

EVA KREUZER

GERIATRISCHE PHYSIOTHERAPEUTIN

CONTACT

✉ eva.kreuzer@example.de
☎ +49 6221 1234 100
🏠 Heidelberg, Deutschland
🌐
👤 linkedin.com/in/evakreuzer
📄

AUSBILDUNG

M.Sc. Health Sciences

10/2015 - 09/2017

IUBH Internationale
Hochschule

Bad Honnef, Deutschland

Health Sciences (Geriatric)

1,4

Ausbildung zur Physiotherapeutin (3- jährig)

09/2011 - 07/2014

Hochschule für Gesundheit
Bochum

Bochum, Deutschland

Physiotherapie GPA: 1,7

PROFIL

Geriatrische Physiotherapeutin mit 11 Jahren Berufserfahrung in geriatrischer Reha und Tagesklinik. Führe seit 5 Jahren das Otago-Sturzpräventions-Programm am Geriatrischen Reha-Zentrum Heidelberg. Behandle 16-18 Patient:innen pro Tag (Alter 70+) mit dokumentierter Sturzraten-Reduktion 43 % über 12-Monats-Zeitraum (n=180). 30-Sekunden-Chair-Stand-Test-Verbesserung von 8,4 auf 13,1 Wiederholungen.

BERUFSERFAHRUNG

Geriatrische Physiotherapeutin

08/2020 - heute

Geriatrisches Reha-Zentrum Heidelberg

Heidelberg, Deutschland

Geriatrische Reha-Klinik mit Tagesklinik-Anbindung

- Behandlung von 16-18 Patient:innen pro Tag, durchschnittliches Alter 78 Jahre
- Sturzraten-Reduktion 43 % über 12-Monats-Otago-Programm (n=180, klinik-internes Audit)
- 30-Sekunden-Chair-Stand-Test-Verbesserung von 8,4 auf 13,1 Wiederholungen über 8 Wochen
- Heim-Entlassungs-Quote 84 % bei Patient:innen 80+ Jahre (Reha-Schnitt 71 %)
- Schulung von 6 Junior-Kolleg:innen in Geriatric-spez. Befund und Sturz-Prävention

Physiotherapeutin Tagesklinik Geriatric

07/2014 - 07/2020

Tagesklinik Berlin Mitte

Berlin, Deutschland

Geriatrische Tagesklinik mit Schwerpunkt Sturz- und Hospitalisations-Prävention

- Tagesklinische Behandlung von 14 Senior:innen pro Tag (Gruppen + Einzel)
- Mitwirkung an wöchentlichen ICF-orientierten Reha-Team-Visiten
- Mitarbeit an Klinik-internem Sturz-Register, 1.200 Datensätze über 3 Jahre

PROJEKTE

Otago-Präventions-Programm Wohnheim

01/2025 - heute

Implementierung in 3 Wohnheimen, 96 Bewohner:innen, 6-Monats-Sturz-Reduktion 41 %

Dementia-Care Schulung

06/2024 - 12/2024

Konzept einer Schulung für 22 Therapeut:innen zu Demenz-konformem Therapie-Setting

FÄHIGKEITEN

- Geriatrische
Physiotherapie
- Otago Exercise
Programme
- Sturzpräventions-
Assessment
- Tinetti-Test & Timed-Up-
and-Go
- Manuelle Therapie
Senioren
- Lagerungs- und
Dekubitus-Prophylaxe
- ICF-Klassifikation Geriatrie
- REHA-Manager
- Dokumentation

ZERTIFIKATE

Otago Exercise
Programme Instructor
03/2024

Demenz-konforme
Therapie (DGN)
09/2022

Geriatrische Reha
Aufbaukurs
(Bundesverband
Geriatrie)
06/2020

Berufsurkunde
Physiotherapeutin (Land
NRW)
07/2014

SPRACHEN

Deutsch	Muttersprache
Englisch	B2
Italienisch	B1

STÄRKEN

Empathie & Tonalität

Setze ruhige Stimme und langsamen Tempo bewusst ein, Therapie-Akzeptanz 96 % auch bei Demenz-Patient:innen

Belastbarkeit

Körperliche Transfere von 80–90 kg sicher mit Hilfsmittel; 0 Stoff-Wechsel-bezogene Arbeitsausfälle in 11 Jahren

Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Enge wöchentliche Abstimmung mit Geriater:innen, Pflege, Ergo und Logopädie in Tagesklinik-Team