

Florian Sport-Reha-Lichtenwald

Faszien-Spezialist Osteopathie

✉ f.lichtenwald@example.de ☎ +49 89 4433 2211 📍 Muenchen, Deutschland 🌐 [linkedin.com/in/flichtenwald](#) 📄

PROFIL

Faszien-Spezialistin Osteopathie mit 9 Jahren Erfahrung und Stechmeister-Master-Class-Abschluss. M.Sc. Osteopathie DROM KREMS plus FDM Typaldos-Diplom. Behandelt 18 Patient:innen pro Tag mit Faszien-Schwerpunkt, VAS-Reduktion 4,4 ueber 3 Sitzungen bei 72 % der Caseload.

BERUFSERFAHRUNG

Faszien-Spezialistin Osteopathie 07/2017 - heute
Osteopathische Praxis Brunner Muenchen, Deutschland

Schwerpunkt-Sprechstunde Faszien-Osteopathie in 9-koepfiger VOD-Praxis

- Behandelt 18 Patient:innen pro Tag mit Faszien-Distorsions-Schwerpunkt nach Typaldos und Stechmeister-Standard
- Erreicht VAS-Reduktion 4,4 ueber 3 Sitzungen bei 72 % der Caseload mit Pressure-Algometrie-Pre-/Post-Werten
- Co-leitete 6 Faszien-Workshops pro Jahr (Akademie fuer Osteopathie Muenchen) mit durchschnittlich 18 Teilnehmer:innen
- Erstellte Praxis-eigene Faszien-Heim-Uebungs-Bibliothek mit 32 Videos auf interner App, 84 % Compliance ueber 4-Wochen-Plan

Junior Osteopathin 08/2015 - 06/2017
Praxis fuer Osteopathie Reichmann Berlin, Deutschland

Berufseinstieg nach M.Sc.-Abschluss DROM KREMS

- Behandelte 14-16 Patient:innen pro Tag mit Schwerpunkt parietal-fazial

AUSBILDUNG

M.Sc. Osteopathie 10/2013 - 06/2015
Donau-Universitaet KREMS (DROM) KREMS, Oesterreich
Osteopathie 1,2

Osteopath:in OSD 09/2008 - 09/2013
Osteopathie Schule Deutschland OSD Muenchen, Deutschland
Osteopathie (VOD-Standard) GPA: 1,4

FÄHIGKEITEN

- Faszien-Osteopathie
- Stechmeister Stab + Plate
- Yumeiho Stab
- Schroepfgeraete Vakuum
- Pressure-Algometrie Wagner FPK
- Faszien-Distorsions-Modell (FDM)
- Theraorga + Apolyon
- Sutherland Cranial L1-5

PROJEKTE

Outcome-Studie Faszien-Osteopathie bei chronischer LWS 06/2024 - heute

94 Patient:innen ueber 16 Monate, Oswestry-DI-Reduktion 14,8 Punkte ueber 5 Sitzungen, Poster akzeptiert fuer VOD-Jahrestagung Wiesbaden 2026

ZERTIFIKATE

FDM Faszien-Distorsions-Modell Typaldos Diplom 06/2023

Stechmeister Master Class (Stab + Plate) 11/2021

Yumeiho-Stab Aufbaukurs 09/2019

Heilpraktiker-Pruefung erfolgreich 11/2015

SPRACHEN

Deutsch

Muttersprache

Englisch

C1

Italienisch

B1

STÄRKEN

Tool-Versiertheit

Setze Stechmeister Stab, Yumeiho-Stab und Schroepfgeraete gezielt nach Faszien-Distorsions-Befund ein und dokumentiere Pre-/Post-Algometrie-Werte

Patient:innen-Edukation

Schule Patient:innen aktiv in Faszien-Eigenuebungen (Foam Roller, Theraband), 84 % Compliance ueber 4-Wochen-Heim-Programm