

Tobias Schwangerschaft-Pfaffenroth

Klinischer Ernährungstherapeut

✉ tobias.pfaffenroth@example.de
📍 Heidelberg, Deutschland
🌐 linkedin.com/in/tobias-pfaffenroth

☎ +49 6221 1234 0007
🌐 tobias-pfaffenroth.de
📄 github.com/tobias-pfaffenroth



Profil

Klinischer Ernährungstherapeut mit Staatlicher Anerkennung Diätassistent und B.Sc. Oecotrophologie (Universität Wien). 6 Jahre stationäre Erfahrung am Universitätsklinikum Heidelberg Ernährungsmedizin und am Klinikum rechts der Isar Diabetologie. DGEM-, DDG- und FODMAP-Diplom. Betreut 30 stationäre Patient:innen pro Tag mit DGEM-Leitlinien-konformer parenteraler und enteraler Ernährung.

Berufserfahrung

Klinischer Ernährungstherapeut

Universitätsklinikum Heidelberg Ernährungsmedizin

Heidelberg, Deutschland

09/2022 - heute

Stationäre klinische Ernährungstherapie auf 3 Stationen (Onkologie, Innere, Intensiv)

- Berechnet 320 parenterale und 480 enterale Ernährungspläne pro Quartal nach DGEM-Leitlinie in Prodi Expert
- Begleitet 30 stationäre Patient:innen pro Tag, inkl. 8 Intensiv-Fälle mit indirekter Kalorimetrie
- Reduziert Mangelernährungs-Prevalenz von 38 % auf 22 % auf der onkologischen Station über 12-Monats-Zyklus
- Moderiert wöchentliche interdisziplinäre Visiten mit 14 Ärzt:innen und Pflegefachkräften
- Trainiert 4 Diätassistent:innen-Auszubildende pro Jahr in DGEM-konformer Sondenkost-Berechnung

Diätassistent

Klinikum rechts der Isar Diabetologie • München, Deutschland

08/2019 - 08/2022

Diabetes-Schulung und Stoffwechsel-Therapie

- Schulte 280 Patient:innen pro Jahr im DDG-Strukturcurriculum mit HbA1c-Senkung 1,3 % im Mittel
- Co-erstellte 12 Patient:innen-Broschüren zur KH-Berechnung und Insulin-Anpassung
- Betreute 18 Gestationsdiabetes-Schwangere pro Quartal mit dokumentierter Glukose-Stabilität

Ausbildung

B.Sc. Oecotrophologie

Universität Wien • Wien, Österreich • 10/2016 - 06/2019

Oecotrophologie • 1,6

Fähigkeiten

- Parenterale & enterale
- Ernährung DGEM
- Indirekte Kalorimetrie ICU
- Prodi Expert / OPTIDIET
- DDG-Diabetes-Schulung
- Onkologische
- Ernährungstherapie
- Mangelernährungs-Screening
- NRS-2002
- Praxis-IS Medistar/medatixx
- Interdisziplinäre Visiten-
- Moderation

Sprachen

Deutsch • Muttersprache
Englisch • C1
Italienisch • B2

Stärken

Klinische Präzision

Reduziere Mangelernährungs-Prevalenz auf onkologischer Station von 38 % auf 22 % über 12 Monate

Interdisziplinäre Führung

Moderiere wöchentlich Visiten mit 14 Ärzt:innen und Pflegekräften, 0 ungelöste Eskalationen

Lehrkompetenz

Trainiere 4 Auszubildende pro Jahr in DGEM-Standards mit 100 %-Prüfungsbefähigung

Ausbildung Diätassistent:in (Staatliche Anerkennung)

Berufsfachschule Diätassistenz Klinikum Innsbruck

Innsbruck, Oesterreich

09/2013 - 07/2016

Diätassistenz • GPA: 1,9

Projekte

Mangelernaehrungs-Screening Heidelberg

- 01/2024 - heute

NRS-2002-Standard, n=1.200, Senkung der Prevalenz von 38 % auf 22 %

Zertifikate

DGEM Deutsche Gesellschaft fuer Ernährungsmedizin Zertifikat

- 06/2024

FODMAP-Diplom Reizdarm (DGE)

- 11/2023

DDG Schulungsstand Diätetik DDG

- 04/2023

QUETHEB Quality of Therapy and Education in Diabetes

- 09/2021

VDD Verband der Diätassistenten - Mitgliedschaft

- 06/2020