Philipp Neumann

GESUNDHEITSTRAINER

Stuttgart +49 152 74639108 philipp.neumann@email.de linkedin.com/in/philippneumann

PROFIL

Gesundheitstrainer mit B.A. Sportwissenschaft und 5 Jahren Erfahrung in einem Gesundheitszentrum und im Betrieblichen Gesundheitsmanagement. Leitung von Präventionskursen nach § 20 SGB V, Rückenschule und Gesundheitstraining an Geräten für Menschen mit Vorerkrankungen. Erfahrung in Anamnese, Belastungssteuerung und Dokumentation für Krankenkassen.

KENNTNISSE

Präventionskurse • Rückenschule • Gesundheitstraining • Anamnese • Haltungsanalyse • Belastungssteuerung
Betriebliches Gesundheitsmanagement • ZPP-Zertifizierung • Ergonomie • Dokumentation

BERUFSERFAHRUNG

Gesundheitstrainer 01/2023 - heute
Gesundheitszentrum Neckarpark GmbH Stuttgart

- Präventionskurse nach § 20 SGB V mit je 12 Teilnehmenden, rund **9** Kurse pro Jahr
- Anamnese und Haltungsanalyse vor Trainingsbeginn, Belastungssteuerung über Borg-Skala und Herzfrequenz
- Gesundheitstraining an Geräten für Mitglieder mit Rücken- und Knieproblemen, 70 Betreuungen im Monat
- ZPP-Zertifizierung für 3 neue Kurskonzepte vorbereitet, alle im ersten Anlauf anerkannt

Trainer Betriebliches Gesundheitsmanagement 10/2021 - 12/2022
Vitamed Firmengesundheit GmbH Esslingen am Neckar

- Betriebliches Gesundheitsmanagement für 4 Firmenkunden mit zusammen rund 1.800 Beschäftigten
- Rückenschule in der Mittagspause für Büro- und Produktionsteams, 6 Gruppen pro Woche
- Arbeitsplatzbegehungen mit Tipps zur Ergonomie an 40 Bildschirm- und Montagearbeitsplätzen
- Dokumentation von Teilnahme und Befragungen, Zufriedenheit im Schnitt bei 4,6 von 5

Werkstudent Gesundheitssport 04/2019 - 09/2021
Reha-Zentrum Bad Cannstatt GmbH Stuttgart

- Betreuung der Medizinischen Trainingstherapie nach Anleitung der Therapeuten, 12 Stunden pro Woche
- Gruppen für Herz-Kreislauf-Training mit bis zu 10 Patienten begleitet
- Eingangstests zu Kraft und Beweglichkeit für rund 15 Neuaufnahmen pro Woche dokumentiert

AUSBILDUNG

Bachelor of Science (B.Sc.) 10/2017 - 09/2021
Universität Stuttgart Stuttgart
Sportwissenschaft, Schwerpunkt Gesundheit und Prävention

ZERTIFIKATE

Rückenschullehrer-Lizenz
Konföderation der deutschen Rückenschulen (KddR)
06/2022

Erste-Hilfe-Kurs
Johanniter-Unfall-Hilfe
02/2025

SPRACHEN

Deutsch
Muttersprache

Englisch
C1