

# Helena Sigwart

Familien-Hebamme (Fruehe Hilfen)

✉ helena.sigwart@example.de  
☎ +49 711 9988 2234  
📍 Stuttgart, Deutschland  
🌐 linkedin.com/in/helenasigwart  
📄

## PROFIL

Familien-Hebamme (NEST-Modell BW) in Stuttgart-Wangen mit 6 Jahren Erfahrung in aufsuchender Familienhebammen-Arbeit fuer das Jugendamt. Versorgung von 18 Hochrisiko-Familien pro Jahr im Auftrag fruehe Hilfen, ueber die Lebensphase ab Schwangerschaft bis zum 1. Geburtstag des Kindes. Doppelqualifikation Hebamme + Sozialpaedagogische Famhilfe.

## BERUFSERFAHRUNG

### Familien-Hebamme (Fruehe Hilfen)

Jugendamt Stuttgart + Diakonie Wangen • Stuttgart, Deutschland • 07/2019 - heute  
Festanstellung Diakonie + Werkvertrag Fruehe Hilfen

- 18 Hochrisiko-Familien pro Jahr ueber 12 Monate begleitet, 92% Verbleibens-Quote im Hilfsverlauf
- Aufbau Familien-Anamnese-Tool mit 32 Items, klinikuebergreifend in Stuttgart eingesetzt
- Vernetzung mit ASD, KJP und KiTa fuer 12 dokumentierte Fallpfade
- EPDS-Screening fuer 100% der Klientinnen, 9 Vermittlungen an Therapie
- Co-Leitung Fortbildung Familienhebammen fuer 14 neue Kolleg:innen 2024

### Hebamme Kreissaal

Universitaetsklinikum Tuebingen • Tuebingen, Deutschland • 10/2017 - 06/2019

Festanstellung Kreissaal vor Wechsel in Familien-Hebammen-Bereich

- 280 Geburten selbststaendig geleitet als Berufseinstieg
- Erste Erfahrungen mit psychosozialer Anamnese und ASD-Verlegungen
- Mitarbeit Konzept fuer Vorsorgevernetzung Klinik -> Familienhebamme
- Vorbereitung NZFH-Weiterbildung parallel zur Festanstellung

## AUSBILDUNG

### Weiterbildung Familien-Hebamme NZFH/BfR

Nationales Zentrum Fruehe Hilfen (NZFH) • Koeln, Deutschland

09/2018 - 06/2019

Weiterbildung Familien-Hebamme • 1,9

### Staatsexamen Hebamme (Altausbildung)

Hebammenschule Universitaetsklinikum Tuebingen • Tuebingen, Deutschland

10/2014 - 09/2017

Hebammenwissenschaft • GPA: 1,7

## PROJEKTE

### Vernetzung Geburtsmedizin Diakonie Stuttgart + ASD

- 06/2024 - heute

Aufbau einer wochentlichen Fallkonferenz zwischen Geburtsklinik, Jugendamt und Familienhebammen

## FÄHIGKEITEN

Aufsuchende Familienhebammen-Arbeit (KJHG)

Familien-Anamnese und Hilfsplan  
Stillberatung bei psychosozialen Risiken

Kooperation mit Jugendamt + ASD  
Erkennen Kindeswohl-Gefaehrdung  
EPDS-Screening + PSAG-  
Vernetzung

Bindungsfoerderung nach STEEP  
Hebammen-Dokumentation EBIS  
Jugendhilfe

## ZERTIFIKATE

Kinderschutz-Fachkraft nach  
Para 8a SGB VIII

- 09/2024

STEOP-Bindungsfoerderung  
Aufbaukurs

- 04/2023

Weiterbildung Familien-  
Hebamme NZFH

- 06/2019

Berufsurkunde Hebamme HebG

- 10/2017

## SPRACHEN

Deutsch • Muttersprache

Englisch • B2

Tuerkisch • B1

## STÄRKEN

Vertrauensaufbau in  
Hochrisiko-Familien

Erreiche 86% der zugewiesenen Familien  
innerhalb von 7 Tagen, 92% bleiben im  
Hilfsverlauf

## **Interdisziplinäre Kooperation**

Vermittle aktiv zwischen Klinik,  
Jugendamt, KiTa und KJP, dokumentiert in  
12 Fallpfaden

## **Kindeswohl-Sensibilität**

Habe 4 Fälle Kindeswohl-Gefährdung  
rechtzeitig erkannt und an das Jugendamt  
eskaliert