Sandra Kowalski

Hauswirtschaftskraft

sandra.kowalski@email.de • +49 151 48273916 • Kassel
linkedin.com/in/sandrakowalski

Profil

Hauswirtschaftskraft mit fast 3 Jahren Erfahrung im Seniorenzentrum, Quereinstieg aus dem Lebensmittelhandel. Sicher in Unterhaltsreinigung, Wäschepflege und Speisenausgabe nach HACCP.

Berufserfahrung

02/2024 - heute
Kassel

Hauswirtschaftskraft

Seniorenzentrum Am Fuldaufer gGmbH

- Unterhaltsreinigung von **24 Bewohnerzimmern** pro Schicht nach Hygieneplan
- Wäschepflege für einen Wohnbereich: Waschen, Bügeln und Kennzeichnen von 150 Teilen pro Woche
- Speisenausgabe im Speisesaal für 40 Bewohner unter Beachtung von Schonkost und pürierter Kost
- Flächendesinfektion mit richtiger Reinigungsmittel-Dosierung, 2 Hygienebegehungen ohne Mängel

08/2019 - 01/2024
Kassel

Verkäuferin Frischetheke

Frischemarkt Brandt OHG

- Bedienung an der Wurst- und Käsetheke mit rund **120 Kunden** pro Tag, Beratung zu Allergenen
- Kontrolle von Kühltemperaturen nach Lebensmittelhygiene-Vorgaben, Abschriften um 10 % gesenkt
- Warenannahme und monatliche Inventur für 3 Frischeabteilungen

08/2017 - 07/2019
Kassel

Auszubildende Verkäuferin

Frischemarkt Brandt OHG

- Mitarbeit in Obst, Gemüse und Molkerei mit 2 Warenlieferungen pro Woche
- Reinigung von Theke, Kühlvitrinen und Schneidemaschinen nach Reinigungsplan
- Abschlussprüfung vor der IHK mit der Note 2 bestanden

Kenntnisse

- Unterhaltsreinigung
- Wäschepflege
- Bügeln
- Speisenausgabe
- HACCP
- Hygieneplan
- Flächendesinfektion
- Reinigungsmittel-Dosierung
- Lebensmittelhygiene
- Schonkost

Ausbildung

08/2017 - 07/2019
Kassel

Ausbildung zur Verkäuferin (IHK)

Max-Eyth-Schule, Berufliche Schule
Einzelhandel, Schwerpunkt Lebensmittel

08/2011 - 07/2017
Kassel

Mittlerer Schulabschluss

Gesamtschule Kassel-Waldau

Sprachen

Deutsch	Polnisch	Englisch
Muttersprache	B1	A2

Zertifikate

01/2024

Belehrung nach § 43 Infektionsschutzgesetz

Gesundheitsamt Region Kassel