

MAXIMILIAN YIN-YOGA- BRUNNER

✉ maximilian.iyengar@example.de

☎ +49 89 5481 7392

📍 Muenchen, Deutschland

🌐 maximilian-iyengar.de

🌐 linkedin.com/in/maximilian-yin-yoga-brunner

📷 instagram.com/iyengar_muenchen

FÄHIGKEITEN

- Iyengar Asana-Praxis Pune-Stil
- Wand-Seile + Iyengar-Hilfsmittel
- Pranayama Iyengar-Methode
- Asana-Anpassungen fuer
- Verletzungen
- Anatomie Verbindungsgewebe
- Iyengar-Pruefungs-Vorbereitung
- Sanskrit Asana-Namen
- Mentoring Junior-Iyengar-
- Lehrer:innen

ZERTIFIKATE

Iyengar Yoga Diplom
Intermediate Junior II (RIMYI
Pune-Pruefung)

- 06/2023

Iyengar Yoga Diplom Junior
Intermediate I (B.K.S.-Iyengar-
Verband Deutschland)

- 06/2020

Iyengar Yoga Diplom Junior III
(B.K.S.-Iyengar-Verband
Deutschland)

- 12/2018

PROFIL

Iyengar Yogalehrer mit Iyengar Yoga Diplom Intermediate Junior II (Pruefung 2023 RIMYI Pune) und 7 Jahren Berufserfahrung am Iyengar Yoga Institut Muenchen. 12 Iyengar-Vollstunden pro Woche mit durchschnittlicher Auslastung 18/20 und 4,9/5 Bewertung. Spezialist:in fuer therapeutische Anpassungen bei Rueckenschmerz und Schulter-Verletzungen. 4 Studien-Aufenthalte am RIMYI in Pune (Indien) bei Geeta + Prashant Iyengar und Abhijata Iyengar.

BERUFSERFAHRUNG

Iyengar Yogalehrer

Iyengar Yoga Institut Muenchen • Muenchen, Deutschland
07/2017 - heute

Iyengar-Pruefungs-zertifizierte Vollstunden plus therapeutische Sprechstunde

- Unterrichtet 12 Iyengar-Vollstunden pro Woche (Anfaenger:innen, Mittelstufe, Fortgeschrittene) mit Auslastung 18/20 und 4,9/5 Bewertung
- Leitung der woeentlichen 'Wand-Seile' Spezialklasse mit 14 Teilnehmer:innen und Iyengar-Hilfsmittel-Vollausstattung
- Aufbau einer therapeutischen 1:1-Sprechstunde fuer Rueckenschmerz mit 38 Patient:innen, durchschnittlicher NRS-Reduktion 3,1 ueber 12 Sitzungen
- Mentor:in fuer 2 Iyengar-Pruefungs-Kandidat:innen pro Jahr mit woeentlichen Pruefungs-Vorbereitungs-Sessions
- Co-Leitung Iyengar-Yoga-Workshop-Wochenende fuer 64 Teilnehmer:innen mit Aufbau-Sequenz Kopfstand + Schulterstand

Senior-Studierende (Praesenz-Aufenthalte) RIMYI Pune

Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute (RIMYI) Pune, Indien

Pune, Indien

01/2018 - 12/2024

4 Studien-Aufenthalte ueber 4 Wochen bei Geeta, Prashant und Abhijata Iyengar

- Vier 4-wuechige Studien-Aufenthalte am RIMYI Pune mit insgesamt 256 Praesenz-Stunden bei der Iyengar-Familie
- Erhalt von Empfehlungs-Brief fuer Intermediate-Junior-II-Pruefung von Abhijata Iyengar 2022
- Teilnahme an internationaler 7-Tage-Yoga-Sutra-Studienreihe mit 480 Teilnehmer:innen aus 38 Laendern
- Dokumentation von 84 Iyengar-Anpassungs-Sequenzen aus erster Hand fuer Muenchen-Unterricht

Iyengar Yoga Diplom Junior II (B.K.S.-Iyengar-Verband Deutschland)

- 06/2017

ZPP Paragraph 20 SGB V Praevension Anerkennung

- 11/2019

SPRACHEN

Deutsch • Muttersprache

Englisch • C1

Sanskrit • B1

Hindi • A2

STÄRKEN

Praezision in Anpassungen

Setze haendische Iyengar-Anpassungen nach Pune-Methodologie nur nach Konsens, dadurch 0 Verletzungen in 8.400+ Lehrstunden

Hilfsmittel-Kompetenz

Verwende Wand-Seile, Boelster, Bloecke und Gurte zielgerichtet pro Teilnehmer:in, dadurch macht Iyengar-Yoga auch fuer Verletzte zugaenglich

Studien-Kontinuitaet

Reise alle 2 Jahre fuer 4 Wochen ans RIMYI Pune zum direkten Studium bei der Iyengar-Familie

AUSBILDUNG

Iyengar Yoga Diplom Intermediate Junior II

Iyengar Yoga Institut Muenchen (B.K.S.-Iyengar-Verband Deutschland)

Muenchen, Deutschland

01/2018 - 06/2023

Iyengar Yoga Lehrer:in Intermediate Junior II • 1,2

B.A. Bewegungswissenschaft

Technische Universitaet Muenchen (TUM)

Muenchen, Deutschland

10/2010 - 09/2014

Bewegungswissenschaft • GPA: 1,4

PROJEKTE

Iyengar-Wand-Seile-Workshop-Reihe (Eigeninitiative)

- 01/2024 - heute

4-teilige Workshop-Reihe an Iyengar-Hilfsmitteln am Iyengar Institut Muenchen mit 24 Teilnehmer:innen pro Workshop

Therapeutische Iyengar-Yoga-Sprechstunde fuer Rueckenschmerz

- 06/2023 - 11/2023

1:1-Sprechstunde mit 38 Patient:innen ueber 6 Monate, durchschnittliche NRS-Reduktion 3,1 ueber 12 Sitzungen