

Helena Adipositas-Eichinger

Ernaehrungsberaterin

Ernaehrungsberaterin mit B.Sc. Oecotrophologie (Universitaet Hohenheim) und 4 Jahren Beratungserfahrung am LMU Klinikum Adipositas-Zentrum sowie bei der AOK NORTHWEST. ZPP-zertifiziert (§ 20 SGB V), DGE-Zertifikat und VFED-Mitgliedschaft. Betreut 75 Klient:innen pro Quartal mit durchschnittlicher Gewichtsreduktion -6,4 kg in 12 Wochen.

✉ helena.eichinger@example.de
☎ +49 89 1234 0003
📍 Muenchen, Deutschland
🌐 helena-eichinger.de
👤 linkedin.com/in/helena-eichinger
📄 github.com/helena-eichinger

Berufserfahrung

Ernaehrungsberaterin

LMU Klinikum Adipositas-Zentrum • Muenchen, Deutschland

06/2022 - heute

Adipositas-Beratung im interdisziplinaren Zentrum

- Betreut 75 Klient:innen pro Quartal in 1:1-Beratungen (60 Min.) mit Gewichtsreduktion -6,4 kg im Mittel ueber 12 Wochen
- Schult 38 Adipositas-Patient:innen pro Quartal im Hipster-Strukturprogramm, BMI-Reduktion 2,1
- Rechnet ueber ZPP § 20 SGB V mit 8 Krankenkassen ab, 280 abgerechnete Kurse in 2024
- Erfasst BIA-Messungen mit InBody 970 (640 Messungen) und Genotyp-Analysen (MetaCheck)
- Erstellt 420 individuelle Ernaehrungsplaene pro Quartal mit OPTIDIET und Prodi Expert

Junior Ernaehrungsberaterin

AOK NORTHWEST Ernaehrungsberatung • Dortmund, Deutschland

09/2020 - 05/2022

Krankenkassen-interne Praevention und Beratung

- Beriet 480 Versicherte pro Jahr in der Praevention nach § 20 SGB V
- Konzipierte 18 Gruppenkurse "Abnehmen ohne Hungern" mit Konversionsquote 78 % zum Folgekurs
- Erreichte Cholesterin LDL-Senkung 18 mg/dl im Praevention-Kohort ueber 10 Wochen (n=120)
- Co-erstellte 2 Patient:innen-Broschueren "Mediterranische Ernaehrung" mit AOK-Bundesausgabe

Projekte

Mediterranes Praevention-Programm AOK

- 01/2024 - heute

8-Wochen-Gruppenkurs, n=180, Cholesterin LDL-Senkung 22 mg/dl im Mittel

Zertifikate

DGE Zertifikat Ernaehrungsberater:in

- 04/2024

ZPP Zentrale Pruefstelle Praevention zertifiziert (§ 20 SGB V)

- 11/2023

VFED Mitgliedschaft zertifiziert

- 05/2023

Ausbildung

B.Sc. Oecotrophologie

Universitaet Hohenheim

Stuttgart, Deutschland

10/2017 - 07/2020

Oecotrophologie • GPA: 1,8

Faehigkeiten

Adipositas-Beratung,
ZPP-Praevention § 20 SGB V,
Prodi Expert / OPTIDIET,
InBody 970 / TANITA,
MetaCheck Genotyp,
Hipster Adipositas-Programm,
DGE Curriculum,
Krankenkassen-Abrechnung

Sprachen

Deutsch, Muttersprache
Englisch, C1
Italienisch, B2

Stärken

Adhaerenz-Foerderung

Therapie-Abbrecher-Quote 9 %
gegenueber 22 % Branchen-Schnitt
durch wochenweise Check-ins

Datengetriebene Beratung

Kombiniere BIA, MetaCheck-Genotyp
und Stuhlproben-Analyse zu
individuellen 12-Wochen-Plaenen

Kommunikative Klarheit

Erreiche in Klient:innen-Feedback
durchschnittlich 4,8/5 in
Verstaendlichkeit

MetaCheck Genotyp-Analyse Anwender-Schulung

• 08/2022