Lukas Hartmann

Diätassistent

Heilbronn · +49 151 37482916 · lukas.hartmann@email.de · linkedin.com/in/lukashartmann

PROFIL

Staatlich anerkannter Diätassistent mit 6 Jahren Berufserfahrung in Akutklinik und Rehabilitation. Schwerpunkte sind Ernährungstherapie bei Mangelernährung, Diabetes mellitus und Niereninsuffizienz, enterale Ernährung über Sonde und Trinknahrung sowie Patientenschulung in Gruppen. Sicher in Nährwertberechnung, Kostformen und HACCP in der Diätküche.

BERUFSERFAHRUNG

Diätassistent 04/2023 - heute

Kreisklinikum Unterland GmbH Heilbronn

- Ernährungstherapie für rund **25** Patienten pro Tag in Innerer Medizin, Onkologie und Geriatrie nach ärztlicher Anordnung
- Screening auf Mangelernährung mit NRS-2002 bei allen Neuaufnahmen der Geriatrie, Erfassungsquote von 55 % auf 92 % erhöht
- Planung der Enteralen Ernährung über Sonde und Trinknahrung in Abstimmung mit Pflege und Stationsärzten
- Ernährungsberatung bei Diabetes mellitus und Niereninsuffizienz vor der Entlassung, etwa 40 Gespräche pro Monat

Diätassistent 10/2020 - 03/2023

Salinen-Rehaklinik Bad Rappenau GmbH Bad Rappenau

- Patientenschulung in Gruppen zu Diabetes, Adipositas und Herzgesundheit, **6** Schulungen pro Woche mit bis zu 12 Teilnehmenden
- Leitung der Lehrküche mit 2 praktischen Kochkursen pro Woche für Rehabilitanden aus Kardiologie und Orthopädie
- Nährwertberechnung und Anpassung der Kostformen im Speiseplan für 220 Betten gemeinsam mit der Küchenleitung
- Einhaltung von HACCP in der Diätküche, Temperaturprotokolle ohne Beanstandung bei der Lebensmittelüberwachung

SPRACHEN

Deutsch

Muttersprache

Englisch

B2

Kroatisch

B1

KENNTNISSE

Ernährungstherapie

Ernährungsberatung

Mangelernährung • NRS-2002

Enterale Ernährung

Kostformen

Diabetes mellitus

Nährwertberechnung

Patientenschulung • HACCP

AUSBILDUNG

Ausbildung zum staatlich anerkannten Diätassistenten

10/2017 - 09/2020

Berufsfachschule für Diätassistenz Stuttgart

Stuttgart

Diätassistenz

ZERTIFIKATE

Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung Diätassistent

Regierungspräsidium Stuttgart

10/2020

Ernährungsberater/DGE

Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)

06/2022