Daniel Fischer

HEILPRAKTIKER FÜR PSYCHOTHERAPIE

Leipzig +49 160 25814736 daniel.fischer@email.de linkedin.com/in/danielfischer

PROFIL

Heilpraktiker für Psychotherapie mit 5 Jahren Praxis bei Ängsten und Burnout, davor Sozialarbeiter in der Suchtberatung. Methoden: Kognitive Verhaltenstherapie und Hypnotherapie.

KENNTNISSE

Anamnese • Kognitive Verhaltenstherapie • Hypnotherapie • Progressive Muskelentspannung • Achtsamkeit
Krisenintervention • Psychopathologie • Stressbewältigung • Psychosoziale Beratung

BERUFSERFAHRUNG

Heilpraktiker für Psychotherapie 03/2023 - heute
Psychotherapeutische Privatpraxis Waldstraßenviertel Leipzig

- Rund **22** Therapiesitzungen pro Woche mit Erwachsenen bei Ängsten, Burnout und Lebenskrisen
- Erstgespräche mit Anamnese und Psychopathologie, rund 15 neue Klienten pro Quartal
- Kognitive Verhaltenstherapie und Achtsamkeit bei Angststörungen, Verlauf per Fragebogen erfasst
- Krisenintervention und Weiterleitung an Psychiater bei Verdacht auf schwere Störungen

Heilpraktiker für Psychotherapie in eigener Praxis 06/2021 - 02/2023
Praxis für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz Leipzig

- Praxis mit 12 Sitzungen pro Woche aufgebaut, Klienten vor allem über Hausärzte und Empfehlungen
- Hypnotherapie und Progressive Muskelentspannung als Schwerpunkt bei Schlafstörungen und Stress
- Kurse zur Stressbewältigung mit je 8 Teilnehmenden für eine Volkshochschule geleitet

Sozialarbeiter 09/2016 - 02/2023
Suchtberatung Leipzig-Süd e.V. Leipzig

- Psychosoziale Beratung für rund 60 Klientinnen und Klienten pro Jahr, ab 2021 in Teilzeit
- Krisengespräche geführt, 25 Vermittlungen in stationäre Entwöhnung pro Jahr begleitet
- Angehörigengruppe mit 10 Teilnehmenden 2-mal im Monat moderiert

AUSBILDUNG

Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie 09/2019 - 03/2021
Heilpraktikerschule Sachsen Leipzig

Psychopathologie, Diagnostik nach ICD, Therapieverfahren und Berufsrecht

Bachelor of Arts 10/2012 - 08/2016
Hochschule für Technik, Wirtschaft und Kultur Leipzig Leipzig

Soziale Arbeit

ZERTIFIKATE

Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde, beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie
Gesundheitsamt Leipzig
05/2021

SPRACHEN

Deutsch
Muttersprache

Englisch
B2

Russisch
A2