



# Mehmet Yıldız

Junior Physiotherapeut

mehmet.yildiz@example.de

Berlin, Deutschland

linkedin.com/in/mehmetyildiz

+49 30 1234 0022

## Profil

Junior Physiotherapeut mit Berufsurkunde (Charité Berufsfachschule) und 14 Monaten Berufserfahrung in der ambulanten Orthopädie. Schwerpunkt manuelle Therapie und KGG am Gerät. Behandlung von durchschnittlich 18 Patient:innen pro Tag mit dokumentierter Patient:innen-Zufriedenheit von 92 % (Praxis-internes Feedback). Zweisprachig Deutsch/Türkisch, daher gut geeignet für Praxen mit migrantischer Patient:innen-Struktur.

## Berufserfahrung

**Junior Physiotherapeut** 08/2024 - heute

Physiotherapie-Praxis Müller Berlin

Berlin, Deutschland

Ambulante Behandlung von Privat- und Kassen-Patient:innen mit MT-Schein, Schwerpunkt LWS und Schulter

- Eigenständige Behandlung von 16-18 Patient:innen pro Tag (Kassen-Schnitt 20-min-Termine, Privat 30-min)
- Anwendung von Manueller Therapie nach Maitland-Konzept bei 65 % der Caseload, NRS-Schmerz-Reduktion im Schnitt 3,1 über 8 Sitzungen
- Durchführung KGG-Programme für 24 LWS-Patient:innen mit Geräte-Wochenplänen
- Vollständige Theorg-Dokumentation, 0 Beanstandungen bei Krankenkassen-Audit im Q1/2025
- Co-Mentor für eine Praktikantin im 3. Lehrjahr, wöchentliche 1:1-Befund-Reviews

**Hospitanz Reha-Klinik** 08/2024 - 12/2024

MEDIAN Reha-Kliniken Gruppe Berlin, Deutschland

Begleitende Hospitanz an 2 Wochenenden/Monat in der stationären Orthopädie-Reha

- Mitbehandlung von 8 Knie-TEP- und 6 Hüft-TEP-Patient:innen pro Wochenende
- Mitarbeit am ICF-orientierten Reha-Plan in interdisziplinärem Team
- Hospitation bei 12 Manueller-Lymphdrainage-Sitzungen, Notiz-Protokoll für eigene Praxis

## Sprachen

Deutsch Muttersprache

Türkisch Muttersprache

Englisch B2

## Ausbildung

**Ausbildung zum Physiotherapeuten (3-jährig)**

09/2021 - 07/2024

Berufsfachschule für Physiotherapie Charité

Berlin, Deutschland

Physiotherapie

GPA: 1,7

## Fähigkeiten

Manuelle Therapie (MT) Grundkurs,

Krankengymnastik (KG),

Manuelle Lymphdrainage (MLD),

Therapiedokumentation Theorg,

Triggerpunkt-Therapie Dry Needling,

ICF-Klassifikation, KGG am Gerät,

Befundung & Behandlungsplanung

## Projekte

**Hausaufgaben-App für Patient:innen**

10/2025 - heute

Co-Entwicklung von Heimübungs-Videos für LWS-Patient:innen, 240 Downloads in Praxis-Kreis

**Pilot KGG-Gruppentherapie** 05/2025 - 08/2025

Konzept und Umsetzung einer 6-wöchigen KGG-Gruppe, 18 Teilnehmer:innen, Schmerz-NRS -2,4

## Zertifikate

**Manuelle Therapie (MT) Modul 1 – INOMT**

05/2025

**Manuelle Lymphdrainage (MLD) Grundkurs – Akademie für Hände**

02/2025

# Berufsurkunde Physiotherapeut (Land Berlin)

08/2024

## Stärken

---

### **Patient:innen-Zentrierung**

Plane Therapien an Alltagsziel orientiert und stimme Verlauf nach jeder dritten Sitzung neu ab

### **Manuelle Geschicklichkeit**

Sehr gute Palpation, dokumentiert in MT-Prüfung mit 1,7

### **Belastbarkeit**

Halte 8-Stunden-Behandlungs-Tag mit 4-h-Block-System und kurzen aktiven Pausen sauber durch