

PD Dr. Antonia Stadelhofer-Lichtenwald



Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin (KJP, approbiert)

a.stadelhofer@example.de

+49 89 5512 4467

München, Deutschland

linkedin.com/in/astadelhofer

◆ Profil

Approbierte Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin (KJP, Verhaltenstherapie) mit eigener KV-Praxis in München-Sendling seit 2020 und 8 Jahren Erfahrung in der ambulanten Versorgung von Kindern und Jugendlichen. Approbation KJP nach altem PsychThG (Bundesausschuss für Jugendpsychiatrie BKJ), KV-Sitz mit 1,0 Versorgungsauftrag KJP. 26 Patient:innen pro Woche (Schulkinder, Jugendliche, Eltern-Begleitung), 96% Erstbewilligungsquote im GKV-Gutachterverfahren KJP. Triple-P-Trainerlizenz Level 4 und CIPT-Curriculum (Kinderverhaltenstherapie).

◆ Berufserfahrung

Approbierte KJ-Psychotherapeutin (VT) – Praxisinhaberin

07/2020 - heute

KJP-Praxis Stadelhofer-Lichtenwald, München-Sendling

München, Deutschland

KV-Sitz KJP mit 1,0 Versorgungsauftrag und 1 angestellter Halbsitz-KJP-Therapeutin

- KV-Praxis KJP mit 26 Patient:innen pro Woche (Schulkinder 35%, Jugendliche 50%, Eltern-Begleitung 15%)
- 96% Erstbewilligungsquote der KZT-/LZT-Anträge KJP im GKV-Gutachterverfahren ohne Nachforderung
- Triple-P-Gruppe Level 4 für Eltern (Ø 8 Eltern-Gruppen pro Jahr) mit 92% SDQ-Reduktion >4 Punkte
- Aufbau Online-Triage-Modul: Wartezeit von 18 auf 10 Wochen reduziert (n=140 Anmeldungen pro Jahr)
- Aktive Sektorenübergreifende Kooperation Jugendamt München-Süd (Ø 12 Hilfeplangespräche pro Jahr)

◆ Fähigkeiten

VT bei Kindern und Jugendlichen (CIPT)

Triple-P-Trainer (Level 4)

SDQ, CBCL, YSR, CDI, KIDSCREEN

WISC-V, K-ABC-II, BUEGA

GKV-Gutachterverfahren KJP

Familienarbeit mit Eltern/Bezugspersonen

Tomedo + Doctolib (KJP-Modul)

Krisenintervention
Suizidalität KJP

◆ Zertifikate

Approbation als Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin (VT, BMG Bayern)

06/2020

Fachkundenachweis
Verhaltenstherapie KJP
(KV Bayern)

11/2020

Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin (Anstellung)

07/2019 - 06/2020

Heckscher-Klinikum München, Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

München, Deutschland

Teilzeitstelle 75% nach Approbation, Tagesklinik 12 Plätze

- 12 KJP-Patient:innen pro Woche in der Tagesklinik (Schwerpunkt ADHS, Angst, Depression)
- Eltern-Begleitung in 100% der Fälle nach Triple-P-Manual und KVT-Eltern-Coaching
- Co-Leitung Skills-Gruppe DBT-A für Adoleszente, BSL-A-Reduktion 12 Punkte Median nach 16 Sitzungen
- Verfassen von 64 Entlassbriefen und Verlegungsberichten an Jugendamt und Schulen

Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin in Ausbildung (KJP-PiA)

09/2016 - 06/2019

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie der LMU (PT1) + AKJP-Ambulanz München (PT2)

München, Deutschland

Postgraduale KJP-Ausbildung AKJP München

- 1.800 Stunden Praktische Tätigkeit (PT1 LMU-KJP-Klinik + PT2 AKJP-Ambulanz)
- 620 dokumentierte Therapiestunden in 28 abgeschlossenen KJP-Fällen
- Parallel Promotion Dr. phil. magna cum laude zu Eltern-Coaching an der LMU München
- Co-Leitung 4 Triple-P-Gruppen à 8 Eltern (SDQ-Reduktion 6 Punkte Median)

◆ Ausbildung

Dr. phil. Psychologie

10/2018 - 03/2022

Ludwig-Maximilians-Universität München

München, Deutschland

Klinische Kinder- und Jugendpsychologie

magna cum laude

Approbation Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin (PsychThG alt)

09/2016 - 06/2020

Ausbildungsinstitut für Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie München (AKJP)

München, Deutschland

Verhaltenstherapie KJP

Diplom-Psychologin

10/2011 - 09/2016

Ludwig-Maximilians-Universität München

München, Deutschland

Klinische Kinder- und Jugendpsychologie

GPA: 1,3

Triple-P-Trainer Level 4 (PAG-Akademie)

03/2021

CIPT-Zertifikat Kinderverhaltenstherapie (AKJP)

06/2022

DBT-A-Therapeutin (Linehan-Network)

01/2023

◆ Sprachen

Deutsch	Muttersprache
Englisch	C1
Türkisch	C1

◆ Stärken

Eltern-Allianz

Drop-out-Quote Eltern-Begleitung unter 8% über 5 Jahre (interne Praxis-Statistik 2020-2024)

Triple-P-Effektivität

92% der Eltern-Triple-P-Teilnehmer:innen erreichen SDQ-Reduktion >4 Punkte nach 8 Sitzungen

Sektorenübergreifende Vernetzung

Aktive Kooperation mit Jugendamt München-Süd (Ø 12 Hilfeplangespräche pro Jahr) und 3 Grundschulen

◆ Projekte

Online-Triage-Modul KJP

04/2023 - heute

Aufbau eines Online-Triage-Moduls mit IPB-Berlin, Wartezeit von 18 auf 10 Wochen reduziert (n=140 Anmeldungen)

Dissertation: Eltern-Coaching bei externalisierenden Störungen

10/2018 - 03/2022

LMU München, n=92, SDQ-Reduktion 6 Punkte Median nach Triple-P + KVT-Kombi

◆ Publikationen

Triple-P + KVT-Kombi bei externalisierenden Störungen:

3-Jahres-Follow-up

2023

Erstautorin, LMU-Kohorte n=92

Online-Triage in KJP-Praxen

2021

Co-Autorin, Praxis-Survey n=240