


# Dr. Tobias Heuter-Brammer

## Psychologischer Psychotherapeut (VT, approbiert) – Stationspsychologe

Approbierter Psychologischer Psychotherapeut (VT) an der Charité – Universitätsmedizin Berlin, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie CCM, seit 2019. Schwerpunkte Akut- und Tagesklinik für affektive und Persönlichkeitsstörungen, 22 Patient:innen pro Woche in Einzel- und Gruppentherapie. Mitautor einer SOP zur DBT-Implementierung auf der Station 2A (24 Betten), Promotion (Dr. rer. nat.) an der Charité Berlin zur Schemafokussierten Therapie bei Borderline. DBT-Therapeut (Linehan-Network) und CBASP-Trainer.

 t.heuter@example.de

 +49 30 4506 8821

 Berlin, Deutschland



 linkedin.com/in/theuterbrammer



### Experience

#### Stationspsychologe Station 2A 04/2021 - heute

Charité – Universitätsmedizin Berlin, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie CCM

Berlin, Deutschland

Akutstation 24 Betten + Tagesklinik 16 Plätze (affektive und Persönlichkeitsstörungen)

- 22 Patient:innen pro Woche in Einzel- und Gruppentherapie (Schwerpunkt MDD, PTBS, BPS)
- Mitautor SOP DBT-Adaptation für Station 2A, BSL-23-Reduktion 22 Punkte Median nach 8 Wochen
- Co-Leitung interdisziplinärer Behandlungskonferenz mit 8 Mitarbeiter:innen (Pflege, Ärzt:innen, Sozialdienst)
- BDI-II-Reduktion 14 Punkte Median nach 6 Wochen Akutaufenthalt (Outcome-Erhebung Station 2A 2024)
- Ø 12 Krisendienste pro Monat (Suizidalitäts-Triage CCM Notaufnahme) ohne dokumentierte Beschwerde 2022-2024

#### Psychologischer Psychotherapeut (Junior-Position)

04/2019 - 03/2021

Charité – Universitätsmedizin Berlin, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie CCM

Berlin, Deutschland

Approbation + Stationsmitarbeiter:in mit 18 Patient:innen pro Woche

- 18 Patient:innen pro Woche auf Station 2A (Akutpsychiatrie 24 Betten)
- Eingangsdagnostik mit SCID-5, BDI-II, HAMD-17 und SCL-90-R bei 320 stationären Patient:innen pro Jahr
- Co-Leitung Psychoedukationsgruppe Depression (12 Teilnehmende, wöchentlich) über 24 Monate
- Erstellung von 480 Entlassbriefen und Verlegungsberichten nach Charité-Standard pro 24 Monate

### Education

#### Dr. rer. nat. Psychologie

10/2017 - 03/2021

Charité –

Universitätsmedizin Berlin  
(Promotion)

Berlin, Deutschland

Klinische Psychologie  
magna cum laude

#### Approbation Psychologischer Psychotherapeut (PsychThG)

10/2014 - 03/2019

IPB Berlin (Institut für  
Psychotherapieausbildung  
Berlin)

Berlin, Deutschland

Verhaltenstherapie

#### Diplom-Psychologe

10/2009 - 09/2014

Humboldt-Universität zu  
Berlin

Berlin, Deutschland

Psychologie

GPA: 1,2

## Psychologischer Psychotherapeut in Ausbildung (PiA, VT)

10/2014 - 03/2019

Charité – Universitätsmedizin Berlin (PT1) + IPB-Ambulanz Berlin (PT2)

Berlin, Deutschland

Postgraduale VT-Ausbildung IPB Berlin

- 1.800 Stunden Praktische Tätigkeit (PT1 Charité CCM + PT2 IPB-Ambulanz Berlin)
- 620 dokumentierte Therapiestunden in 28 abgeschlossenen VT-Fällen
- Parallel Promotion Dr. rer. nat. magna cum laude an der Charité Berlin
- Co-Autor 3 peer-reviewed Erstautorenschaften (Behav. Res. Ther., J. Personality Disord., Eur. Arch. Psych.)



### Projects

#### DBT-Implementierung Station 2A

01/2023 - heute

Mitautor SOP DBT-Adaptation für akutpsychiatrische 24-Bettenstation, BSL-23-Reduktion 22 Punkte Median nach 8 Wochen

#### Dissertation: Schemafokussierte Therapie bei BPS

10/2017 - 03/2021

Charité Berlin, n=84, Co-Autor Behaviour Research and Therapy + J. Personality Disord.



### Publications

#### DBT-Adaptation on an acute psychiatric ward: a 24-month outcome study

2024

Erstautor, Charité Station 2A Kohorte n=240

#### Schemafokussierte Therapie bei Borderline-Persönlichkeitsstörung

2022

Co-Autor, Promotion-basierter Beitrag



### Skills

Stationäre VT (Akut + Tagesklinik)

DBT-Therapeut (Linehan-Network)

CBT-D / CBASP nach Manual

Klinische Diagnostik (SCID-5, IDCL, MINI)

OPS 9-60 / 9-61 Doku PEPP-Entgelt

KIS Orbis + Soarian Health Archive

Krisenintervention nach Schnyder

Supervision interdisziplinärer Teams



### Certificates

Approbation als Psychologischer Psychotherapeut (VT, BMG Berlin)

03/2019

DBT-Therapeut (Linehan-Network Deutschland)

10/2020

CBASP-Trainer (CBASP-Network)

06/2022

## Schematherapie- Zertifikat ISST-Level B

03/2021

## EMDR-Therapeut (EMDRIA)

11/2023

## Notfall-Psychotherapie (PSNV-Curriculum BBK)

01/2024



### Languages

Deutsch	Muttersprache
Englisch	C1
Russisch	C1



### Strengths

#### Interdisziplinäre Teamführung

Wöchentliche  
Behandlungskonferenz auf  
Station 2A mit 8  
Mitarbeiter:innen (Pflege,  
Ärzt:innen, Sozialdienst) seit  
2021

#### Outcome-Konsequenz

BDI-II-Reduktion 14 Punkte  
Median nach 6 Wochen  
Akutaufenthalt (interne  
Outcome-Erhebung Station 2A  
2024)

#### Krisenkompetenz

Ø 12 Krisendienste pro Monat  
(Suizidalitäts-Triage CCM  
Notaufnahme) ohne  
dokumentierte Beschwerde  
2022-2024