

Sebastian Sportmassage-Brammer

JUNIOR MEDIZINISCHER MASSEUR

@ sebastian.brammer@example.de | ☎ +49 30 1234 5680 | 🏠 Berlin, Deutschland
🌐 | 🌐 linkedin.com/in/sebastian-brammer | 📧

PROFIL

Junior Masseur mit Staatlicher Anerkennung als Medizinischer Masseur und Bademeister seit 06/2025. 14 Monate Berufserfahrung bei Median Kliniken Berlin in orthopaedischer und kardiologischer Reha. 14-16 Patient:innen pro Schicht mit VAS-Schmerzreduktion 2,4 ueber 6 Sitzungen. Faszien-Rolle Blackroll Pro Multiplikator und Triggerpunkt-Spezialist.

BERUFSERFAHRUNG

Junior Medizinischer Masseur 07/2025 - heute
Median Kliniken Berlin Berlin, Deutschland

Stationaere orthopaedische und kardiologische Reha mit Mix aus klassischer Massage und apparativer Anwendung

- Eigenstaendige Behandlung von 14-16 Patient:innen pro Schicht in Klassischer Massage, Bindegewebsmassage und Triggerpunkt-Therapie
- Dokumentierte VAS-Schmerzreduktion 2,4 ueber 6 Sitzungen bei 78 % der Caseload, Ergebnis im internen Median-Reha-Outcome-Report Q4/2025
- Anwendung Hyperice Hypervolt und Theragun Pro bei 60 Reha-Patient:innen pro Monat zur Faszien-Loesung
- Erstellung von 95 strukturierten Behandlungsdokumentationen pro Quartal in MEDIDOK, 100 % Audit-konform
- Teilnahme an woeentlichen interdisziplinaren Visiten mit 2 Arzt:innen und 3 Physiotherapeut:innen

Praktikant Medizinische Massage (Examensjahr) 07/2024 - 06/2025
Helios Klinikum Berlin-Buch Reha Berlin, Deutschland

12-Monats-Examenspraktikum mit Schwerpunkt Lymphologie und Orthopaedie

- Co-Behandlung von 10 Patient:innen pro Schicht in der Lymphologie-Station mit MLD-Grundlagen nach Vodder
- Selbstaendige Klassische Massage bei 6 stationaeren Patient:innen pro Schicht nach Examensjahr-Freigabe
- Examensnote Klassische Massage 1,3, Examensnote Bindegewebsmassage 1,5

PROJEKTE

Faszien-Training Patient:innen-Gruppe 01/2026 - heute

Co-Leitung einer woeentlichen Faszien-Rolle-Gruppe mit 12 Patient:innen, dokumentierte Beweglichkeits-Verbesserung +18 Grad in Schulter-Flexion ueber 8 Wochen

AUSBILDUNG

Ausbildung Medizinische:r Masseur:in und Bademeister:in (2,5 Jahre, Staatliche Anerkennung)

09/2022 - 06/2025

Berufsfachschule fuer Medizinische Bademeister:innen + Masseur:innen Hannover Hannover, Deutschland
Medizinische:r Masseur:in und Bademeister:in GPA: 1,6

FÄHIGKEITEN

Klassische Massage Schwedische Massage Sportmassage Bindegewebsmassage Dicke
Triggerpunktmassage Travell & Simons Theragun Pro / Hyperice Hypervolt
Faszien-Rolle Blackroll Pro Dokumentation MEDIDOK & TurboMed

ZERTIFIKATE

| | |
|---|---------|
| Triggerpunktmassage Modul 1 (Travell & Simons Konzept) | 10/2025 |
| Schroepf-Therapie Grundkurs (Carstens-VEAT) | 09/2025 |
| Staatliche Anerkennung Medizinische:r Masseur:in und Bademeister:in | 06/2025 |
| Hygienezertifikat fuer medizinische Berufe (DGKH) | 05/2025 |

SPRACHEN

| | |
|----------|---------------|
| Deutsch | Muttersprache |
| Englisch | B2 |
| Russisch | B1 |

STÄRKEN

Präzise Drucksteuerung

Konstanter Daumendruck 3,5 kg/cm² nach Wagner-Pressure-Algorithmus, validiert in 3 Patient:innen-Audits

Belastbarkeit im 8h-Tag

16 Patient:innen pro Schicht ueber 14 Monate ohne krankheitsbedingten Ausfall, eigene Praeventions-Routine mit Theraband

Schnelles Lernen

Triggerpunkt-Travell-Simons-Modul 1 und Schroepf-Grundkurs nebenberuflich in 8 Monaten abgeschlossen