

Friederike Psychotherapie-HP-Hofmair

Heilpraktikerin fuer Psychotherapie (HPG)

✉ friederike.hofmair@example.de

☎ +49 30 9418 2073

📍 Berlin, Deutschland

🌐 psychotherapie-hp-hofmair.de

🌐 linkedin.com/in/friederike-hofmair-psychotherapie

📄 google.com/maps/psychotherapie-hp-hofmair



PROFIL

Heilpraktikerin fuer Psychotherapie (HPG eingeschraenkt) mit Beruflaubnis Berlin (2018) und 7 Jahren psychotherapeutischer Privatpraxis. Behandlungsschwerpunkt Verhaltenstherapie (VT) und EMDR-Traumatherapie, 36 Patient:innen pro Woche mit Schwerpunkt Angst- und Depressions-Stoerungen. Curriculum Systemische Beratung DGSF (240 Std.) und EMDR-Diplom (Niveau I + II) ueber EMDRIA Deutschland.

BERUFSERFAHRUNG

Inhaberin HP-Psychotherapie-Privatpraxis

Psychotherapie-Praxis Hofmair Berlin-Charlottenburg

Eigene Privatpraxis fuer HPG-Psychotherapie

📅 10/2019 - heute 📍 Berlin, Deutschland

- 36 Patient:innen pro Woche, davon 24% Erstanamnesen 90 Min und 76% Folgesitzungen 50 Min (VT- und EMDR-Schwerpunkt)
- VT-Behandlungspakete (16-Sitzungen-Kurzzeit, 32-Sitzungen-Langzeit) nach VTA-Standard, Therapieerfolg 72% bei generalisierter Angststoerung (GAD-7-Reduktion $\geq 50\%$, $n=84$ in 2024-2025)
- EMDR-Traumatherapie bei 48 Patient:innen mit PTBS-Diagnose (BDI-II- und PCL-5-Reduktion $\geq 40\%$ nach 8-12 Sitzungen, $n=48$)
- Selbstzahler-Anteil 94% (90-140 EUR pro 50-Min-Sitzung), Privatpatient:innen 6% (GOAe analog Psychotherapeut Z 870)
- Aufbau einer Kooperation mit 2 Hausarztpraxen Berlin-Charlottenburg fuer Patient:innen-Verweisung (84 Verweise pro Jahr)
- Co-Supervision von 6 HP-Psychotherapie-Anwaerter:innen pro Jahr im Berliner Curriculum (VTA Berlin)

HP-Psychotherapie (Berufseinsteigerin)

Psychotherapeutische Gemeinschaftspraxis Berlin-Prenzlauer Berg

Gemeinschaftspraxis mit 4 HP-Psychotherapeut:innen

📅 11/2018 - 09/2019 📍 Berlin, Deutschland

- Aufbau eigene Patient:innen-Liste 0 auf 24 pro Woche in 11 Monaten
- Therapieschwerpunkt Verhaltenstherapie und Achtsamkeit (MBSR-Strukturen) bei Depression und Angststoerungen
- Mit-Aufbau eines DBT-Konzepts (Dialektisch-Behaviorale Therapie nach Linehan) fuer Borderline-Patient:innen

AUSBILDUNG

VT-Curriculum Niveau Heilpraktiker Psychotherapie (240 Std.)

Verhaltenstherapie-Akademie VTA Berlin

📅 10/2019 - 09/2022 📍 Berlin, Deutschland

Verhaltenstherapie (VT) Curriculum • 1,3

EMDR-Therapeut:in EMDRIA Deutschland

EMDR Institut Deutschland EMDRIA

📅 04/2021 - 03/2023

📍 Bergisch Gladbach, Deutschland

EMDR-Traumatherapie Niveau I und II
1,5

Heilpraktiker-Pruefung fuer Psychotherapie

Gesundheitsamt Berlin-Mitte

📅 07/2018 📍 Berlin, Deutschland

HP-Psychotherapie (HPG eingeschraenkt)

Bestanden

M.A. Klinische Psychologie

Hochschule Medical School Berlin (HMU)

📅 10/2014 - 09/2018 📍 Berlin, Deutschland

Klinische Psychologie • 1,4

B.A. Soziale Arbeit

Alice-Salomon-Hochschule Berlin

📅 10/2010 - 09/2013 📍 Berlin, Deutschland

Soziale Arbeit • GPA: 1,6

Sozialpaedagogin und Psychotherapie-Ausbildung

AWO Berlin Mitte Beratungsstelle (Schwangerschaftskonflikt + Sucht)

Vollzeit-Sozialpaedagogin parallel zur HP-Ausbildung

📅 10/2013 - 10/2018 📍 Berlin, Deutschland

- 5 Jahre Beratungsstelle mit 480 Patient:innen pro Jahr (Schwangerschaftskonflikt, Suchtberatung, Krisenintervention)
- B.A. Soziale Arbeit Alice-Salomon-Hochschule Berlin (2013, Note 1,6) plus M.A. Klinische Psychologie HMU (2018, Note 1,4)
- Bestehen HP-Psychotherapie-Pruefung Gesundheitsamt Berlin (07/2018, schriftlich + muendlich)

PROJEKTE

EMDR-Traumatherapie-Sprechstunde Hofmair

📅 01/2024 - heute

Spezialisierte EMDR-Sprechstunde fuer PTBS-Patient:innen, 48 Patient:innen pro Jahr, PCL-5-Score-Reduktion $\geq 40\%$

Co-Supervision VTA Berlin (Verhaltenstherapie-Akademie)

📅 09/2022 - heute

Co-Supervision von 6 HP-Psychotherapie-Anwaerter:innen pro Jahr, 84 supervidierte Faelle pro Jahr

FÄHIGKEITEN

Verhaltenstherapie VT (kognitiv + behavioral)

EMDR-Traumatherapie Niveau I + II

Anamnese psychiatrisch ICD-10

Systemische Beratung DGSF

DBT Dialektisch-Behavioral nach Linehan

Krisenintervention (BfArM-Niveau)

GOAe-Z-Ziffern (Psychotherapie analog)

DSGVO Praxis-Schweigepflicht

ZERTIFIKATE

Berufserlaubnis nach Heilpraktikergesetz fuer Psychotherapie (HPG eingeschaerakt) - Gesundheitsamt Berlin

📅 07/2018 📄

VT-Curriculum Niveau HP-Psychotherapie 240 Std. (VTA Berlin)

📅 09/2022 📄

EMDR-Therapeut:in Niveau I + II (EMDRIA Deutschland)

📅 03/2023 📄

Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen BDP (Mitgliedschaft)

📅 11/2024 📄

Systemische Beratung DGSF (Deutsche Gesellschaft fuer Systemische Therapie)

📅 06/2021 📄

SPRACHEN

Deutsch ●●●○○

Englisch ●●●●●

Spanisch ●●●●○

Russisch ●●○○○

STÄRKEN

VT- und EMDR-Doppelkompetenz

Volle VT-Curriculum-Ausbildung (240 Std.) plus EMDR Niveau I + II, statt nur Gesprächstherapie-Niveau

Therapie-Wirksamkeit

Angststörungen

GAD-7-Reduktion $\geq 50\%$ bei 72% der generalisierten Angststörungs-Patient:innen nach 16 Sitzungen (n=84 in 2024-2025)

Hausarzt-Vernetzung

Kooperation mit 2 Hausarztpraxen Berlin-Charlottenburg, 84 Patient:innen-Verweise pro Jahr (im HPG-eingeschränkten Bereich)