

Tobias Phytotherapie-Pfaffenroth

Heilpraktiker (Ernaehrungs- und Fastentherapie)

✉ tobias.pfaffenroth@example.de

☎ +49 561 8702 4189

📍 Kassel, Deutschland

🌐 fastenpraxis-pfaffenroth.de

🌐 linkedin.com/in/tobias-pfaffenroth-fasten

📄 google.com/maps/fastenpraxis-pfaffenroth



PROFIL

Heilpraktiker mit Beruflerlaubnis HeilprG (Kassel 2017) und 8 Jahren Spezialisierung in Ernaehrungs- und Fastentherapie nach F. X. Mayr und Buchinger. Inhaber Fastenpraxis Pfaffenroth Kassel mit 38 Patient:innen pro Woche und 12 Fastenkur-Plaetzen (7- und 14-Tages-Programme). Zwei §-20-SGB-V-Praeventionsprogramme akkreditiert (DAK, AOK Hessen), 184 Teilnehmer:innen p.a. mit 64.000 EUR Krankenkassen-Erloesen.

BERUFSERFABUNG

Inhaber Fasten- und Ernaehrungsmedizin-Praxis

Fastenpraxis Pfaffenroth Kassel-Wilhelmshoehe

Eigene Praxis mit Schwerpunkt Fastenmedizin und Ernaehrungsberatung

📅 07/2020 - heute 📍 Kassel, Deutschland

- 38 Patient:innen pro Woche mit Schwerpunkt Fastenmedizin nach Buchinger und Mayr, davon 12 Patient:innen im stationaeren 7-Tages-Fastenprogramm
- Aufbau einer 12-Betten-Fasteneinrichtung mit gepruefter HACCP-Kueche und Buchinger-konformer Kraeuterteebrott-Fastung (Standardablauf F-VIII)
- Aufbau §-20-SGB-V-Praevention 'Heifasten und Stoffwechseltherapie' mit DAK und AOK Hessen, 184 Teilnehmer:innen pro Jahr, 64.000 EUR Krankenkassen-Erlöse
- Therapieerfolg-Quote 84% bei Insulinresistenz-Patient:innen (HbA1c-Reduktion $\geq 0,8\%$ nach 16 Wochen, n=84 in 2025)
- Selbstzahler-Anteil 78% (Fastenwoche 1.480 EUR pro Patient:in inkl. Vollpension), Forderungsausfall 0,8% (Branche 4-6%)
- Kooperation mit Aerztehaus Klinikum Kassel fuer 14 Insulinresistenz-Patient:innen pro Quartal als Pre-Diabetes-Intervention

Heilpraktiker (Angestellter)

Klinik fuer Naturheilverfahren Bad Wildungen

Angestellte HP-Stelle an der Klinik fuer Naturheilverfahren

📅 10/2017 - 06/2020 📍 Bad Wildungen, Deutschland

- Stationaere Begleitung von 280 Fasten-Patient:innen pro Jahr (Buchinger-Klinik-Standard 7-14-21-Tage-Programme)
- Co-Therapie mit Internist:innen und Ernaehrungsmediziner:innen bei 184 metabolischen Patient:innen pro Jahr
- Aufbau Carstens-erkannte §-20-Praevention 'Heifasten' fuer Bad-Wildungen-Kurprogramm
- Diplomarbeit Heifasten und HbA1c bei Pre-Diabetes (Diplom Ernaehrungsberater F. X. Mayr, Note 1,4)

Diaetassistent / Ernaehrungsberater

Universitaetsklinikum Goettingen Diaetschule

Vollausbildung Diaetassistent + 2 Jahre Klinikpraxis

📅 06/2014 - 09/2017 📍 Goettingen, Deutschland

- 3-jaehrige Berufsausbildung Diaetassistent (UKG Goettingen, Note 1,7) mit Schwerpunkt klinische Diaetetik und Insulinresistenz
- Klinische Ernaehrungsberatung von 280 stationaeren Patient:innen pro Jahr (Diabetologie, Onkologie, Nephrologie)
- Erlernen DGE-Standard-Beratung und DGE-zertifiziertes Beratungsmodell waehrend UKG-Anstellung

AUSBILDUNG

Diplom Ernaehrungsberater F. X. Mayr

Internationale Gesellschaft fuer Mayr-Praevention IGM

📅 10/2017 - 09/2019

📍 Salzburg / Bad Wildungen, Oesterreich / Deutschland

Heifasten und Ernaehrungsmedizin

1,4

Heilpraktiker-Pruefung

Gesundheitsamt Kassel

📅 06/2017 📍 Kassel, Deutschland

Heilpraktiker (HeilprG)

Bestanden

Heilpraktiker-Ausbildung (1.860 Std.)

Paracelsus Heilpraktikerschule Kassel

📅 10/2014 - 09/2017

📍 Kassel, Deutschland

Naturheilkunde berufsbegleitend

1,9

Staatsexamen Diaetassistent

Universitaetsklinikum Goettingen Diaetschule

📅 10/2011 - 09/2014

📍 Goettingen, Deutschland

Diaetassistent (Vollausbildung)

GPA: 1,7

PROJEKTE

Pre-Diabetes-Kooperation Klinikum Kassel (Diabetologie)

📅 06/2023 - heute

Strukturierte Heilfasten-Intervention bei Pre-Diabetes, 14 Patient:innen pro Quartal, HbA1c-Reduktion 0,8% nach 16 Wochen

Fasten-Online-Kurs Pfaffenroth (Praevention digital)

📅 01/2024 - heute

10-Wochen-Online-Heilfasten-Kurs nach §-20-SGB-V mit DAK-Anerkennung, 184 Teilnehmer:innen 2025

FÄHIGKEITEN

Heilfasten nach Buchinger
und Mayr

Ernaehrungsmedizin DGE-
Standard

Insulinresistenz-Therapie
HbA1c

Anamnese
Stoffwechselerkrankungen

Praevention § 20 SGB V
Heilfasten

Bioimpedanz-Analyse BIA
Tanita BC-545N

Bauchspiegelung mit
Mikroskopie

Heilfasten-Logistik (12 Betten)

ZERTIFIKATE

Berufserlaubnis nach
Heilpraktikergesetz
(HeilprG) - Gesundheitsamt
Kassel

📅 06/2017 

Diplom Ernährungsberater
F. X. Mayr (IGM Salzburg)

📅 09/2019 

Praevention § 20 SGB V
Heilfasten (Krankenkassen-
anerkannt, DAK + AOK
Hessen)

📅 11/2020 

Ausleitungsverfahren
Brauer (Akademie Heilkunde
Hannover)

📅 03/2022 

HACCP-Hygiene fuer
Fastenkueche (TUEV Sued,
Erstunterweisung)

📅 07/2024 

SPRACHEN

Deutsch 

Englisch 

Franzoesisch 

STÄRKEN

Doppelte Stoffwechsel-Tiefe

Kombination Diätassistent-
Vollausbildung + Mayr-Diplom + HP-
Naturheilkunde gibt rare
ernaehrungsmedizinische Tiefe

Krankenkassen- Akkreditierung

Zwei §-20-SGB-V-Akkreditierungen
(DAK + AOK Hessen), 184
Teilnehmer:innen p.a. mit 64.000 EUR
Kassen-Erloese

Stationaere Logistik- Erfahrung

Aufbau 12-Betten-Fasteneinrichtung
mit HACCP-Kueche, 280 Fastenkur-
Patient:innen p.a. in Bad Wildungen +
184 in Kassel