

# Stefan Bobath-Aichinger

## Klinischer Osteopath

✉ s.aichinger@example.de



☎ +49 431 5566 7788

🌐 linkedin.com/in/saichinger

📍 Kiel, Deutschland



## Profil

Klinische Osteopathin mit 8 Jahren Reha-Klinik-Erfahrung an der Schmerzklinik Kiel und Schoen Klinik Roseneck. M.Sc. Osteopathie DROM Krems, VOD-Vollmitgliedschaft und EROP-Eintrag. Begleitet 28 Patient:innen pro Woche im stationaeren Setting mit 6-Wochen-Reha mit GROC-Skala +2,4 im Schnitt.

## Berufserfahrung

**Klinische Osteopathin** 08/2020 - heute

Schmerzklinik Kiel Kiel, Deutschland

Stationaere Osteopathie im multimodalen Schmerz-Programm

- Begleitet 28 stationaere Patient:innen pro Woche im 6-Wochen-Schmerz-Programm mit parietalem, viszeralem und cranio-sacralem Schwerpunkt
- Erreicht GROC-Skala +2,4 im Schnitt und VAS-Reduktion 3,6 ueber 6 Wochen bei chronischen LWS- und HWS-Patient:innen
- Teilnehmer:in der woechentlichen Schmerz-Visite mit Anaesthesie und Neurologie, dokumentiert 1.240 Faelle in Apolyon
- Co-leitete 2 Patient:innen-Gruppen Atem- und Faszien-Mobilitaet pro Woche mit Stechmeister-Tools

**Osteopathin Reha** 09/2017 - 07/2020

Schoen Klinik Roseneck Prien am Chiemsee, Deutschland

Reha-Klinik fuer Psychosomatik und chronische Schmerzen

- Behandelte 22-24 Patient:innen pro Woche im stationaeren Reha-Setting
- Erreichte ODI-Reduktion 12 Punkte ueber 6 Wochen bei 58 % der LWS-Caseload
- Pre-/Post-Pressure-Algometrie mit Wagner FPK fuer 240 Faelle pro Jahr

## Ausbildung

**M.Sc. Osteopathie** 10/2015 - 06/2017

Donau-Universitaet Krems (DROM) Krems, Oesterreich

Osteopathie 1,3

**Osteopath:in OSD** 09/2010 - 09/2015

Osteopathie Schule Deutschland OSD Hamburg, Deutschland

Osteopathie (VOD-Standard) GPA: 1,4

## Fähigkeiten

- Klinische Osteopathie Reha
- Schmerztherapie multimodal
- Bobath-Konzept
- Interdisziplinaere Visite
- Apolyon + KIS-Anbindung
- VAS / ODI / NDI / GROC
- Pressure-Algometrie Wagner
- FPK
- Faszien-Osteopathie

## Zertifikate

**EROP European Register for Osteopathic Physicians**

06/2023

**Cranio-Sacrale Therapie Upledger Level 4**

03/2022

**Multimodale Schmerztherapie (DGS)**

09/2020

**Heilpraktiker-Pruefung erfolgreich**

11/2017

## Sprachen

Deutsch Muttersprache

Englisch C1

Daenisch B1

## Projekte

---

### Reha-Pfad Faszien-Osteopathie bei chronischen Rueckenschmerzen

06/2024 - heute

62 stationaere Patient:innen, Oswestry-DI-Reduktion 13,8 Punkte ueber 6 Wochen, multidisziplinaere Co-Autorenschaft mit Schmerzmedizin und Physiotherapie, interne Vorstellung im Schmerz-Board Kiel

## Stärken

---

### Interdisziplinaeres Arbeiten

Strukturiere woechentliche Schmerz-Visiten mit Anaesthesie, Neurologie und Physiotherapie, klare Befund-Praesentation in 4 Minuten pro Fall

### Reha-Verlaufsdokumentation

Erstelle vollstaendige ICF-strukturierte Reha-Verlaeufe mit Pre-/Post-Werten in Apolyon und KIS-Anbindung, Audit-konform fuer DRV und private Kostentraeger