Stefan Albrecht

Fachpsychotherapeut für Erwachsene

Hannover +49 162 81234567 stefan.albrecht@email.de linkedin.com/in/stefanalbrecht

PROFIL

Fachpsychotherapeut für Erwachsene mit Approbation als Psychologischer Psychotherapeut seit 2017 und 9 Jahren Berufserfahrung in Klinik und Institutsambulanz. Schwerpunkte sind Traumafolgestörungen, EMDR und Persönlichkeitsstörungen, dazu Supervisor für Verhaltenstherapie und Dozent in der Psychotherapieausbildung. Ich habe eine Traumaambulanz aufgebaut und leite Fallsupervision für junge Kollegen.

KENNTNISSE

- **Verhaltenstherapie**
- **EMDR**
- **Traumatherapie**
- **DBT**
- **Persönlichkeitsstörungen**
- **Krisenintervention**
- **Fallsupervision**
- **Diagnostik**
- **Qualitätssicherung**
- **S3-Leitlinie PTBS**

BERUFSERFAHRUNG

Fachpsychotherapeut für Erwachsene 01/2021 - heute

Psychiatrische Institutsambulanz, Klinikum Leinebergland Hannover

Institutsambulanz mit rund 1.500 Behandlungsfällen pro Quartal.

- Traumatherapie mit EMDR und Expositionsverfahren für **20** Patienten pro Quartal
- Traumaambulanz mit festen Sprechstunden aufgebaut, Wartezeit von 14 auf 6 Wochen verkürzt
- Monatliche Fallsupervision für 6 Psychologen und Psychotherapeuten in Ausbildung
- Qualitätssicherung und Umsetzung der S3-Leitlinie PTBS in den Behandlungspfaden der Ambulanz

Psychologischer Psychotherapeut 04/2017 - 12/2020

Klinikum Leinebergland, Station für Persönlichkeitsstörungen Hannover

Spezialstation mit 18 Betten für DBT und Schematherapie.

- DBT-Programm auf der Station mit **18** Betten weitergeführt und jährlich evaluiert
- Wöchentlich 2 Skillsgruppen und 1 Achtsamkeitsgruppe mit je 8 Teilnehmenden geleitet
- Krisenintervention und Abschätzung des Suizidrisikos in Abstimmung mit dem Stationsarzt
- Abbruchquote im 12-Wochen-Programm durch Vorgespräche und Therapievertrag von 30 % auf 18 % gesenkt

Dozent und Supervisor (nebenberuflich) 10/2019 - heute

Ausbildungsinstitut für Verhaltenstherapie Niedersachsen Hannover

- Seminare zu Traumafolgestörungen und Diagnostik mit rund **40** Unterrichtseinheiten pro Jahr
- Prüfer bei 12 Zwischenprüfungen und Falldarstellungen von Ausbildungsteilnehmern
- Betreuung von 4 Abschlussfällen pro Jahr als anerkannter Supervisor
- Seminarkonzept zur Behandlung komplexer PTBS nach ICD-11 entwickelt und 2-mal jährlich angeboten

AUSBILDUNG

Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten
Ausbildungsinstitut für Verhaltenstherapie Niedersachsen
Verhaltenstherapie
Hannover
10/2012 - 03/2017

Diplom-Psychologe
Georg-August-Universität Göttingen
Klinische Psychologie
Göttingen
10/2006 - 09/2012

ZERTIFIKATE

Approbation als Psychologischer Psychotherapeut 03/2017
Niedersächsisches Landesamt für Soziales, Jugend und Familie

EMDR-Therapeut 09/2019
EMDRIA Deutschland e. V.

Anerkennung als Supervisor 05/2021
Psychotherapeutenkammer Niedersachsen

SPRACHEN

Deutsch
Muttersprache

Englisch
C1