3. Ausbildungsjahr in der klinischen Ernaehrungstherapie

- Begleitet 12-14 stationaere Patient:innen pro Tag mit enteraler Ernaehrung (Sondenkost) auf der gastroenterologischen Station unter Supervision
- Erstellt 220 Naehrwertberechnungen pro Monat in Prodi Expert und DGExpert nach DGE-Referenzwerten
- Dokumentiert 380 Ernaehrungs-Anamnesen in der Praxis-IS Medistar mit 100 % Konformitaets-Quote im Audit Q1/2025
- Co-Schult 24 Diabetes-Typ-2-Patient:innen pro Quartal in Gruppen-Sessions Stand DDG
- Erstellt eine Bachelorarbeit (Schulnote 1,3) zur Adhaerenz von FODMAP-Karenz bei Reizdarm (n=48)

Praktikantin Diaetassistenz (Reha) 03/2024 - 08/2024

Median Klinik Bad Salzuflen Adipositas

Bad Salzuflen, Deutschland

Reha-Praktikum im Adipositas-Programm

- Begleitet 18 Adipositas-Patient:innen pro Woche durch das 6-Wochen-Reduktionsprogramm
- Erfasst Bioelektrische-Impedanz-Analysen mit TANITA MC-780 (480 Messungen) und Hipster-Adipositas-Software
- Erstellt individuelle Wochen-Ernaehrungsplaene mit 1.400-1.800 kcal und makro-balancierter Verteilung
- Erreicht im Praktikum-Kohort durchschnittliche Gewichtsreduktion -5,8 kg ueber 6 Wochen, BMI-Senkung 1,9

AUSBILDUNG

Ausbildung Diaetassistent:in (3 Jahre, Berufsfachschule + Staatliche Anerkennung)

09/2022 - 07/2025

Berufsfachschule fuer Diaetassistenz Charite Berlin

Berlin, Deutschland

Diaetassistenz

GPA: 1,5

FÄHIGKEITEN

Prodi Expert (Naehrwertberechnung)

DGExpert DGE

OPTIDIET

BIA TANITA MC-780

Enterale Ernaehrung Sondenkost

FODMAP-Karenz

Diabetes-Schulung Stand DDG

Praxis-IS Medistar

ZERTIFIKATE

DGE Zertifikat

Ernaehrungsberater:in (in Pruefung)

11/2024

Hygienebeauftragte:r

Lebensmittelbetrieb (IHK)

06/2024

ZPP Praevention - Modul 1 Grundlagen

03/2024

SPRACHEN

Deutsch

Muttersprache

Englisch

B2

Tuerkisch

B1

STÄRKEN

Strukturiertes Arbeiten

Dokumentiere Anamnese, Berechnung und Schulungsverlauf in Medistar lueckenlos, Audit-Quote 100 %

PROJEKTE

Bachelorarbeit FODMAP-Adhaerenz

01/2025 - 06/2025

Schulnote 1,3, n=48 Reizdarm-Patient:innen, Verbesserung IBS-SSS-Score um 38 Punkte ueber 8 Wochen

Empathie in der Schulung

Erreichte in Patient:innen-Feedback-Bogen durchschnittlich 4,7/5 in Verstaendlichkeit

Lernbereitschaft

Absolviere parallel zur Ausbildung das DGE-Zertifikat und ZPP-Module 1-2