TOBIAS KRÜGER

tobias.krueger@email.de
+49 151 64738291
Bad Kissingen
linkedin.com/in/tobiaskrueger

PROFIL

Gesundheits- und Rehabilitationspsychologe (M.Sc. Psychologie) mit 5 Jahren Erfahrung in kardiologischer, orthopädischer und internistischer Rehabilitation. Schwerpunkte sind Schmerzbewältigung, Stressbewältigung und Raucherentwöhnung nach den Reha-Therapiestandards der Rentenversicherung sowie Gespräche zur Krankheitsverarbeitung.

KENNTNISSE

- Schmerzbewältigung
- Stressbewältigung
- Raucherentwöhnung
- Reha-Therapiestandards
- KTL
- Motivierende Gesprächsführung
- Screening
- Gesundheitsbildung
- Entspannungsverfahren
- Krankheitsverarbeitung

SPRACHEN

Deutsch • Muttersprache
Englisch • B2
Polnisch • B1

ZERTIFIKATE

Kursleiter Rauchfrei Programm

IFT-Gesundheitsförderung • 02/2023

Motivierende Gesprächsführung, Aufbaukurs

Akademie für Rehabilitationsmedizin Würzburg
10/2022

BERUFSERFAHRUNG

Gesundheits- und Rehabilitationspsychologe

Rehazentrum Saaletal GmbH • Bad Kissingen • 04/2023 - heute

- Psychologisches Screening mit HADS und PHQ-9 für rund **1.200 Rehabilitanden** pro Jahr in Kardiologie und Orthopädie
- Gruppenprogramm Schmerzbewältigung mit 6 Modulen eingeführt, Schmerzbeeinträchtigung laut PDI im Mittel um 18 % gesenkt
- Raucherentwöhnung als 5-wöchiger Kurs, 31 % der Teilnehmenden 6 Monate nach Entlassung rauchfrei
- Einzelgespräche zur Krankheitsverarbeitung nach Herzinfarkt und Bypass-Operation
- Leistungsdokumentation nach KTL und Abgleich mit den Reha-Therapiestandards für die Qualitätssicherung

Psychologe Rehabilitation

Fachklinik Rhönblick • Bad Neustadt an der Saale
10/2021 - 03/2023

- Stressbewältigung und Entspannungsverfahren in Gruppen mit 10 bis 12 Teilnehmenden, 4 Kurse pro Woche
- Gesundheitsbildung zu Bewegung, Schlaf und Ernährung gemeinsam mit Sport- und Ernährungstherapie
- Motivierende Gesprächsführung in Einzelterminen bei Adipositas und Diabetes, im Schnitt 15 Termine pro Woche
- Diagnostik bei Verdacht auf Depression und Weiterleitung zur fachärztlichen Abklärung

AUSBILDUNG

Master of Science

Friedrich-Schiller-Universität Jena • Jena • 10/2019 - 09/2021
Psychologie, Schwerpunkt Gesundheitspsychologie

Bachelor of Science

Universität Erfurt • Erfurt • 10/2016 - 09/2019
Psychologie