

# Antje Sigl

Examierte Pflegefachfrau



antje.sigl@example.de

+49 89 5432 1098

München, Deutschland

linkedin.com/in/antjesigl

## ◆ Profil

Examierte Pflegefachfrau mit 8 Jahren Erfahrung in der generalistischen Pflege an der Universitätsmedizin Mainz und am Klinikum der Universität München. Verantwortlich für durchschnittlich 1:8 Patientenschlüssel, 99,5% korrekte Medikamentenadministration und 21% Reduktion der durchschnittlichen Verweildauer durch strukturierte Entlassplanung.

## ◆ Berufserfahrung

**Examierte Pflegefachfrau** 06/2021 - heute

Klinikum der Universität München (LMU Klinikum)

München, Deutschland

Innere Medizin / Gastroenterologie-Normalstation mit 32 Betten

- Betreuung von 8 Patient:innen pro Schicht in 3-Schicht-Rotation, 99,5% korrekte Medikamentenadministration über 36 Monate
- 21% Reduktion der durchschnittlichen Verweildauer durch strukturierte Entlassplanung und multiprofessionelle Visiten
- Dokumentation in Cerner Millennium, 0 Beanstandungen bei den letzten 4 MDK-Prüfungen
- Schichtleitung im Spätdienst für 14 Patient:innen 2x pro Woche
- Praxisanleitung für 4 Auszubildende pro Jahr

**Pflegefachfrau**

09/2017 - 05/2021

Universitätsklinikum Heidelberg

Heidelberg, Deutschland

Allgemeinchirurgie-Station mit 28 Betten

- Postoperative Versorgung nach Bauchchirurgie-Eingriffen, durchschnittlich 8 Patient:innen pro Schicht
- ERAS-Programm-Pflegeumsetzung, 26% Reduktion der Verweildauer nach Kolonresektion
- Wundversorgung nach ICW-Standard, 87% dokumentierte Wundheilung in 90 Tagen
- Einarbeitung von 5 neuen Pflegefachkräften über strukturiertes 6-Wochen-Onboarding

## ◆ Fähigkeiten

Generalistische Pflege (GuKG 2020)

Medikamentenmanagement

Schmerzmanagement

Wundversorgung (ICW)

Pflegedokumentation (Cerner Millennium)

MDK-Vorbereitung & Audits

Patientenedukation

Notfallmanagement (BLS)

## ◆ Zertifikate

Schmerzmanagement in der Pflege (Fortbildung 80 h)

02/2024

Wundmanager:in (ICW)

06/2023

Examierte Pflegefachfrau (Generalistik, GuKG 2020)

08/2017

## ◆ Ausbildung

**Examierte Pflegefachfrau (3-jährige Ausbildung, GuKG)**

09/2014 - 08/2017

Akademie der Universitätsmedizin Mainz

Mainz, Deutschland

Gesundheits- und Krankenpflege

GPA: 1,7

**Basic Life Support (BLS)  
Provider**

03/2017

## ◆ Sprachen

Deutsch Muttersprache

Englisch B2

## ◆ Stärken

### Empathie und Resilienz

Begleitete mehrere palliative  
Verläufe pro Quartal,  
regelmäßige Supervision und 0  
Eskalationen bei  
Angehörigenkonflikten

### Schichtkoordination

Führe 2 Mal pro Woche  
Schichtleitung im Spätdienst,  
planungssichere SBAR-  
Übergaben

### Detailgenauigkeit

100% korrekte  
Pflegegradeinstufung bei letzten  
4 MDK-Prüfungen ohne  
Beanstandung