

# Pia Pohlmann-Stein

## Handtherapeutin DGH

✉ pia.pohlmann-stein@example.de

📍 Hamburg, Deutschland

🌐 linkedin.com/in/pia-pohlmann-stein

☎ +49 40 9988 7766



## Profil

Handtherapeutin DGH mit 9 Jahren Erfahrung am BG Klinikum Hamburg und in der Klinikum Bavaria Bad Kissingen, spezialisiert auf post-operative Hand-Reha nach Sehnen-, Nerven- und Frakturirurgie. Versorgt durchschnittlich 18 Hand-Reha-Patient:innen pro Woche mit DASH-Score-Verbesserung von durchschnittlich 34 Punkten über 12 Wochen.

## Berufserfahrung

### Handtherapeutin DGH

BG Klinikum Hamburg – Hand- und Plastische Chirurgie • Hamburg, Deutschland • 08/2021 - heute  
Post-operative Hand-Reha nach BG-Unfallchirurgie

- Versorgung von 18 Hand-Reha-Patient:innen pro Woche nach Sehnen-, Nerven- und Frakturirurgie
- Leitung des Pfads "Flexor-Sehnen-Reha nach Modified Kleinert", 86 % DASH 20 nach 14 Wochen
- Wöchentliche Splint-Sprechstunde, 132 Splints angepasst, Reklamationsquote 2 %
- Co-Autorin des hausinternen Hand-Reha-Standards, ausgerollt auf 2 Stationen
- Anleitung von 2 Auszubildenden im Block und 1 DGH-Praktikant:in

### Ergotherapeutin Hand

Klinikum Bavaria Bad Kissingen • Bad Kissingen, Deutschland • 10/2017 - 07/2021  
Hand-Reha-Schwerpunkt-Klinik

- Hand-Reha für 22 Patient:innen pro Woche nach orthopädischer und unfallchirurgischer OP
- Funktionsverbesserung gemessen am DASH-Score: durchschnittlich -34 Punkte über 12 Wochen
- Anwendung von Narbenmanagement, Lymphdrainage und sensomotorischer Reedukation
- Kooperation mit Sanitätshaus zur Splint-Versorgung, durchschnittlich 9 Versorgungen pro Monat

## Ausbildung

### B.Sc. Ergotherapie

Hochschule Fresenius Hamburg • Hamburg, Deutschland • 10/2014 - 09/2017  
Ergotherapie • GPA: 1,5

## Fähigkeiten

Handtherapie (DGH)

Splint-Anpassung (statisch & dynamisch)

Narbenmanagement & Lymphdrainage

Sensibilitäts- und Motorik-Reedukation

DASH- & PRWE-Outcome-Messung

Wundmanagement post-OP

Hand-Beobachtungsindex (HBI)

Therapiedokumentation Theorg

## Projekte

### Pfad "Flexor-Sehnen-Reha" nach Modified Kleinert

- 10/2024 - heute

Behandlungspfad für 14 Patient:innen, 86 % erreichten DASH 20 nach 14 Wochen, Audit-Note 1,2

### Splint-Sprechstunde im Klinikum

- 04/2023 - 09/2024

Wöchentliche Sprechstunde für 6–8 Patient:innen, 132 Splints angepasst, Reklamationsquote 2 %

## Zertifikate

### Handtherapeutin DGH (Deutsche Gesellschaft für Handtherapie)

- 06/2023

### Dynamische Splint-Anpassung (Saarbrücker Kurs)

- 11/2021

### Manuelle Lymphdrainage für Therapeut:innen (40 UE)

- 08/2019

### Berufsurkunde Ergotherapeutin

- 07/2017

## Sprachen

Deutsch	Englisch	Türkisch
Muttersprache	C1	B2

## Stärken

### Empathische Schmerz-Kommunikation

Führe Patient:innen ruhig durch post-operative Schmerzphasen, Abbruchquote in der Hand-Reha 3 %

### Kreative Splint-Konstruktion

Konstruiere dynamische Splints individuell für Beruf und Hobby, 132 Splints mit Reklamationsquote 2 %

### Interdisziplinäre Teamarbeit

Arbeite Hand in Hand mit Hand-Chirurgie, Plastische Chirurgie und Physiotherapie, wöchentliche Fallbesprechung