

Vivien Babyernaehrung- Sigwart

Selbststaendige Ernaehrungsberaterin (Praxis-Inhaberin)

✉ vivien.sigwart@example.de
📍 Muenchen, Deutschland
🌐 linkedin.com/in/vivien-sigwart

☎ +49 89 1234 0013
🌐 praxis-sigwart.de
📄 github.com/vivien-sigwart

Profil

Selbststaendige Ernaehrungsberaterin mit eigener ZPP-zertifizierter Praxis (Praxis Sigwart Muenchen) und B.Sc. Oecotrophologie (TUM Weihenstephan). 6 Jahre Praxiserfahrung mit Schwerpunkt Stillberatung IBCLC und Familien-/Babyernaehrung sowie 3 Jahre AOK Praevention. DGE-, ZPP-, IBCLC- und VDOE-zertifiziert. 220 Klient:innen pro Quartal mit Krankenkassen-Abrechnung ueber 8 Kassen und Konversionsquote 86 Prozent vom Erstgesprach.

Berufserfahrung

Praxis-Inhaberin & Ernaehrungsberaterin

Praxis Sigwart Ernaehrungsberatung Muenchen • Muenchen, Deutschland • 07/2020 - heute

Eigene ZPP-zertifizierte Praxis mit Schwerpunkt Familien- und Babyernaehrung

- Beraet 220 Klient:innen pro Quartal in 1:1-Sessions (60 Min.) und Familien-Workshops, Konversionsquote 86 Prozent vom Erstgesprach
- Rechnet ueber ZPP § 20 SGB V mit 8 Krankenkassen (AOK, Barmer, TK, DAK, IKK, Knappschaft, HEK, BKK) ab, 380 Kurse in 2024
- Betreut 180 stillende Muetter pro Jahr nach IBCLC-Standard mit dokumentierter Stillquote +24 Prozent vs. Praxis-Vorjahr
- Konzipiert Online-ZPP-Praeventionskurs Beikost & Kleinkind, 420 Teilnehmer:innen in 2024, Erstattungsquote 90 Prozent
- Fuehrt 2 freie Mitarbeiter:innen, P&L 320.000 EUR Umsatz 2024 (Wachstum +38 Prozent vs. 2023)

Ernaehrungsberaterin Praevention

AOK Praevention Bayern • Muenchen, Deutschland • 10/2018 - 06/2020

Krankenkassen-interne Praevention nach § 20 SGB V

- Beriet 360 Versicherte pro Jahr in der Praevention nach § 20 SGB V, Konversion zum Folgekurs 74 Prozent
- Konzipierte 12 Praeventionskurse "Gesund essen in der Schwangerschaft" mit 1.480 Teilnehmer:innen
- Co-erstellte 2 AOK-Bayern-Broschueren "Familiernaehrung" mit Bayern-Ausgabe 48.000 Exemplare
- Erreichte Cholesterin LDL-Senkung 16 mg/dl im Familien-Praevention-Kohort ueber 10 Wochen (n=180)

Ausbildung

B.Sc. Oecotrophologie

TUM Weihenstephan Lebensmittel- und Ernaehrungswissenschaften • Freising, Deutschland

10/2015 - 09/2018

Oecotrophologie • GPA: 1,5

Fähigkeiten

Selbstständige Praxisführung

ZPP-Prävention § 20 SGB V

Krankenkassen-Abrechnung 8+ Kassen

Stillberatung IBCLC

Familien- und Babyernaehrung

Prodi Expert / DGExpert / Nutritabs

Online-Beratung & Telematik-Infrastruktur

ZPP-Prävention-Software

Projekte

Online-ZPP-Präventionskurs Beikost & Kleinkind

- 01/2023 - heute

Eigenes Curriculum (10 Wochen), n=420, Adhaerenz 12 Monate 71 Prozent, Krankenkassen-Erstattung 90 Prozent der Fälle

Zertifikate

IBCLC Internationale Stillberaterin (Rezertifizierung)

- 07/2024

ZPP Zentrale Prüfungsstelle Prävention zertifiziert (§ 20 SGB V)

- 11/2023

DGE Zertifikat Ernährungsberater:in

- 06/2023

VDOE Berufsverband Oecotrophologie - Mitgliedschaft

- 04/2022

Heilpraktiker Ernährung (sektorale Anerkennung)

- 08/2021

VFED Mitgliedschaft zertifiziert

- 11/2020

Sprachen

Deutsch

Englisch

Türkisch

Muttersprache

C1

B2

Stärken

Unternehmerische Praxis

Baue eigene Praxis von 0 auf 220 Klient:innen pro Quartal mit 86 Prozent Konversionsquote vom Erstgespräch auf

Krankenkassen-Wirtschaftlichkeit

Rechnen über ZPP § 20 SGB V mit 8 Krankenkassen ab, 380 abgerechnete Kurse in 2024, 90 Prozent Erstattungsquote

Familien-Bindung

85 Prozent der Klient:innen kommen über Mund-zu-Mund-Empfehlung, durchschnittliche Bindungsdauer 14 Monate