

Maximilian Mertens- Eichelmann



Diaetassistent Reha & Praevention (§ 20 SGB V)

✉ maximilian.mertens-eichelmann@example.de ☎ +49 8856 1234 020 📍 Bernried, Deutschland 🌐
🌐 linkedin.com/in/maximilian-mertens-eichelmann 📄

Profil

Diaetassistent mit 7 Jahren Erfahrung in Reha-Kliniken und der Praevention nach § 20 SGB V an der Klinik Hoehenried und bei MEDIAN Reha-Kliniken. Schwerpunkt kardiologische und metabolische Reha, Adipositas, Lebensstilintervention und ZPP-zertifizierte Praeventionskurse. Leitet Gruppen- und Einzelschulungen, Gewichtsreduktion Oe -5,8 kg ueber 6 Monate im Reha-Kohort.

Berufserfahrung

Diaetassistent Reha & Praevention 03/2021 - heute

Klinik Hoehenried (Reha-Klinik) Bernried, Deutschland

Ernaehrungstherapie in der kardiologischen und metabolischen Reha

- Leitet Ernaehrungsschulungen fuer 140 Reha-Patient:innen pro Quartal in der kardiologischen und metabolischen Reha
- Erreicht eine Gewichtsreduktion von Oe -5,8 kg ueber 6 Monate und LDL-Senkung -24 mg/dl im Reha-Kohort
- Konzipiert und leitet ZPP-zertifizierte Praeventionskurse nach § 20 SGB V („Abnehmen ohne Hungern“, „Mediterrane Ernaehrung“)
- Fuehrt Lebensstil-Interventionen und motivierende Gespraechsfuehrung in Einzel- und Gruppensettings durch
- Arbeitet interdisziplinaer mit Aerzt:innen, Sport- und Bewegungstherapie sowie Psychologie

Diaetassistent 09/2017 - 02/2021

MEDIAN Reha-Klinik Bad Salzuflen Bad Salzuflen, Deutschland

Ernaehrungstherapie und Praevention in der Reha

- Betreute 110 Reha-Patient:innen pro Quartal mit metabolischem Syndrom und Adipositas
- Absolvierte berufsbegleitend die ZPP-Anerkennung (§ 20 SGB V) und das DGE-Zertifikat
- Entwickelte ein 8-Wochen-Lebensstilprogramm mit dokumentierter Verhaltensaenderung bei 76 % der Teilnehmenden

Ausbildung

Staatliches Examen Diaetassistent:in (3 J., DiaetAssG)

09/2014 - 07/2017

Berufsfachschule fuer Diaetassistenten MuenchenMuenchen, Deutschland

Diaetetik

GPA: 1,9

Fähigkeiten

Reha-Ernaehrungstherapie



ZPP-Praevention (§ 20 SGB V)



Lebensstilintervention



Adipositas / metabolisches Syndrom



Motivierende Gespraechsfuehrung



Gruppen- und Einzelschulung



Diaetplanung (Prodi Expert)



Zertifikate

ZPP Zentrale Pruefstelle
Praevention zertifiziert (§ 20 SGB V)

11/2020

Zertifikat Ernaehrungsberater
DGE

06/2019

Motivierende
Gespraechsfuehrung (MI)

03/2018

Projekte

8-Wochen-Lebensstilprogramm metabolisches Syndrom

01/2022 - 12/2022

Strukturiertes Programm mit Bewegung, Ernährung und Verhaltensaenderung, Erfolg bei 76 % der Teilnehmenden

VDD Mitgliedschaft (Verband der Diätassistenten)

05/2017

Sprachen

Deutsch	Muttersprache
Englisch	B2
Russisch	C1

Stärken

Lebensstil-Coaching

Dokumentierte Verhaltensaenderung bei 76 % der Teilnehmenden

Messbare Outcomes

Gewichtsreduktion $-5,8$ kg und LDL -24 mg/dl im Reha-Kohort

Praeventions-Expertise

ZPP-zertifizierte Praeventionskurse nach § 20 SGB V