



# Maria Santos-Reichert

Diaetassistentin Nephrologie / Dialyse

maria.santos-reichert@example.de

+49 69 1234 0016

Frankfurt am Main,  
Deutschland

linkedin.com/in/maria-santos-reichert

## PROFIL

Diaetassistentin mit 6 Jahren Spezialisierung in nephrologischer Ernährungstherapie am Universitaetsklinikum Freiburg und in KfH-Dialysezentren. Schwerpunkt Niereninsuffizienz, Dialyse-Ernaehrung, Phosphat- und Kalium-Management sowie Eiweiss-adaptierte Kost. Betreut 180 Dialyse-Patient:innen pro Quartal, Phosphat-Zielwerterreichung von 58 auf 79 % gesteigert.

## BERUFSERFAHRUNG

Diaetassistentin Nephrologie 03/2021 - heute  
Universitaetsklinikum Freiburg Freiburg, Deutschland  
Nephrologische Ernährungstherapie und Dialyse-Beratung

- Betreut 180 Dialyse-Patient:innen pro Quartal mit eiweiss-, phosphat- und kaliumadaptierter Kost
- Steigert die Phosphat-Zielwerterreichung von 58 auf 79 % ueber 12 Monate durch strukturierte Schulung
- Berechnet individuelle Ern ahrungsplaene fuer Praedialyse, Haemodialyse und Peritonealdialyse in Prodi Expert
- Schult Patient:innen zu Phosphatbindern, Trinkmengenmanagement und versteckten Kaliumquellen
- Arbeitet eng mit Nephrolog:innen und Dialyse-Pflege im interdisziplinaren Team

Diaetassistentin 09/2017 - 02/2021  
KfH Nierenzentrum Frankfurt Frankfurt am Main, Deutschland  
Ernährungsberatung im Dialysezentrum

- Betreute 120 Dialyse-Patient:innen pro Quartal in Einzelberatung
- Entwickelte ein Schulungsmodul zu kaliumarmer Ernährung mit bebildertem Lebensmittel-Ampelsystem
- Reduzierte ernährungsbedingte Notfall-Hyperkaliaemien im Zentrum um 28 %

## AUSBILDUNG

Staatliches Examen Diaetassistent:in (3 J., DiaetAssG) 09/2014 - 07/2017  
Berufsfachschule fuer Diaetassistenten Mainz Mainz, Deutschland  
Diaetetik GPA: 2,0

## PROJEKTE

Phosphat-Schulungsoffensive Dialyse 01/2022 - 09/2022  
Strukturiertes Schulungsprogramm zu Phosphatbindern, Zielwerterreichung +21 Prozentpunkte

## FÄHIGKEITEN

Nephrologische Ernährungstherapie  
Dialyse-Ernaehrung (HD / PD)  
Phosphat- und Kalium-Management  
Eiweiss-adaptierte Kost  
Patient:innen-Schulung  
Diaetplanung (Prodi Expert)  
Interdisziplinare Zusammenarbeit

## ZERTIFIKATE

Schulung nephrologische Ernährungstherapie  
05/2020

Fortbildung Dialyse und Ernährung (KfH)  
09/2018

VDD Mitgliedschaft (Verband der Diaetassistenten)  
05/2017

## SPRACHEN

Deutsch Muttersprache  
Englisch B2  
Portugiesisch C1

## STÄRKEN

Nephrologische Fachkompetenz  
Phosphat-Zielwerterreichung von 58 auf 79 % gesteigert

## **Praevention**

Ernaehrungsbedingte Notfall-  
Hyperkaliaemien um 28 % reduziert

## **Verstaendliche Schulung**

Lebensmittel-Ampelsystem fuer  
kaliumarme Ernaehrung entwickelt