Jonas Achterberg

Gymnastik- und Tanzpädagoge

Staatlich geprüfter Gymnastik- und Tanzpädagoge mit 6 Jahren Erfahrung in Sportvereinen, Ganztagsschulen und Gesundheitskursen in Hamburg. Unterrichtet Kindertanz, Jazz Dance und Funktionsgymnastik und leitet Präventionskurse zur Rückengesundheit nach § 20 SGB V. Erarbeitet Choreografie und Aufführungen mit Gruppen bis 60 Teilnehmenden.

jonas.achterberg@email.de

+49 152 30847719

Hamburg

linkedin.com/in/jonasachterberg

Berufserfahrung

Gymnastik- und Tanzpädagoge
09/2022 - heute

Turn- und Sportverein Altona-Elbhöhe e.V.
Hamburg

- Gruppenleitung von **11** Kursen pro Woche in Kindertanz, Jazz Dance und Funktionsgymnastik
- Präventionskurse Rückengesundheit mit ZPP-Zertifizierung, 8 Kurse pro Jahr mit Kassenzuschuss
- Jährliche Aufführung mit 60 Kindern und Jugendlichen konzipiert, Choreografie und Probenplan erstellt
- Elternarbeit mit Infoabenden und Sprechstunden, Abmeldungen im Kinderbereich um 20 % gesenkt

Honorarkraft Tanz und Bewegung
08/2020 - 08/2022

Bildungswerk Elbe gGmbH
Hamburg

- Schulkooperationen an 4 Ganztagsschulen mit Tanz-AGs für Klassen 1 bis 6
- Bewegungslehre spielerisch vermittelt, motorische Tests zu Beginn und Ende des Schuljahres
- Tanzprojekt zum Schuljubiläum mit 90 Schülerinnen und Schülern geleitet
- Unterrichtsmaterial für 3 Vertretungskräfte erstellt und im Team abgestimmt

Praktikant Bewegung und Tanz
02/2019 - 07/2019

Gesundheitszentrum Wandsbek GmbH
Hamburg

- Hospitation und eigene Stunden in Funktionsgymnastik für 5 Gruppen mit Teilnehmenden ab 50 Jahren
- Rückenkurse nach ärztlicher Empfehlung unter Anleitung einer Physiotherapeutin begleitet
- Tanzfitness-Schnupperkurs für Mitglieder entwickelt, 2 Termine pro Woche

Zertifikate

Rückenschullehrer-Lizenz
03/2022

Konföderation der deutschen Rückenschulen (KddR)

Kursleiter Entspannung und Stretching
10/2023

Hamburger Sportbund

Kenntnisse

Kindertanz
Jazz Dance
Funktionsgymnastik
Präventionskurse
Rückengesundheit
Bewegungslehre
Choreografie
Schulkooperationen
Gruppenleitung
Elternarbeit

Ausbildung

Staatlich geprüfter Gymnastik- und Tanzpädagoge
09/2017 - 07/2020

Berufsfachschule für Gymnastik und Tanz
Hamburg
Gymnastik und Tanz

Allgemeine Hochschulreife
08/2009 - 06/2017

Gymnasium Ohmoor
Hamburg
Abitur, Profil Sport

Sprachen

Deutsch	Muttersprache
Englisch	B2
Schwedisch	A2