Thomas Eberl

GROSSKÜCHENKOCH

Mannheim +49 160 59284716 thomas.eberl@email.de linkedin.com/in/thomaseberl

PROFIL

Großküchenkoch mit 8 Jahren Erfahrung in Gemeinschaftsverpflegung, Betriebsrestaurant und Seniorenverpflegung nach IHK-Ausbildung zum Koch. Schwerpunkte sind Produktion im Cook-and-Chill-Verfahren, Schonkost nach DGE-Qualitätsstandard sowie Speiseplan und Bestellwesen für große Mengen. Sicher an Kombidämpfer und Kippbratpfanne, gewohnt an Frühdienst und feste Ausgabezeiten.

KENNTNISSE

Cook-and-Chill • Schonkost • DGE-Qualitätsstandard • Kombidämpfer • Kippbratpfanne • HACCP • Bestellwesen Speiseplan • Allergene • Frontcooking

BERUFSERFAHRUNG

Großküchenkoch 01/2022 - heute

Zentralküche der Rhein-Neckar Seniorenstifte gGmbH Mannheim

- Produktion von täglich rund **1.400** Mittagessen im Cook-and-Chill-Verfahren für 9 Einrichtungen
- Zubereitung von Schonkost, pürierter Kost und vegetarischen Menüs nach DGE-Qualitätsstandard
- Arbeit mit Kombidämpfer, Kippbratpfanne und Kochkesseln mit 300 Litern Inhalt
- Bestellwesen und HACCP-Dokumentation, Wareneinsatz pro Essen um 0,15 Euro gesenkt

Koch 09/2018 - 12/2021

Gastro-Service Pfalz GmbH, Betriebsrestaurant Ludwigshafen am Rhein

- Ausgabe von rund **600** Essen pro Tag an 4 Linien in der Mitarbeiterverpflegung
- Planung des Speiseplans im 6-Wochen-Zyklus mit Kennzeichnung der 14 Allergene
- Betreuung der Frontcooking-Station mit etwa 150 Portionen pro Tag

Auszubildender Koch 09/2015 - 07/2018

Hotel Kurpfalz Heidelberg

- Durchlauf von Bankett, À-la-carte und Frühstück in einer Küche mit 11 Köchen
- Mitarbeit bei Banketten bis **300** Personen inklusive Buffetaufbau
- Abschlussprüfung vor der IHK Rhein-Neckar mit der Note 2,2

AUSBILDUNG

Ausbildung zum Koch (IHK) 09/2015 - 07/2018

Julius-Springer-Schule Heidelberg Heidelberg

Koch/Köchin

Hauptschulabschluss mit Werkrealschulabschluss 09/2009 - 07/2015

Werkrealschule Schwetzingen Schwetzingen

ZERTIFIKATE

Schulung DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Senioreneinrichtungen 05/2022

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)

Belehrung nach § 43 Infektionsschutzgesetz 08/2015

Gesundheitsamt Rhein-Neckar-Kreis

SPRACHEN

Deutsch	Englisch
Muttersprache	A2