



Sebastian Diabetiker-Brammer

Diaetassistent

sebastian.brammer@example.de

Hamburg, Deutschland

linkedin.com/in/sebastian-brammer

+49 40 1234 0002

sebastian-brammer.de

github.com/sebastian-brammer

Profil

Staatlich anerkannter Diaetassistent mit 5 Jahren klinischer Erfahrung in Diabetes- und Stoffwechseltherapie am UKE Hamburg Stoffwechsel Centrum. Schulungsstand Diaetetik DDG, ZPP-zertifiziert (§ 20 SGB V) und FODMAP-Diplom. Betreut 26-28 Patient:innen pro Tag mit dokumentierter HbA1c-Senkung 1,4 % ueber 12 Wochen.

Berufserfahrung

Diaetassistent 04/2022 - heute

UKE Hamburg Stoffwechsel Centrum
Hamburg, Deutschland

Klinische Ernaehrungstherapie und Diabetes-Schulung

- Betreut 26-28 Patient:innen pro Tag mit Typ-1-, Typ-2- und Gestationsdiabetes nach DDG-Curriculum
- Erreicht durchschnittliche HbA1c-Senkung 1,4 % ueber 12 Wochen in Diabetes-Strukturschulung (n=210)
- Erstellt 480 Naehrwertberechnungen pro Quartal in Prodi Expert nach DGE-Referenzwerten
- Schult 14 Adipositas-Patient:innen pro Woche im Hipster-Programm mit Gewichtsreduktion -7,2 kg ueber 12 Wochen
- Dokumentiert in BeBalanced-Diabetes-Software, Audit-Quote 100 % im Q3/2024-Krankenkassen-Review

Junior Diaetassistent 08/2020 - 03/2022

Helios Klinikum Berlin-Buch Diabeteszentrum
Berlin, Deutschland

Klinische Ernaehrungstherapie im Diabeteszentrum

- Betreute 18-20 stationaere Patient:innen pro Tag mit Sondenkost und parenteraler Ernaehrung
- Co-leitete Gruppen-Schulungen (8 Teilnehmer:innen) zur Insulin-Anpassung und KH-Berechnung
- Erreichte HbA1c-Senkung 1,1 % im Patient:innen-Kohort der Diabetes-Strukturschulung
- Erstellte 320 Ernaehrungsplaene pro Quartal mit OPTIDIET und Prodi Expert

Sprachen

Deutsch Muttersprache
Englisch C1
Spanisch B2

Ausbildung

Ausbildung Diaetassistent:in (Staatliche Anerkennung)

09/2017 - 07/2020

Berufsfachschule fuer Diaetassistentz UKE Hamburg
Hamburg, Deutschland

Diaetassistentz

GPA: 1,7

Fähigkeiten

Diabetes-Schulung DDG, Prodi Expert / DGExpert, BeBalanced Diabetes-Software, FODMAP-Reizdarm, Enterale & parenterale Ernaehrung, BIA TANITA MC-780, ZPP Praevention-Abrechnung, Hipster Adipositas-Programm

Projekte

FODMAP-Strukturschulung Reizdarm

06/2023 - heute

Eigenes Curriculum (8 Sessions), IBS-SSS-Reduktion 142 Punkte ueber 12 Wochen (n=64)

Zertifikate

Schulungsstand Diaetetik DDG (Deutsche Diabetes Gesellschaft)

05/2024

FODMAP-Diplom Reizdarm (DGE)

11/2023

ZPP Zentrale Pruefstelle Praevention
zertifiziert (§ 20 SGB V)

06/2023

VDD Verband der Diaetassistenten -
Mitgliedschaft

03/2022

Stärken

Klinische Praezision

Erreichte dokumentierte HbA1c-Senkung 1,4 % im 12-
Wochen-Kohort, 0,3 Punkte ueber Klinik-Schnitt

Patient:innen-Bindung

Therapie-Abbrecher-Quote 8 % gegenueber 17 % Klinik-
Schnitt durch enge Telefon-Nachsorge

Interdisziplinaere Zusammenarbeit

Co-moderiere woechentliche Diabetologie-Visiten mit 6
aerztlichen Kolleg:innen