

Annika Stengele-Krais

Diaetassistentin & Diabetesberaterin DDG



✉ annika.stengele-krais@example.de

☎ +49 211 1234 0014

📍 Duesseldorf, Deutschland



🌐 [linkedin.com/in/annika-stengele-krais](https://www.linkedin.com/in/annika-stengele-krais)



Profil

Diaetassistentin mit Zusatzqualifikation Diabetesberaterin DDG und 7 Jahren Erfahrung in der diabetologischen Schwerpunktversorgung an der MHH Hannover und einem zertifizierten Diabeteszentrum. Schult Typ-1- und Typ-2-Patient:innen nach DDG-Curriculum, koordiniert DMP-Programme und arbeitet eng mit Diabetolog:innen zusammen. HbA1c-Senkung von durchschnittlich 1,2 % im Schulungskohort.

Berufserfahrung

Diaetassistentin & Diabetesberaterin DDG 02/2021 - heute

Medizinische Hochschule Hannover (MHH) Hannover, Deutschland

Diabetologische Schulung und Ernaehrungstherapie

- Schult 84 Typ-1- und Typ-2-Patient:innen pro Quartal nach DDG-Curriculum, HbA1c-Senkung Oe 1,2 % ueber 12 Wochen
- Koordiniert DMP Diabetes mellitus fuer 320 eingeschriebene Patient:innen, Dokumentation in BeBalanced
- Fuehrt CGM- und Insulinpumpen-Schulungen durch, schwere Hypoglykaemien im Kohort -41 %
- Berechnet individuelle Kohlenhydrat- und BE-Plaene, Beratung zu Folgeerkrankungen (Niere, Adipositas)
- Co-leitet das interdisziplinaere Diabetes-Team mit Diabetolog:innen, Pflege und Podolog:innen

Diaetassistentin 09/2017 - 01/2021

Diabeteszentrum am Sana Klinikum Duesseldorf, Deutschland

Diabetologische Beratung und Schulung

- Betreute 60 Patient:innen pro Quartal in Einzel- und Gruppenschulungen
- Absolvierte berufsbegleitend die Weiterbildung Diabetesberaterin DDG (Vollabschluss)
- Etablierte ein strukturiertes Erstgespraechs-Protokoll fuer Neudiagnosen

Ausbildung

Staatliches Examen Diaetassistent:in (3 J., DiaetAssG)

09/2014 - 07/2017

Berufsfachschule fuer Diaetassistenten Koeln Koeln, Deutschland

Diaetetik GPA: 2,0

Fähigkeiten

Diabetes-Schulung (DDG-Curriculum)

DMP Diabetes mellitus

CGM / Insulinpumpen-Schulung

BE- und KE-Berechnung

Motivierende

Gespraechsfuehrung

BeBalanced Diabetes-Software

Diaetplanung (Prodi Expert)

Sprachen

Deutsch Muttersprache

Englisch B2

Arabisch C1

Stärken

Patient:innen-Aktivierung

HbA1c-Senkung Oe 1,2 % und schwere Hypoglykaemien -41 % im Schulungskohort

Strukturierte Schulung

84 Patient:innen pro Quartal nach DDG-Curriculum

Transkulturelle Beratung

Arabischsprachige Diabetes-Schulung ohne Dolmetscher

Projekte

CGM-Schulungsprogramm Typ-1

01/2023 - 12/2023

Aufbau eines strukturierten CGM-Schulungsprogramms, schwere Hypoglykaemien
-41 %

Zertifikate

Diabetesberaterin DDG (Vollabschluss)

11/2020

Schulung CGM und Insulinpumpentherapie

06/2019

Motivierende Gesprachsfuehrung (MI)

03/2018

VDD Mitgliedschaft (Verband der Diaetassistenten)

05/2017
