

Lena Hofmann-Beck

Praktikantin Ergotherapie (3. Ausbildungsjahr)



✉ lena.hofmann-beck@example.de ☎ +49 6221 9876 543 📍 Heidelberg, Deutschland 🌐

🌐 linkedin.com/in/lena-hofmann-beck 📄

Profil

Ergotherapie-Praktikantin im 3. Ausbildungsjahr an der Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe Idstein. Aktuelles Praktikum am Universitätsklinikum Heidelberg (Ergotherapie) mit Fokus auf Neurologie und Geriatrie. 480 supervidierte Praxisstunden in 3 Settings absolviert, ICF- und COPM-basierte Therapieplanung, Berufsurkunde im 03/2026 erwartet.

Berufserfahrung

Praktikantin Ergotherapie (Pflichtpraktikum) 01/2026 - heute

Universitätsklinikum Heidelberg – Ergotherapie Heidelberg, Deutschland
Pflichtpraktikum in der Neurologie und Geriatrie unter Anleitung

- Mitbetreuung von durchschnittlich 7 Patient:innen pro Tag in Einzel- und Gruppentherapie (Schlaganfall, Parkinson)
- Selbstständige Durchführung von ADL-Trainings nach erstellten Therapieplänen, Verlaufsdokumentation in Theorg
- Erstellung von 12 COPM-Erstbefunden, Auswertung mit der Praxisanleiterin im wöchentlichen Reflexionsgespräch
- Mitwirkung an interdisziplinären Visiten mit Physiotherapie, Logopädie und Ärzt:innen, eigene Fallvorstellung 1x/Woche

Praktikantin Pädiatrische Ergotherapie 09/2025 - 12/2025

Praxis Müller Berlin (Standort Berlin-Mitte) Berlin, Deutschland
Außenpraktikum im Bereich Pädiatrie

- Mitarbeit in 28 Einzelstunden pro Woche bei Kindern mit AD(H)S und Wahrnehmungsstörungen
- Vorbereitung von Therapiematerial (Lego® Education Therapy Sets, Tonarbeit, Schwungübungen) für 18 Kinder im Wochenplan
- Hospitation und Co-Therapie im Marburger Konzentrationstraining unter Anleitung einer DVE-zertifizierten Trainerin
- Elterngespräche dokumentiert in Doc 4 You, Schweigepflicht- und Hygiene-Standards der Praxis eingehalten

Praktikantin Geriatriische Reha 03/2025 - 06/2025

MEDIAN Reha-Klinik Bad Kissingen Bad Kissingen, Deutschland
Praktikum im Bereich Geriatriische Frühreha

- Beobachtung und assistierende Durchführung von Therapie nach Bobath-Konzept bei 5 Patient:innen pro Schicht
- Mitwirkung an Sturzpräventions-Gruppen mit durchschnittlich 8 Teilnehmer:innen, Materialvorbereitung selbstständig
- Übungs- und Hilfsmittel-Beratung dokumentiert im klinikinternen mediDOK-System
- Wöchentliche Schulung in ICF-orientierter Zielformulierung mit Praxisanleitung

Fähigkeiten

COPM-Assessment

ICF-Klassifikation

Therapiedokumentation Theorg

ADL-Training

Bobath-Grundlagen (Erwachsene)

Gruppentherapie-Planung

Hilfsmittel-Beratung

MS Office & mediDOK

Zertifikate

Erste Hilfe (Aktualisierung 16 UE), Malteser Hilfsdienst
02/2026

Hygienebeauftragte:r in der Therapie (RKI-Standards)
11/2025

Marburger Konzentrationstraining – Schnupperseminar (DVE- anerkannt)
06/2025

Ausbildung

Ausbildung zum/zur Ergotherapeut:in (staatlich anerkannt)

09/2023 - 03/2026

Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe Idstein Idstein, Deutschland
Ergotherapie

GPA: 1,8

Projekte

Praxisarbeit: Hand-Therapie nach Distale Radiusfraktur

01/2026 - 03/2026

Strukturierte Fallserie mit 8 Patient:innen, Funktionsverbesserung gemessen am DASH-Score, betreut durch BG Klinikum Hamburg

Schulprojekt: Sensorische Integration im Kita-Setting

09/2025 - 12/2025

Therapiekonzept für 6 Kinder im Förderzentrum Hamburg-Eppendorf, Note 1,7

Sprachen

Deutsch Muttersprache

Englisch B2

Türkisch B1

Stärken

Empathische

Patientenansprache

Halte auch in schwierigen Reha-Verläufen einen ruhigen Ton und respektiere Pausenwünsche, statt das Therapieziel zu drängen

Strukturierte Dokumentation

Schreibe Verlaufseinträge im ICF-Format direkt nach jeder Einheit, Anleiterin gab dafür Note 1,3

Lernbereitschaft

Besuche zusätzlich DVE-Webinare zu Affolter-Konzept und F.O.T.T. neben dem regulären Stundenplan