Natalia Kowalczyk

Helfer Küche

Essen +49 157 69283715 natalia.kowalczyk@email.de linkedin.com/in/nataliakowalczyk

PROFIL

Küchenhelferin mit über 4 Jahren Erfahrung in Seniorenheimküche und Betriebskantine. Schwerpunkte sind Vorbereitung von Gemüse und Salaten, Portionierung am Band, Essensausgabe, Spülküche und Reinigung nach Hygieneplan. Zuverlässig im Früh- und Spätdienst, auch an Wochenenden, und gewohnt an feste Ausgabezeiten sowie Sonderkost für Bewohner mit Kau- und Schluckbeschwerden.

KENNTNISSE

- **Gemüse**
- **Portionierung**
- **Speisewagen**
- **Spülküche**
- **Bandspülmaschine**
- **Hygieneplan**
- **HACCP**
- **Essensausgabe**
- **Salattheke**
- **Wareneingang**
- **Sonderkost**

BERUFSERFAHRUNG

Helfer Küche 06/2024 - heute

Seniorenzentrum Ruhrbogen Essen

- Vorbereitung von Gemüse, Obst und Salaten für rund **200** Bewohnerinnen und Bewohner pro Tag nach Speiseplan
- Portionierung der Mahlzeiten am Band und Bestückung der Speisewagen für 8 Wohnbereiche zu festen Zeiten
- Spülküche mit Bandspülmaschine und Reinigung von Küche, Kühlräumen und Geräten nach Hygieneplan
- Eintrag der Kühltemperaturen in die HACCP-Liste zweimal täglich und Meldung von Abweichungen an die Küchenleitung

Küchenhilfe 03/2022 - 05/2024

Ruhr Catering GmbH, Betriebskantine Bochum

- Essensausgabe für rund **300** Mitarbeitende pro Tag in der Betriebskantine eines Logistikzentrums
- Auffüllen der Salattheke und Kassieren in Stoßzeiten mit 2 Kassen und bargeldloser Zahlung
- Unterstützung beim Wareneingang mit Kontrolle von Menge, Temperatur und Mindesthaltbarkeit
- Reinigung der Ausgabelinie und Geschirrrücklauf nach festem Reinigungsplan nach jeder Schicht

AUSBILDUNG

Matura (Hochschulreife)
Liceum Ogólnokształcące w Katowicach
Allgemeinbildung
Katowice
09/2014 - 05/2018

Berufssprachkurs Deutsch (B1)
Volkshochschule Essen
Essen
09/2021 - 02/2022

ZERTIFIKATE

Belehrung nach § 43 Infektionsschutzgesetz 02/2022
Gesundheitsamt Essen

Hygieneschulung nach Lebensmittelhygiene-Verordnung 09/2024
IHK zu Essen

Erste-Hilfe-Grundausbildung 03/2025
Malteser Hilfsdienst Essen

SPRACHEN

Polnisch
Muttersprache

Deutsch
B1

Englisch
A2