Jan Kessler

Ernährungsberater

jan.kessler@email.de ◆ +49 151 45678912 ◆ Bremen ◆ linkedin.com/in/jankessler

Profil

Ernährungsberater mit B.Sc. in Oecotrophologie, VDOE-Zertifikat und 6 Jahren Berufserfahrung in Einzelberatung, Präventionskursen und betrieblicher Gesundheitsförderung. Berate Erwachsene bei Adipositas, Diabetes Typ 2 und Fettstoffwechselstörungen, arbeite mit Ernährungsprotokollen, BIA-Messung und Prodi und rechne Kurse nach § 20 SGB V mit den Krankenkassen ab.

Berufserfahrung

Ernährungsberater

Praxis für Ernährungstherapie Schwachhausen — Bremen — 03/2023 - heute

Praxis mit 4 Ernährungsfachkräften in Kooperation mit Hausärzten und Krankenkassen.

- Einzelberatung von rund **25** Klientinnen und Klienten pro Woche bei Adipositas, Diabetes Typ 2 und Fettstoffwechselstörungen.
- Leitung von 6 Präventionskursen pro Jahr nach § 20 SGB V, zertifiziert über die Zentrale Prüfstelle Prävention.
- Erstellung individueller Ernährungspläne mit Nährwertberechnung in Prodi und Auswertung von Ernährungsprotokollen.
- Verlaufskontrolle per BIA-Messung, im Abnehmprogramm durchschnittlich 6 kg Gewichtsabnahme nach 6 Monaten.

Ernährungsberater

Hanse Gesundheitsmanagement GmbH — Bremen — 10/2020 - 02/2023

Dienstleister für betriebliches Gesundheitsmanagement in Norddeutschland.

- Vorträge und Workshops zur gesunden Ernährung in rund **30** Unternehmen pro Jahr.
- Gruppenschulungen zur Ernährung im Schichtdienst für rund 400 Beschäftigte aus Logistik und Produktion.
- Speiseplananalyse für 8 Betriebskantinen nach DGE-Qualitätsstandard mit konkreten Verbesserungsvorschlägen.
- Erstellung von Infomaterialien und Rezeptkarten für das Gesundheitsportal der Kundenunternehmen.

Ausbildung

Bachelor of Science

Hochschule Fulda

Oecotrophologie

Fulda

10/2016 - 09/2020

Allgemeine Hochschulreife

Gymnasium Horn

Leistungskurse Biologie und Sport

Bremen

08/2008 - 06/2016

Kenntnisse

Einzelberatung — Präventionskurse — § 20 SGB V — Adipositas

Diabetes Typ 2 — Ernährungsprotokolle — BIA — Prodi

Nährwertberechnung — DGE-Qualitätsstandard

Sprachen

Deutsch — Muttersprache

Englisch — C1

Zertifikate

Ernährungsberater/in VDOE

BerufsVerband Oecotrophologie e.V. (VDOE)

06/2021

Motivierende Gesprächsführung

VDOE Akademie

11/2023