

Helena Brammer-Mast

Diaetassistentin Paediatrie / Kinderernaehrung



✉ helena.brammer-mast@example.de ☎ +49 30 1234 0017 📍 Berlin, Deutschland 🌐

🌐 linkedin.com/in/helena-brammer-mast 📄

Profil

Diaetassistentin mit 7 Jahren Spezialisierung in paediatrischer Ernaehrungstherapie an der Charite Berlin und dem Universitaetsklinikum Tuebingen (Kinderklinik). Schwerpunkt Kinderernaehrung, angeborene Stoffwechselerkrankungen, Allergien/Unvertraeglichkeiten, kindliche Adipositas und Sondenkost bei Fruehgeborenen. Betreut 130 paediatrische Patient:innen pro Quartal mit gewichtsadaptierter Berechnung.

Berufserfahrung

Diaetassistentin Paediatrie 05/2020 - heute
Charite - Universitaetsmedizin Berlin (Kinderklinik) Berlin, Deutschland

Paediatrische Ernaehrungstherapie und Eltern-Edukation

- Betreut 130 paediatrische Patient:innen pro Quartal mit gewichtsadaptierter Naehrwertberechnung in Prodi Expert
- Berechnet Spezialnaehrungen bei angeborenen Stoffwechselerkrankungen (PKU, Galaktosaemie) und Fruehgeborenen-Sondenkost
- Beraet Familien zu Allergien, Unvertraeglichkeiten und kindlicher Adipositas, Eltern-Zufriedenheit 4,8/5
- Reduziert Mangelernaehrung bei chronisch kranken Kindern durch fruehe Intervention, Gewichtsperzentilen-Stabilisierung bei 82 % der Risikofaelle
- Arbeitet interdisziplinaer mit Paediatr:innen, Logopaedie und Sozialdienst

Diaetassistentin 09/2016 - 04/2020
Universitaetsklinikum Tuebingen (Kinderklinik) Tuebingen, Deutschland

Paediatrische Diaetetik

- Betreute die neonatologische und paediatrische Station mit durchschnittlich 10 Konsilen pro Tag
- Entwickelte Eltern-Schulungsmaterial zu Beikosteneinfuehrung und Allergiepraevention
- Begleitete ein interdisziplinaeres Adipositas-Schulungsprogramm fuer Kinder und Jugendliche

Ausbildung

Staatliches Examen Diaetassistent:in (3 J., DiaetAssG)
09/2013 - 07/2016
Berufsfachschule fuer Diaetassistenten Stuttgart Stuttgart, Deutschland
Diaetetik GPA: 1,8

Faehigkeiten

- Paediatrische Ernaehrungstherapie
- Angeborene Stoffwechselerkrankungen (PKU)
- Fruehgeborenen-Sondenkost
- Allergien / Unvertraeglichkeiten
- Kindliche Adipositas
- Eltern-Edukation
- Diaetplanung (Prodi Expert)

Zertifikate

Schulung paediatrische Ernaehrung und Stoffwechselerkrankungen
06/2021

Fortbildung Allergiepraevention im Kindesalter
03/2019

VDD Mitgliedschaft (Verband der Diaetassistenten)
05/2017

Projekte

Eltern-Schulung Beikost und Allergiepraevention 01/2022 - 12/2022

Strukturiertes Schulungsprogramm zur Beikosteinfuehrung, Eltern-Zufriedenheit
4,8/5

Sprachen

Deutsch	Muttersprache
Englisch	B2
Tuerkisch	C1

Stärken

Familienzentrierte Beratung

Eltern-Zufriedenheit 4,8/5 in der
paediatrischen Ernaehrungsberatung

Fachkompetenz Stoffwechsel

Spezialnahrungs-Berechnung bei PKU
und angeborenen
Stoffwechselerkrankungen

Fruehe Intervention

Gewichtspersentilen-Stabilisierung bei
82 % der Risikofaelle