Philipp Roth

Ernährungstherapeut

Hannover +49 151 92736481 philipp.roth@email.de linkedin.com/in/philipproth

PROFIL

Ernährungstherapeut mit 6 Jahren Berufserfahrung in Vollzeit, staatlich anerkannter Diätassistent und Bachelor in Diätetik. Ernährungstherapie bei Reizdarmsyndrom, Nahrungsmittelallergien, Diabetes mellitus und Adipositas in Einzelterminen und Gruppenschulungen. Arbeit mit Ernährungsanamnese, Ernährungsprotokollen und Motivierender Gesprächsführung, abgerechnet über Kostenzuschüsse der Krankenkassen.

BERUFSERFAHRUNG

Ernährungstherapeut 03/2023 - heute

MVZ Gastroenterologie Hannover-List GmbH Hannover

- Ernährungstherapie für rund **20** Patienten pro Woche mit Reizdarmsyndrom, Zöliakie und chronisch entzündlichen Darmerkrankungen
- Low-FODMAP-Therapie in 3 Phasen begleitet, Ernährungsprotokolle ausgewertet, Beschwerden bei 7 von 10 Patienten deutlich gebessert
- Ernährungsanamnese und Therapieplan bei Nahrungsmittelallergien in Abstimmung mit den behandelnden Ärzten
- Bescheinigungen für Kostenzuschüsse nach § 43 SGB V erstellt, Bewilligungsquote bei über 85 %

Diätassistent 10/2020 - 02/2023

Deisterblick Rehabilitationsklinik GmbH Bad Nenndorf

- Gruppenschulungen zu Diabetes mellitus und Adipositas für **8** Gruppen pro Woche nach Schulungsplan der Klinik
- Einzelberatung mit Motivierender Gesprächsführung, Gewichtsverlauf über 3 Wochen Reha bei 120 Patienten ausgewertet
- Planung der Kostformen für 180 Betten mit der Küchenleitung und Verkostung neuer Rezepte
- Lehrküche für Rehabilitanden mit 2 Kochkursen pro Woche zu einfacher, alltagstauglicher Ernährung

Diätassistent (Teilzeit) 10/2017 - 09/2020

Krankenhaus Osthessen gGmbH Fulda

- Studienbegleitende Tätigkeit mit 20 Stunden pro Woche in Diätküche und Ernährungsberatung
- Menüerfassung und Beratung bei Diabetes auf 2 internistischen Stationen
- Vertretung in der Diätküche an rund 10 Wochenenden pro Jahr

KENNTNISSE

- **Ernährungstherapie**
- **Reizdarmsyndrom**
- **Low-FODMAP**
- **Nahrungsmittelallergien**
- **Ernährungsanamnese**
- **Ernährungsprotokolle**
- **Diabetes mellitus**
- **Adipositas**
- **Motivierende Gesprächsführung**
- **Gruppenschulungen**

AUSBILDUNG

Bachelor of Science
Hochschule Fulda
Diätetik
Fulda
10/2017 - 09/2020

Ausbildung zum staatlich anerkannten Diätassistenten
Berufsfachschule für Diätassistenz Hannover
Diätassistenz
Hannover
10/2014 - 09/2017

SPRACHEN

Deutsch
Muttersprache

Englisch
C1

ZERTIFIKATE

Allergologisch qualifizierte Ernährungsfachkraft
Deutscher Allergie- und Asthmabund (DAAB)
11/2023

Fortbildungszertifikat für Diätassistenten
Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband (VDD)
06/2024